

Opvoeding en gezin

De opvoeding van kinderen is boeiend en dankbaar werk, maar niet altijd gemakkelijk. Soms is het veeleisend, frustrerend en kost het veel energie.

Het kan voorkomen dat je het vertrouwen in je eigen opvoedvaardigheden even kwijt bent of dat je niet meer weet hoe om te gaan met bepaald gedrag van je kind (-eren).

Heeft u kinderen in de basisschool of tienerleeftijd, dan kunt u bij het Maatschappelijk Werk terecht voor opvoedondersteuning.

Triple P

[Triple P](#) staat voor Positief Pedagogisch Programma. Het is een ondersteuningsprogramma voor ouders met als doel de opvoeding van kinderen gemakkelijker en plezieriger te maken. Je leert om te gaan met veel voorkomende gedrags- en ontwikkelingsproblemen, leert opvoedvaardigheden en opvoedstress te verminderen.

Ben je op zoek naar een training passend bij jou kind? Kijk dan eens op ons trainingsaanbod.