



## Meandergroep Zuid-Limburg: wonen zoals thuis

Beeld van een woongroep.

**Wonen zoals thuis. Dat is kortweg de basisfilosofie in de verzorgingshuizen voor dementerende mensen van Meandergroep Zuid-Limburg. Bewoners worden daarom gehulst in kleinschalige woongroepen waar ze samen eten, tv-kijken, een spelletje doen en deelnemen aan verschillende activiteiten. Een plek waar familie en mantelzorgers, maar ook buurtbewoners meer dan welkom zijn.**

Door Jos Cortenraad | Fotografie Henry Peters

**M**et vijftienhonderd bedden is Meandergroep Zuid-Limburg veruit de grootste zorgorganisatie in de regio Kerkrade-Landgraaf-Simpelveld. De helft van de plekken wordt ingenomen door mensen met dementie. Een groeiende groep die niet meer zelfstandig kan wonen en intensieve zorg nodig heeft, weet ook Monique Hermans, clusterdirecteur Wijkzorgcentra. 'Een groep die we vooral niet over één kam mogen scheren', zegt ze in het restaurant van zorgcentrum Firenschat in Kerkrade, op een steenworp afstand van het vroegere stadion van Roda JC.

### GEZINSSITUATIE

'Dementie uit zich in heel veel verschillende vormen. Ieder mens heeft persoonlijke aandacht nodig. Daarom kiezen we voor kleinschalige



Clusterdirecteur Wijkzorgcentra Monique Hermans.

### Kleinschalige woongroepen voor mensen met dementie

woongroepen van zeven à acht mensen. Iedereen heeft wel zijn of haar eigen slaapkamer, maar de dagen brengen ze zo veel mogelijk samen door. Er wordt samen gegeten, waar mogelijk zelf boodschappen gedaan en gekookt. Uiteraard met begeleiding van de verzorging en verpleegkundigen. We bootsen eigenlijk zo veel mogelijk een gezinssituatie na, want de meeste mensen voelen zich daarbij het meeste thuis. Met zo weinig mogelijk beperkingen. Zo volgen we sommige patiënten met gps en komen we pas in actie als ze te ver buiten de instelling geraken.'

De maaltijden zijn de ankerpunten op een dag. 'Elke woongroep heeft daarom een eigen leefkeuken. Heel belangrijk, ook uit oogpunt van beweging. Zelf een boterham smeren, een aardappeltje schillen, de tafel dekken of afruimen. Voor een gezond mens heel normaal, voor iemand met dementie een soms pittige activiteit. Lichamelijk én geestelijk. Essentieel om de ziekte zo lang mogelijk af te remmen. Het maakt niet uit als je niet meer precies weet of de boter er nu eerst op moet of de kaas; het gaat om bezig zijn. Iedereen op zijn eigen niveau. Dat is één manier om de mensen individueel aandacht te geven.'

### VERTROUWD

Meandergroep Zuid-Limburg telt drie grote verpleeghuizen - De Dormig, Hambos en Lückersheide - en dertien woonvormen en wijkzorgcentra in evenzoveel verschillende wijken. De spreiding is belangrijk om mensen zo veel mogelijk in hun vertrouwde omgeving op te nemen als ze daar aan toe zijn. 'Dat geldt natuurlijk meer voor de mensen met alleen lichamelijke klachten', erkent Monique Hermans. 'Die vinden het fijn om in hun eigen wijk te wonen. Zeker voor





## Langer zelfstandig met zorgpakket thuis

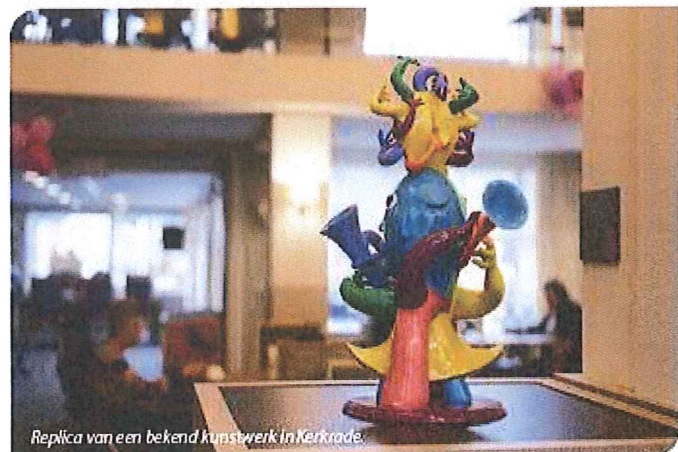
mensen die ernstig dementeren, is dat minder urgent. Anderzijds zijn er de familie en mantelzorgers. Die willen graag op bezoek komen en misschien meedoen met activiteiten of als vrijwilliger. Met name de wat grotere zorgcentra, zoals hier Firenschat, vervullen ook de functie van ontmoetingscentrum voor de wijk. Bewoners van de aanleunwoningen komen hier eten, een potje kienen of kaarten, bezoeken de kerstviering, een uitvoering van de fanfare of vallen binnen voor een kopje koffie. Het is mooi om te zien dat hier de bewoners met alleen lichamelijke klachten, de dementerende mensen en omwonenden vaak samen hun dag invullen.'

### THUIS WONEN

De wachtlijsten bij de diverse huizen van Meander zijn in de regel kort. Dat is ook te danken aan het project Volledig Pakket Thuis, kortweg VPT. 'Bedoeld om mensen met somatische klachten of beginnende of lichte dementie met nog een partner zo lang mogelijk thuis te laten wonen', legt Monique Hermans uit. 'We ondersteunen de partner met een heel breed zorgpakket. Dat varieert van verzorging, dagopvang, begeleiding thuis, mantelzorgondersteuning en ook geestelijke steun. Een prima formule waar nu al enkele honderden mensen gebruik van maken. Het betekent dat ze lang thuis kunnen blijven wonen en er minder beroep wordt gedaan op de verpleeghuisbedden. En onder de streep goedkoper. Ook belangrijk, want we moeten de zorgkosten zo veel mogelijk onder controle houden.'

### ZORGASSISTENTEN

Met haar collega's in de zorghuizen is Monique Hermans erg blij met de extra gelden van minister Hugo de Jonge voor ouderenzorg. 'We hebben daarmee afgelopen jaar de eerste zorgassistenten ingezet. Extra mensen die helpen bij het bedden opmaken, eten, koffie schenken, een spelletje doen. Die er zijn als vast aanspreekpunt zodat de verpleegkundigen meer tijd hebben voor de wat moeilijkere klussen. We merken echt dat de assistenten verlichting brengen.' In januari gaat weer een volgende lichter zorgassistenten aan de slag. 'Het zijn zeer populaire functies. We hebben zeshonderd reacties intern en extern gehad op de vacatures. Jong en oud, met of zonder diploma. Veel herintreders. Geweldig. Hieruit blijkt eens te meer dat er voldoende aandacht is voor een baan in de ouderenzorg. Een aantal van hen kan met opleidingen doorstromen naar andere



Replica van een bekend kunstwerk in Kerkrade.

*Samen koken  
en eten  
belangrijke  
ankerpunten*



Meerstoupe foto's in zorgcentrum Firenschat in Kerkrade die het mijnelleden tot leven brengen.

functies. Zo kunnen we de vacatures die wél lastig in te vullen zijn makkelijker vervullen. Belangrijkste is echter dat de mensen meer aandacht krijgen. Dáár gaat het om.'

### JEUGD

Met de extra Haagse gelden zijn nog enkele mooie projecten gestart of uitgebreid. Zo beschikt elk huis over speciale *tovertafels* om oude foto's en filmpjes te laten zien. 'Zo neem je dementerende mensen mee terug naar hun jeugd. Dat vinden ze meestal heel fijn. Ook hebben we nu een busje waarmee we de mensen mee naar buiten nemen, naar die plekken uit hun jeugd. Altijd een succes. Hoe oud en ziek ook, iedereen wil er wel eens uit. We proberen daar zo veel mogelijk aan te doen, samen weer met vrijwilligers en mantelzorgers. We moeten het samen doen.'



Directeur Verpleeghuiszorg Mieke Franssen.

### EXPERTISECENTRUM

Meandergroep Zuid-Limburg is actief partner van de Academische Werkplaats Ouderenzorg waarin onderzoek wordt gedaan naar dementie en de beste zorg- en behandelmethodes. 'Lückerheide staat bekend om de expertise op het gebied van mensen met dementie en probleemgedrag. Dit expertisecentrum gaan we ook verder ontwikkelen', zegt directeur Verpleeghuiszorg Mieke Franssen. 'Het expertisecentrum is gelinkt aan onderzoeksinstituten zoals de Academische Werkplaats Ouderenzorg en deelt kennis met andere betrokken disciplines in het werkveld. Dementie heeft meerdere verschijningsvormen en elke categorie vergt een andere aanpak. We willen bij Meander zo veel mogelijk maatwerk bieden.'

**MEER INFORMATIE OP [WWW.MEANDERGROEP.COM](http://WWW.MEANDERGROEP.COM).**