

Relaties en sociaal netwerk

Een sociaal leven is voor ieder mens in meer of mindere mate van belang. Contacten met familie en vrienden kunnen invulling en betekenis geven aan uw leven.

Toch kunt u soms problemen ervaren in het contact met anderen. U kunt hierbij denken aan:

- zich onzeker voelen in het contact met anderen
- vast lopen in de relatie met uw partner, familie of vrienden
- een gevoel van eenzaamheid, ondanks niet alleen te zijn

Het lukt niet altijd om deze moeilijkheden zelf op te lossen. Soms is het fijn om hier met iemand over te praten. Misschien heeft u iemand in uw netwerk waarmee u dit zou kunnen bespreken? Het kan natuurlijk ook prettig zijn om juist met iemand, die niet bij de situatie betrokken is, erover te praten. U kunt in ieder geval altijd een afspraak met ons maken.

Een sociaal netwerk om u heen is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Ook het aangaan van nieuwe contacten is niet voor iedereen even makkelijk. Heeft u hier vragen over of mocht u hierbij op weg geholpen willen worden, dan kunt u zich ook melden voor het maken van een afspraak.

Mocht u behoefte hebben aan sociale contacten, dan kunt u binnen de gemeente Nuth eens kijken op de site van [Samen Dingen Doen](#). Er worden regelmatig activiteiten georganiseerd om het alleen zijn te doorbreken.

In gemeente Voerendaal kunt u terecht bij de wijksteunpunten. U kunt hier terecht om bijvoorbeeld (nieuwe) mensen te ontmoeten, mee te doen aan een activiteit, het bijwonen van een lezing of om samen een kopje koffie te drinken. Voor meer informatie kunt u kijken op de site van de [gemeente Voerendaal](#).