

# miMakker

Mensen  
met  
aandacht

Coco, een maatje voor mensen met  
dementie



# miMakker Coco

Een paar jaar geleden heb ik, Marjo Rousseau, de opleiding voor miMakker gedaan in Eindhoven.

Een mooie en zware opleiding die heel veel voldoening geeft en een contact van hart tot hart mogelijk maakt. Mijn miMakker naam is Coco. Samen met mijn wasbeertje Bobo en meisje Fien kom ik op bezoek in de woongroepen bij de Laethof.

Echt contact; dat is het allerbelangrijkste in de ondersteuning van mensen met dementie. Maar dat is niet altijd gemakkelijk, zeker niet als mensen ver in de dementie zijn. De miMakker, een speciale vorm van clownerie, kan hun op een heel eigen manier bereiken.



## **Een miMakker wil en kan een maatje zijn van een bewoner, ze hebben veel met elkaar gemeen en kunnen zich daarom in elkaar herkennen:**

- Ze leven in het moment.
- Ze kunnen dezelfde rare gedachtesprongen maken.
- Ze zijn ongeremd, zichzelf en houden zich niet meer in en daardoor zijn ze kwetsbaar.
- Ze hebben geen verwachtingen en hoeven nergens aan te voldoen.
- De miMakker luistert met zijn hart, kent en spreekt de lichaamstaal. Ze houdt zich niet bezig met gewoonten, patronen of protocollen maar gaat samen met de bewoner op ontdekkingsreis. Ze laten zich verrassen, afleiden, meeslepen. Ze verwonderen zich en verliezen zich in details. Samen worden ze verdrietig, boos en blij. Samen komen ze in actie, raken de draad kwijt en beginnen weer aan iets anders.

## **Om voor alle partijen het zo plezierig mogelijk te laten verlopen, zijn de volgende punten van belang:**

- Vraag geen aandacht voor de MiMakker (dus niet; kijk eens, of leuk hé?).
- Verstoor het contact niet; loop bijvoorbeeld niet tussen de MiMakker en de bewoner door.
- Ga gewoon door met werken.
- Zet de centrale muziek en tv uit.
- Laat bewoners in hun normale doen.
- Laat hen bijvoorbeeld niet in een kring gaan zitten of maak de bewoner niet wakker.
- Schiet niet te hulp als u denkt dat het niet goed gaat.
- Als u wilt kijken, ga dan ergens in een hoekje zitten; ga niet in de deuropening staan.

### **Contact:**

Voor meer informatie over het werk als miMakker kun je contact opnemen met Marjo Rousseau T: 06 233 736 99

# Info

## MeanderGroep Zuid-Limburg

Minckelersstraat 2  
6372 PP Landgraaf

☎ 0900 - 699 0 699 (Meander Klantenservice)

✉ [klantenservice@mgzl.nl](mailto:klantenservice@mgzl.nl)

🌐 [www.meandergroep.com](http://www.meandergroep.com)

## Laethof

Putstraat 1 | 6471 GB Eygelshoven

☎ 045 700 2000

Onderdeel van:

