

MEANDER MAGAZINE



Mensen
met
aandacht

**Oekraïense vluchteling
vindt vaste woonplaats
bij Meander**

“De mensen hier voelen
als mijn tweede familie”

**Dankzij robottrollator
geen angst meer
om te vallen**



MeanderGroep wenst u

“Hele fijne feestdagen!”

Nummer 4 / 2022

(Advertentie)



‘Ons doel is om de pijn draaglijk te maken’



Anesthesiologen-pijnspecialisten dr. C. Wilhelmi en dr. S. Husada

Pijn. Het kan een behoorlijke impact hebben op de kwaliteit van leven. Dr. C. Wilhelmi en dr. S. Husada zijn als pijnspecialisten verbonden aan Kliniek Mosaderma en hebben jarenlange ervaring in onder meer het specialisme pijnbestrijding. ‘We kunnen meer tegen chronische pijnklachten doen dan mensen zich realiseren. Ons doel is om de pijn draaglijk te maken.’

‘Mensen die met pijn te maken krijgen, wachten lang voordat ze bij een specialist aankloppen. Terwijl pijnbestrijding een van de eerste trajecten zou moeten zijn die je opstart’, legt dr. Wilhelmi uit. ‘Vooral bij **gordelroos** is het verstandig om meteen te komen. Wacht je te lang, dan kun je er een vervelende **zenuwpijn** aan overhouden. We werken met een klein, vakkundig team en samen met onze dermatologen kunnen we snel schakelen. De wachttijden zijn kort. Mensen kunnen via de huisarts een verwijzing krijgen voor onze pijnpoli. Het intakegesprek is altijd vergoed en ook het overgrote deel van de behandelingen komt voor vergoeding in aanmerking. Het kan gaan om **acute pijn of chronische pijnklachten**, van hoofd tot teen. Denk aan **rug- of nekklachten, uitstralende pijnen in benen, armen, vingers of tenen of oncologische pijnen**. Elke pijn is anders. Hoe iemand deze ervaart, verschilt ook per persoon. Het kan gaan om een zeurende pijn die continu aanwezig is of juist een brandende, stekende pijn.’

PIJN VERZACHTEN

‘We luisteren goed naar de klachten van de patiënt, we doen een uitgebreide diagnostische test en op basis daarvan bepalen we de behandeling. Veel klachten ontstaan vanuit de wervelkolom, bijvoorbeeld omdat een zenuw bekned zit. Hiervoor hebben we een warmtebehandeling die door middel van stroom de werking van de zenuw dempt. Met goede resultaten. We zitten allemaal veel of doen werk waardoor onze rug het zwaar te verduren heeft. Slijtage aan de wervelkolom is een veelvoorkomend probleem en kan ook erfelijk bepaald zijn. We kunnen de oorzaak niet wegnemen, maar wel de symptomen, oftewel de pijn verzachten. We kijken dan naar het totaalbeeld, we behandelen de hele mens. Achtergrond, levensstijl, medicatie, gewoontes; het speelt allemaal mee.’

GOED SAMENWERKEN

‘Ik probeer medicatie tot een minimum te beperken. Kom ik er zelf niet uit, dan heb ik nog mijn directe collega-anesthesioloog-pijnspecialist

dr. S. Husada en een netwerk aan specialisten om op terug te vallen. Indien mogelijk proberen we een andere manier van behandelen. Lukt dit niet, dan verwijzen we de patiënt door. Ook is er een nauwe samenwerking met Adelante Zorggroep, die veel revalidatietrajecten aanbiedt. We vullen elkaar goed aan. Zo kunnen we veel mensen met een breed scala aan klachten helpen.’

‘Ik voel mij hier geen nummer. Het persoonlijk contact met dr. Wilhelmi en de kleinschaligheid van de kliniek ten opzichte van een ziekenhuis vind ik zeer prettig. Als er iets is en ik bel, dan kan ik altijd snel terecht. Ik raad Kliniek Mosaderma bij iedereen aan.’



Astrid Welters-Extra
patiënt pijnbestrijding



kliniek
mosaderma



Schuureikenweg 60 Hoensbroek
T 045 - 208 08 87
www.mosaderma.nl

GRATIS PARKEREN
KORTE WACHTTIJDEN

06



Cover

Als in februari dit jaar de oorlog uitbreekt in Oekraïne, is vluchten voor de 64-jarige Oleksander geen optie. Door een zware vorm van MS is hij aan huis gekluisterd, dus wuift hij alle smeekbedes van zijn zoon en schoondochter weg. Maar als amper een maand later zijn vrouw door de oorlog komt te overlijden heeft hij geen keus meer. Met de hulp van zijn zoon vlucht Oleksander alsnog naar Nederland, waar hij uiteindelijk een vaste woonplek krijgt in de Hambos in Kerkrade. Ondanks de psychische pijn is hij bovenal dankbaar. "Mijn medebewoners en de mensen van de zorg voelen voor mij als familie."

22



"Ik ben niet bang voor de dood, maar dat neemt niet weg dat ik graag 90 had willen worden"

Rubrieken

EDITORIAL	05
ZORG & MEANDER Oekraïense vluchteling in Hambos	06
WERKEN & MEANDER Flexteam thuiszorg	12
WERKEN & MEANDER Wettelijk vertegenwoordiger	16
MEANDER NIEUWS Korte Meander nieuwsberichten	20
HUMAN INTEREST Geestelijk verzorger	22
INNOVATIE & MEANDER AR-videobellen	25
U & MEANDER EXTRA Mooie acties en aanbiedingen	28
ZORG & MEANDER Robotrollator	30
WOORDZOEKER Meander winactie	34
MIJN WERK Therapie-assistent	35
MEANDER PORRET Pauliene	36

16



Columns

CAROLIEN BEAUJEAN Hildegard Warzijk	11
VRIJWILLIGER Maher Al Khalil	19

De teksten zijn geschreven en foto's zijn gemaakt vóór 28 oktober 2022.

DOLS TAKES CARE.

Dat oud worden een kunst is, wist u waarschijnlijk al wel. Onze kunst zorgt er dan weer voor dat u op de meest comfortabele manier kunt genieten van uw derde jeugd! Wij staan klaar om samen met u uw favoriete ruimte aan te passen aan uw persoonlijke wensen en standaarden.

Kortom:
Elkaar samen inspireren
met 1 collectief doel:
Care for Comfort!



Healthcare
since 1948

DOLS

dols1948.com

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK HEERLEN



MAAK
VRIJBLIJVEND
UW AFSpraak:
045 572 99 92



Conings D.

Verdoes M.

Bij TPP Heerlen zijn we reeds meer dan 30 jaar gespecialiseerd in het vervaardigen van kwalitatieve kunstgebitten. Continue investeren in de ontwikkeling van materialen en technieken om de patiënttevredenheid zo hoog mogelijk te houden is vanzelfsprekend. De dag van vandaag hebben scanners, printers en andere digitale ontwikkelingen hun meerwaarde in onze praktijk reeds bewezen. We hebben de laatste jaren een digitale workflow ontwikkeld die vele voordelen biedt ten opzichte van de traditionele werkwijze. Voeg hier nog onze jarenlange kennis en ervaring aan toe en we zijn ervan overtuigd dat we voor iedere patiënt een optimaal resultaat kunnen garanderen.

Aarzel dus niet en maak vandaag nog uw vrijblijvende afspraak om samen te bespreken wat we voor u mogen betekenen.

Voordelen digitale werkwijze

- Verkorte behandeltijd, minder afspraken
- Betere pasvorm
- Sterkere kwaliteit
- Prothese verloren? Geen probleem, alle gegevens worden digitaal bewaard. Wij maken een exacte kopie binnen enkele dagen

Waarom TPP Heerlen?

- Ruim 30 jaar ervaring
- Persoonlijk patiënt contact
- Volledige serviceverlening
- Vooruitstrevend
- Nieuwste technologieën





Fotografie: Anne Jannes

Het jaar loopt ten einde. Het was een heel enerverend jaar en dat zal het nog wel een tijd blijven. We leven toe naar de feestdagen en hopen dan samen met de mensen die ons dierbaar zijn tijd te kunnen doorbrengen. En dan het liefst thuis of in een ander warm vertrouwd (t)huis. Maar helaas geldt dit niet voor iedereen. Lees het verhaal van de 64-jarige Oleksander, die samen met zijn zoon gevlucht is uit Charkov, Oekraïne, na de inslag van een clusterbom waarbij zijn echtgenote het leven liet. Hij heeft een vaste woonplek gevonden in de Hambos. "Mijn medebewoners en de mensen van de zorg voelen als mijn tweede familie" vertelt hij in een emotioneel gesprek.

Thuis is ook de plek waar je het langste woont, in de hoop tot het einde van het leven. Wij zijn druk in de weer om dit mogelijk te maken. Denk hierbij aan de inzet van Virtuele Thuiszorg. Lees het verhaal hierover op pag 25. Op de locatie Heereveld loopt een pilot met 'bezoek op afstand'. Maar ook de 82-jarige Ger Vankan uit Heerlen kan dankzij de Lea robotrollator thuis blijven wonen. "Wat een uitvinding" vertelt hij. "Ik ben nu niet meer bang om te vallen."

Ook Meander eXtra heeft een aanbod dat steeds groeit zodat thuis blijven wonen makkelijker wordt gemaakt. Alleen of samen met de hulp van een maatje of vrijwilliger.

De donkere dagen voor kerst maken dat we meer bezinnen. Wat is echt belangrijk in het leven? Iemand die dat heel goed kan verwoorden is Hub Vossen. Hij is geestelijk verzorger binnen Meander en ondersteunt in zijn rol de bewoners die zich alleen voelen of met moeilijke vraagstukken kampen. Nu Hub zelf getroffen is door een ernstige ziekte, geeft dat nog meer diepgang in de gesprekken. Hij vertelt daar heel openhartig over in dit nummer.

Ga rustig zitten voor deze editie. Voor iedereen hele mooie feestdagen gewenst en een gezond en zo thuis mogelijk 2023!

Paulette van Lierop
Eindredacteur Meander Magazine

MeanderGroep heeft alle soorten zorg in huis. Van hulp bij het huishouden en thuiszorg tot Paramedische Dienst, een tijdelijke opname in een logeerkamer of zorg in een wijkzorgcentrum of verpleeghuis. Als u zich aanmeldt als abonnee van Meander eXtra kunt u ook nog eens gebruikmaken van een uitgebreid pakket aan cursussen, diensten en aantrekkelijke kortingen. Meander eXtra heeft ruim 46.000 abonnees in Parkstad.

Klantenservice MeanderGroep
T 0900 699 0 699
Werkdagen van 8.00 - 18.00 uur

Correspondentieadres
Postbus 2690, 6401 DD Heerlen

marcom@mgzl.nl
www.meandergroep.com

Teksten
Carolien Beaujean, Karin Burhenne,
Marco Heijnsdijk

Eindredactie
Paulette van Lierop

Ontwerp
Vormzuid, Landgraaf

Druk
Andi Smart Print Solutions, Maastricht-Airport

Fotografie
Anne Jannes

Advertenties
Wilt u adverteren in Meander Magazine?
Neem dan contact op met:
Borgerpark Media, Posterholt
T 0475 71 13 62
E info@borgerparkmedia.nl
I www.borgerparkmedia.nl



**Oekraïense vluchteling
vindt vaste woonplaats
bij Meander**

“De mensen hier
voelen als mijn
tweede familie”

Tekst: Geertje Wanders en Carolien Beaujean
Fotografie: Anne Jannes

Als in februari dit jaar de oorlog uitbreekt in Oekraïne, is vluchten voor de 64-jarige Oleksander geen optie. Door een zware vorm van MS is hij aan huis gekluisterd, dus wuift hij alle smeebedes van zijn zoon en schoondochter weg. Maar als amper een maand later zijn vrouw door de oorlog komt te overlijden heeft hij geen keus meer. Met de hulp van zijn zoon vlucht Oleksander alsnog naar Nederland, waar hij uiteindelijk een vaste woonplek krijgt in de Hambos in Kerkrade. Ondanks de psychische pijn is hij bovenal dankbaar. “Mijn medebewoners en de mensen van de zorg voelen voor mij als familie.”

Zijn ogen spreken boekdelen. Er straalt een verdriet uit dat rauw en ongrijpbaar is. Terwijl buiten de vogels fluiten en hij een pilsje drinkt op het terras, woedt de oorlog nog regelmatig door zijn hoofd. “Ik was door mijn ziekte volledig afhankelijk van mijn vrouw” vertelt hij. Zijn woorden worden vertaald door Mascha, een goede vriendin van de familie. “Natuurlijk was het onveilig, maar tegelijk kon ik door mijn ziekte geen kant op. Urenlang in een auto gepropt was ondenkbaar. Dus we bleven. Mijn vrouw en ik.” Het is even stil en hij kijkt weg. Zijn schoondochter Valentyna vervolgt het verhaal. Ook zij kent de gruwelijke details. “We wilden eigenlijk alleen samen vertrekken, maar de tijd drong aan en we moesten beslissen. Oleksander liet zich niet overhalen. Dat was het moment waarop onze gezinnen zich splitsen. We namen alleen wat hoognodige spullen mee en gingen er snel vandoor. We hielden elke dag telefonisch contact.” Intussen wordt de situatie in hun thuisland steeds grimmiger. Ook in Charkov, de plaats waar het gezin woonde, waren bombardementen aan de orde van de dag. Toen op 29 maart om 5 uur in de ochtend een clusterbom insloeg, werd dat Oleksanders vrouw Tatjana fataal. Machteloos en totaal in shock blijft de vader van het gezin alleen achter. “Zonder hulp was het onmogelijk te bewegen” blikt hij terug. Zijn zoon Oleksii vult aan: “Het was een onmenselijke situatie. >



apetito

Met zorg bereid.

Abonnee-
voordeel
Meander
eXtra

Speciaal voor u

Probeer nu 5 maaltijden voor € 19,95!

Ook
natriumarm,
vegetarisch of
glutenvrij.

Wat uw woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we u culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 150 vriesverse maaltijden! **5 van deze maaltijden kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95.**

Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen.
Dat smaakt naar meer toch?

Abonnees van Meander eXtra krijgen 10% korting op alle vervolgbestellingen (m.u.v. bijgerechten). Ga naar [apetito-shop.nl/proefpakket](https://www.apetito-shop.nl/proefpakket) of bel 0800 - 023 29 75 (gratis) en maak uw keuze.

Vermeld bij de bestelling actiecode **202-MEANDER12A22**. Eet smakelijk!

*Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 28 februari 2023.
Kijk voor de overige voorwaarden op [apetito-shop.nl/proefpakket](https://www.apetito-shop.nl/proefpakket).*

Bestel
& geniet
van:



Runderlapje in jus
met bloemkool en
aardappelpuree



Runderhachee
met rode kool en
aardappelen



Nasi goreng
met kipsaté



Macaronischotel
met rundergehakt



Grootmoeders
kippannetje

www.apetito-shop.nl

Toen we het verschrikkelijke nieuws hoorden, konden we zelf onmogelijk het gevaarlijke gebied bereiken. We belden met burens maar door de avondklok konden zij ook niet meteen in actie komen. Uiteindelijk heeft een reddingsteam mijn vader uit huis kunnen halen.”

“Het was een onmenselijke situatie. Mijn vader kon letterlijk geen kant op”

Zodra het enigszins kan, reist zoon Oleksii terug naar zijn geboorteland en brengt zijn vader naar een veiligere regio. Intussen ontging ook Mascha het nieuws niet over de toestand in Charkov. Mascha is Valentyna's beste vriendin. Ze brachten samen hun jeugd door in Oekraïne, maar inmiddels woont Mascha al heel wat jaartjes in Nederland. “Ik volgde het nieuws op de voet en moest iets doen” vertelt ze. “Ik wilde het hele gezin opvangen, maar hoe? Via een vriend, Rob, die bij het Rode kruis werkt, ging het balletje rollen. Zijn vrouw Hella Senden werkt bij Meander. We zijn samen gaan zitten: hoe konden we dit gezin, waarvan meneer een

complexe zorgbehoefte heeft, veilig naar Nederland krijgen? Al gauw werd dat ons gezamenlijke doel en wist Hella een woonplek te regelen in de Hambos. Na een reis van drie dagen kwamen ze aan.”

En inmiddels zitten ze hier. Op het terras in centrum Kerkrade, waar ze elk weekend een ‘pilske’ drinken. Een uitje waar Oleksander elke week naar uitkijkt en wat hij in zijn thuisland nooit voor mogelijk had gehouden. “Ik verkeer in een betere fysieke toestand dan voorheen, dankzij de specialistische hulp die ik dagelijks krijg. Door de juiste behandelingen en ook de inzet van fysio- en ergotherapie heb ik meer regie over mijn leven gekregen.” Een nieuwe wereld is letterlijk voor hem open gegaan. Ook qua taal probeert hij zich verstaanbaar te maken. Hij duikt de boeken in en gebruikt Google Translate. “Ik voel me betrokken bij het leven in Nederland en zie mijn medebewoners en de zorgmensen echt als nieuwe familieleden.” Valentyna glimlacht en wrijft haar schoonvader over zijn arm. “We komen dagelijks op bezoek” vertelt ze. “Ondanks de psychische impact van dit trauma gaat het goed met ons. We zijn allemaal optimistisch ingesteld en immens dankbaar voor alle hulp die we hebben gekregen.” ●



● V.l.n.r.: Mascha, Valentyna, Oleksii en Oleksander



Orthopedie Limburg

Maak nu je
vrijblijvende
afspraak.

- Gratis voet- en schoenadvies
- (Semi-) Orthopedische schoenen
- Steunzolen
- Loopanalyse
- Insole drukmeting
- 3D voetanalyse

Ons adres:
Heerterbaan 197a | Heerlen
Tel. 045 - 30 30 390



info@orthopedie-limburg.nl | www.orthopedie-limburg.nl

Kunstgebit Parkstad

erkend tandtechniek
tandprothetiek
implantologie

Abonnee-
voordeel
Meander
extra



Alles onder 1 dak voor uw kunst- of klikgebit

Eerste gesprek en jaarlijkse controles GRATIS

- Nieuwe kunst- of klikgebit
- Reparaties van kunst- of klikgebit
- Opvullen van kunst- of klikgebit

**Vergoeding rechtstreeks door zorgverzekeraar
Zonodig behandeling bij u aan huis**



Lid ONT
ISO 9001 gecertificeerd
Parkeren gratis



Kunstgebit Parkstad
Prinssenstraat 39-41
6372 EW Landgraaf
www.kunstgebit-parkstad.nl
045-5333101 / 06-34145160

Kunstgebit Zorg
Bloemenmarkt 11 (Lindenheuvel)
6163 CE Geleen
www.kunstgebit-zorg.nl
046 - 4266331 / 06-34829514

**“Met liefde
overleef je alles”**

Fotografie: Anne Jannes

Carolien

Carolien Beaujean werkt op de afdeling Marketing & Communicatie van MeanderGroep. Om te kunnen schrijven over de zorg begeeft ze zich het liefst zo vaak mogelijk tussen de mensen. Voor deze column gaat ze steeds bij een klant of bewoner van Meander op de koffie.

Ze schrok wakker van de bel. De 93-jarige Hildegard Warzijbok schudt de kussens van de bank recht, waarna ze me met een knikje welkom heet. De kat neemt haar plek in voor zijn middagdutje. We nemen plaats aan de keukentafel, waar het steelpannetje met soep koud is geworden. Dan kijkt ze me voor het eerst echt aan. Hildegard, afgekort Hilde, is klein, maar tegelijk zie ik een krachtige vrouw die weet wat ze wil. Een pikzwarte haardos wordt bijeengehouden met een haarband van tijgerprint. In haar oren dansen zwierige hangers. "Nog nooit geverfd" zegt ze en trekt een haarlok naar voren.

De van oorsprong Duitse zit boordevol verhalen. In perfect Nederlands vertelt ze me over haar veelbewogen leven. Een leven dat startte op de grens met Tsjechië in 1929 waar ze de eerste tien jaar van haar leven bij haar oma opgroeide. Haar geboorte was niet gepland en haar ongehuwde moeder kon niet voor haar zorgen. "Bij oma heb ik de mooiste jaren van mijn leven gehad" vertelt ze en voor het eerst breekt een glimlach door. "Oma had het niet gemakkelijk. Alle drie haar zonen zijn door de oorlog omgekomen. Ik was als een dochter voor haar. Samen gingen we vaak de stad in, dan deed ze haar mooiste schort om, alsof het een jurk was." Geld was er niet. Liefde in overvloed. Meer had Hilde niet nodig. Haar moeder zag ze zelden. Toen oma het financieel niet meer redde, kwam ze alsnog bij haar te wonen. "Ik heb gehuild en geschreeuwd" vertelt ze. "Mijn stiefvader moest ik 'papa' noemen, maar dat weigerde ik. Hij was mijn vader toch niet?"


Die koppigheid maakte dat haar jeugd geen fijne was. "Ik had alleen maar 'papa' hoeven zeggen en mijn leven had er anders uitgezien" zegt ze, maar ze kreeg het woord niet over haar lippen. In die periode werd Hilde ziek: difterie en pokken. Ze belandde tot twee

keer toe voor langere tijd in het ziekenhuis. "Ik had het daar beter dan thuis. Er werd goed voor me gezorgd." Eenmaal opgeknapt combineerde ze school met keihard werken in een boerenhof. Koeienmest scheppen voordat de schooldag begon. "Kwam ik op school en kreeg ik straf omdat mijn handen vies waren" zegt ze.

De herinneringen blijven komen. Van de oorlog herinnert ze zich vooral de bevrijding. De Russische soldaten wilden zich aan haar moeder vergrijpen. "Ik had me verstoppt, maar kwam tevoorschijn om haar te redden. "Abhouden" riep ik. Toen ging alle aandacht naar mij." Ze is even stil en ik durf niet door te vragen wat er die dag precies is gebeurd; het antwoord staat in haar ogen te lezen...

Op haar 18^e trok Hilde naar de grote stad München, waar ze haar ogen uitkeek. Ze woonde in die tijd bij haar tante en ze had haar eerste echte baantje in een keuken. Ze leerde een jongen uit Polen kennen en ze kregen verking. Toen hij in de Oranje Nassau-Mijn in Landgraaf kon werken, greep hij die kans. Een jaar later reisde ze hem na.

Hun huwelijk duurde 61 jaar en bracht twee kinderen voort: een zoon en een dochter. Het leven in Limburg was goed. Tien jaar geleden kwam Hilde man te overlijden en verhuisde ze naar een klein appartement in Landgraaf. Haar 70-jarige dochter woont inmiddels boven haar en ook haar zoon woont dichtbij. Inmiddels heeft ze zelf een openhartoperatie en 4 omleidingen overleefd. Ondanks suikerziekte, waarvoor de thuiszorg haar komt spuiten, en vocht in haar benen, geniet ze van kleine dingen. Zoals de kat die op een dag gewoon kwam aanlopen en nooit meer is weggegaan. Een naam heeft hij nooit gekregen, wel bakken vol liefde. Net als Hilde ooit van oma kreeg. "Met liefde overleef je alles"...



“Hoe oud of jong je ook bent, iedereen kan van elkaar leren”

Jacqueline & Ian zijn de oudste én jongste medewerker van het Flexteam

Tekst: Marco Heijnsdijk
Fotografie: Anne Jannes

MeanderGroep beschikt over een zogeheten Flexteam in de thuiszorg. Hierbinnen bepalen medewerkers helemaal zelf waar en wanneer zij willen werken. Ze hebben een contract van een bepaald aantal uren en vullen deze vervolgens zelf met openstaande diensten. Op deze manier kan Meander ervoor zorgen dat wanneer medewerkers bijvoorbeeld uitvallen door ziekte, deze diensten opgevuld kunnen worden door een flexmedewerker. Zo kan de zorg altijd doorgang vinden.

Vandaag spreken we Jacqueline Dammers en Ian van Bussel, zij zijn respectievelijk de oudste én jongste collega binnen het Flexteam. In dit artikel vertellen zij hoe ze in de zorg terecht zijn gekomen, wat ze van elkaar kunnen leren en hoe de zorg de afgelopen 40 jaar is veranderd.

“Ik had toch eigenlijk gedacht dat ik in de rolstoel gereden zou worden, als oudste medewerker”, lacht Jacqueline als Ian plaatsneemt in de rolstoel. Vandaag worden de foto’s gemaakt voor dit artikel. Even later zien we Jacqueline over het parkeerterrein rennen met Ian in de rolstoel. Ze hebben er zelf de grootste lol in. Jacqueline: “Leeftijd speelt geen rol in de zorg. Hoe oud of jong je ook bent, iedereen kan van elkaar leren.”

Jacqueline is 60 jaar en al meer dan 40 jaar actief in de zorg. Zij kwam al vroeg in aanraking met Meander toen

ze in 1982 in de Lückerheide een opleiding volgde tot ziekenverzorgende. Ze grinnikt: “Je verwacht het niet, maar ik houd heel erg van verandering. De afgelopen 40 jaar heb ik dan ook op veel plekken gewerkt; van verschillende zorglocaties tot de thuiszorg. Juist omdat ik zo van verandering houd, past het Flexteam perfect bij me. Het voelt goed om zelf de eigen regie over mijn werk te hebben en de afwisseling houdt het uitdagend.”

“Het voelt goed om zelf de eigen regie over mijn werk te hebben”

Vrijheid

Met zijn 28 jaar is Ian de jongste medewerker van het Flexteam: “Ik wist eigenlijk van kleins af aan al dat ik de zorg in wilde.” Na zijn opleiding Verzorgende IG werkte Ian vooral in >



Professioneel



Persoonlijk



Korte wachttijd

FOCUS OP ALGEMENE CHIRURGIE

Chirurgisch Centrum Maastricht, een van de weinige focus klinieken Algemene Chirurgie in Nederland, is hét alternatief voor behandeling buiten het reguliere ziekenhuis zónder lange wachttijden. U wordt door een vast en vertrouwd team in een kleinschalige omgeving, met persoonlijke benadering behandeld, door steeds dezelfde ervaren medisch specialist. Hierdoor kunnen we betere, meer efficiënte en goedkopere zorg leveren met meer tijd en aandacht voor de patiënt; zoals vroeger.

U kunt bij ons terecht voor zowel poliklinische ingrepen als behandelingen in dag opname.

VERGOEDE ZORG
GEEN EIGEN BIJDRAGE

ONE-STOP-SHOP
ONDERZOEK & BEHANDELING OP DEZELFDE DAG

Behandelingen in dag opname;

- Galstenen
- Liesbreuk
- Navelbreuk
- Andere buikwandbreuken

Poliklinische behandelingen;

- Anale klachten
- Vetbult
- (Talg)Cyste
- Ingegroeide teennagel
- Ontstekingen



GEWAARDEERD OP
ZORGKAARTNEDERLAND
MET EEN **9.6**



Chirurgisch Centrum Maastricht

Brouwersweg 100, 6216 EG Maastricht

043 20 58 200

info@ccmaastricht.nl • www.ccmaastricht.nl



*Samen met
ous kun je het
weer alleen!*



TOONHERMANSHUISPARKSTAD.NL



Zorgvervoer **Limburg** B.V.

Uw betrouwbare partner op het gebied van:

**zorgvervoer
in heel Limburg**

Nieuw telefoonnummer:
T 088 - 451 55 55

Wachttijden
nooit langer dan
15 minuten!!!

Afspraken maken:
ma. t/m vr. 08.00 - 17.00 uur
E info@zorgvervoerlimburg.nl

VOOR BIJNA ALLE ZORGVERZEKERAARS.
INFORMEER NAAR DE MOGELIJKHEDEN.

zorglocaties: “Dat vond ik superleuk, maar ik miste een stukje uitdaging en afwisseling. Twee jaar geleden ben ik vader geworden en was ik ook op zoek naar meer eigen regie om er voor de kleine te kunnen zijn. Ik heb toen een tijdje als ZZP’er in de gehandicaptenzorg gewerkt, waar ik erachter kwam dat mijn hart toch echt bij de ouderenzorg ligt.

Toen Ian in aanraking kwam met het Flexteam leek dat op papier het perfecte plaatje. Ian: “Een baan in de ouderenzorg met veel afwisseling, waarbij ik zélf kan plannen? Bijna te mooi om waar te zijn! Maar inmiddels werk ik al een aantal maanden in het Flexteam en het bevalt ontzettend goed. Het voelt een beetje alsof je ZZP’er bent omdat je zelf de regie hebt, maar dan zonder de regelstress omdat je voor een organisatie werkt. Uiteraard moet je je verantwoordelijkheid nemen en je uren vol maken, maar je hebt daarnaast ontzettend veel vrijheid. Dat is heel prettig!”

“Een baan in de ouderenzorg met veel afwisseling, waarbij ik zelf kan plannen? Bijna te mooi om waar te zijn!”

De zorg van toen

Dat de zorg van vandaag compleet anders is dan 40 jaar geleden is een

ding wat zeker is. Jacqueline: “Alleen al het feit dat mijn opleiding destijds ‘ziekenverzorgende’ heette, zegt al genoeg over hoe men destijds keek naar onze klanten. De zorg is nu veel menselijker. We kijken echt naar wie onze klant is, wat hij zelf kan en wil, en sluiten daar onze zorg op aan. Dat was vroeger gewoon veel dwingender en afstandelijker. Eigenlijk mis ik gewoon helemaal niets uit die tijd. We blijven ons continu verbeteren en ontwikkelen en dat verdienen onze klanten ook.

“We blijven ons continu verbeteren en ontwikkelen en dat verdienen onze klanten ook”

Maar niet alleen voor klanten, ook voor medewerkers is er een hoop veranderd. Jacqueline: “Vroeger had je diensten van 12 uur of moest je 7 dagen achter elkaar een nachtdienst werken. Dat was echt geen pretje, maar daar had je verder geen keuze in. Ian: “Dan ben ik toch blij dat we tegenwoordig meer de regie kunnen nemen. En ik zie daar in de toekomst nog veel meer mogelijkheden voor. Naar mijn idee moet het straks ook in de locaties mogelijk zijn om flexibeler te kunnen werken. Dat ik binnen het Flexteam bijvoorbeeld ook een openstaande dienst in een verpleeghuis kan oppakken.” Jacqueline knikt instemmend: “Dat zou het nóg uitdagender maken!”

Teamoverleg

Of Jacqueline nog tips heeft voor Ian, die nog vrij nieuw is in het Flexteam? Jacqueline: “Ondanks dat je een flex-medewerker bent, kom je vaak terug in dezelfde buurtteams. Dan is het toch slim om het teamoverleg bij te wonen. Zo leer je meer collega’s kennen, weet je hoe een bepaald team werkt en kunnen jullie je kennis delen over klanten. Ian knikt: “Dat is zeker een goeie. Ik merk dat hoewel we allemaal Meander zijn, elk team bepaalde zaken toch net even anders aanpakt, omdat bijna elke buurt wel een eigen cultuurtje heeft, waar wij als zorgverleners ook op in moeten spelen.”

“Trouwens”, zegt Jacqueline. “Heb jij je eigenlijk wel opgegeven voor het etentje dat we binnenkort met het hele Flexteam hebben?” Ian: “Oh, dat wist ik nog helemaal niet. Lijkt me wel heel leuk!” Jacqueline: “Ja, je moet je zeker opgeven. Dan kletsen we dan verder!” Wordt vervolgd dus. ●

Ook interesse in een baan in de zorg? Ga dan naar www.werkenbijmeander.com. Hier vind je ook de vacature van het Flexteam, waar wij eveneens altijd zorgtoppers voor zoeken.



Hoe zorgt u ervoor
dat uw belangen
behartigd blijven
als u dit zelf niet
meer kunt?

**Evelien Prevoo
ondersteunt klanten
en bewoners bij
hun wettelijke
vertegenwoordiging**

Wordt het geregeld zoals u dat wil?

U neemt uw hele leven uw eigen beslissingen. Er kán echter een tijd komen dat u uw belangen niet meer zelf goed kunt behartigen. Wanneer dit aan de orde is, zal iemand anders dit voor u moeten doen. Dat kan iemand zijn die u zelf heeft gemachtigd (in bijvoorbeeld een levenstestament), zoals een familielid of goede vriend. U mag ook iemand laten benoemen tot uw mentor of bewindvoerder. Maar het kan voorkomen dat u zo iemand niet om u heen heeft. Dan komt er een professionele wettelijk vertegenwoordiger in beeld die uw belangen zal behartigen namens u.

Binnen de woonlocaties van Meander worden bewoners hierin al ondersteund door het maatschappelijk werk. “We hebben gemerkt dat het belangrijk is om mensen hierin ook thuis al eerder te ondersteunen”, zegt Evelien Prevoo, maatschappelijk werker binnen MeanderGroep. “Liefst nog vóór een eventuele verhuizing naar een van onze locaties. Sinds een jaar zet ik me dan ook in voor onze thuiswonende klanten.”

“Het regelen van vertegenwoordiging is niet iets waar iedereen bij stilstaat”

Evelien: “Het regelen van vertegenwoordiging is niet iets waar iedereen bij stilstaat, maar het kan wel voor problemen zorgen als je het niet op tijd doet. Het is enorm belangrijk dat de belangen van de klant te allen tijde behartigd blijven, ook als deze dit zelf niet meer kan. Als een casemanager dementie of zichtbare schakel merkt dat het geheugen van een klant achteruit gaat en geen netwerk om zich heen heeft of bepaalde risico's loopt, dan nemen ze met mij contact op. >

Ik ga dan in gesprek met de klant om te kijken hoe we de vertegenwoordiging kunnen regelen. Maar eigenlijk is het beter om hier nog eerder over na te denken en zaken bij de notaris vast te leggen in een levenstestament. Er kan immers ook altijd iets onverwachts gebeuren, zoals een ongeluk of een hersenbloeding. Er zijn meerdere manieren om dit goed te regelen, maar als je niet meer wilsbekwaam bent en dus niet meer voor jezelf kunt beslissen, is het opstellen van een levenstestament bijvoorbeeld niet meer mogelijk.”

Is er al iemand die volgens de klant zijn belangen kan behartigen, dan bespreekt Evelien samen met de klant de optie voor het opstellen van een levenstestament bij een notaris. Dat betekent dat als de klant wilsonbekwaam wordt, deze zelfgekozen persoon dat voor hem gaat doen. Wanneer iemand geen levenstestament kan opstellen kan er een verzoek worden ingediend bij de rechtbank. Voor financiële belangenbehartiging wordt dan een bewindvoerder aangesteld en voor zorgbelangenbehartiging een mentor.

Evelien: “Klanten vinden dat vaak spannend. Het is natuurlijk ook niet niks: het besef dat ooit iemand anders mee kan beslissen over jouw leven, financiën en zorg. Ik stel ze dan gerust dat deze persoon pas beslissingen voor de klant gaat nemen als deze dit zelf écht niet meer kan. En hoe fijn is het dan dat dit iemand gaat zijn die de klant al kent en die precies weet wat hij wel en niet wil?”

Op basis van de wensen van de klant gaat Evelien in gesprek met verschillende professionals die wettelijke vertegenwoordiging aanbieden. Vervolgens komen een of meerdere personen langs bij de klant. Evelien: “Natuurlijk sluit ik ook aan indien gewenst. Pas als er een wederzijdse klik is en de klant een goed gevoel heeft bij iemand, kan het verzoek bij de rechtbank worden ingediend.

Is er dan een mentor of bewindvoerder aangesteld, dan gaat deze de wensen voor de toekomst in kaart brengen. De mentor of bewindvoerder handelt natuurlijk altijd in het belang van de klant; Wat vindt hij belangrijk? Waar liggen zijn grenzen? Op deze manier weet de mentor precies wie de klant is en wat hij in de toekomst wil.

Minder kopzorgen

Vanessa Leermakers is mantelzorger van haar moeder. Nadat er bij haar moeder de diagnose dementie werd gesteld, kwam er in korte tijd enorm veel op hun af: “De hulp vanuit Meander bij het stukje vertegenwoordiging was daarin voor ons een grote steun. Evelien was bijzonder betrokken en heeft ons op een hele fijne en heldere manier alle mogelijkheden voorgelegd. Zo konden wij, samen met onze moeder, de juiste keuzes maken. Voor ons heel wat minder kopzorgen nu we weten dat alles goed is geregeld.”

“Zorgen dat die eigen regie zolang mogelijk behouden blijft en dan zien dat mijn bijdrage ook écht effect heeft gehad.”

“Dat is toch waar je het voor doet”, aldus Evelien. “Het ondersteunen van klanten en hun naasten, zorgen dat die eigen regie zolang mogelijk behouden blijft en dan zien dat mijn bijdrage ook écht effect heeft gehad. Dat hoop ik voor nog héél veel meer mensen te kunnen betekenen.” ●



PAFFEN
BEWINDVOERING EN INKOMENSBEHEER

“Paffen Bewindvoering en Inkomensbeheer richt zich binnen de regio Limburg op mensen die om medische of psychosociale redenen zelf niet in staat zijn hun eigen financiën te regelen.

Of de vanwege schuldenproblematiek tijdelijk een beschermingsbewindvoerder zijn, wel een inkomensbevoerder nodig hebben.”

Postbus: 32081
6370 JB LANDGRAAF

Kantoor: Huisstraten 55
6418 CH HEEPLEN
(vlakbij op stapel)
045 631 7967

E-mail: info@paffenbewind.nl
Web: www.paffenbewind.nl

Iedereen is gek op Maher

'Der jong' van Dagbesteding de Rode Beuk

Tekst en fotografie: Marco Heijnsdijk

Opeens stond Maher Al Khalil voor de deur van Dagbesteding de Rode Beuk in Simpelveld. Een Syrische man die geen woord Nederlands sprak. Desondanks wilde hij dolgraag de handen uit de mouwen steken om de klanten en medewerkers als vrijwilliger te ondersteunen. De Dagbesteding besloot hem te omarmen en inmiddels is hij als vrijwilliger "der jong" van het huis. De ouderen die wekelijks naar de Dagbesteding komen zijn dol op hem en praten hem de oren van het hoofd, ondanks dat ze elkaar nog niet zo goed verstaan. Mevrouw Mennens, zijn grootste fan, zegt er het volgende over: "Vir verstond os nit, maar vir verstond os waal!"

Sjoelen en tellen

Maher's grote steun en toeverlaat in de Dagbesteding is Odilia Dietzenbacher. Odilia lacht: "Ik heb al vaker mensen in huis gehad die een andere taal spraken, dus ik ben goed in het spreken met handen en voeten." Elke seconde in de Dagbesteding is Maher aan het leren. De gebruikelijke termen zitten er dan ook al goed in: "koffie, thee, warm, koud, tafel, stoel", Maher kent net genoeg woorden om de klanten optimaal te kunnen ondersteunen in de Dagbesteding. Odilia: "Zo leren wij hem elke dag meer. Ook tijdens de activiteiten. Met het sjoelen oefenen we bijvoorbeeld getallen." Mevrouw Mennens vult aan: "Ja, wij leren hem alles hoor, dat wordt een hele slimme, wa jong?" Maher knikt en zet een grote glimlach op.

**"Vir verstond os nit,
maar vir verstond os waal!"**

Die altijd positieve uitstraling heeft ervoor gezorgd dat de hele Rode Beuk hem in rap tempo heeft omarmd. En dat doet Maher ook: "Ik zie de mensen hier als mijn familie." Natuurlijk gaat er ook een verhaal schuil achter Maher. Door middel van zijn Google Translate-app (een online vertaalmachine) vertelt Maher in het Arabisch tegen Google wat hem naar Nederland heeft gebracht. Google vertelt ons vervolgens dat Maher vanwege de oorlog zijn thuisland Syrië heeft moeten verlaten, de situatie werd daar te onveilig voor hem en zijn gezin. Na gereisd te hebben door verschillende landen zijn Maher, zijn vrouw en 3 kinderen 7 maanden geleden in Zuid-Limburg aangekomen.

Vertaalmachine

Maher krijgt complimenten voor het Nederlands dat hij al na een paar maanden onder de knie heeft. "Dan moet je mijn kinderen horen", zegt Maher trots. "Die zitten pas een paar maanden op school en kunnen al goede gesprekken voeren." Hoewel de vertaalmachine wordt ingezet tijdens dit interview gebruiken ze die overdag amper. Odilia: "Ik merk dat hij dingen veel sneller oppikt als hij ze gewoon zelf ervaart. Hij observeert, kijkt en doet dan ook meteen. En onze klanten leren hem maar al te graag Nederlands, inclusief de talloze Limburgse dialecten die hij er ook maar meteen bijkrijgt."

Zijn grootste dromen: Nederlands leren en zijn gezin gelukkig maken. Maher heeft onlangs zijn rijbewijs gehaald en hoopt snel een cursus Nederlands te kunnen volgen om daarna een betaalde baan te kunnen vinden. Tot die tijd is de Rode Beuk dolblij met zijn komst. "We hebben het mooi hier, wa jong?", zegt mevrouw Mennens tegen Maher, terwijl hij een pluisje van haar jas veegt. "Die pluist mij ook nog!" En ze barsten in lachen uit. ●



● Mevrouw Mennens en Maher

Voor meer informatie over Dagbesteding de Rode Beuk gaat u naar:
www.meandergroep.com > Andere diensten > Dagbesteding

Meander Nieuws

1 jaar Hoeve Overhuizen



Een jaar geleden opende Hoeve Overhuizen in Bocholtz haar deuren. Het 1-jarig bestaan werd in oktober gevierd met bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers. "Wij kunnen zorgen voor de stenen, het gebouw, het licht... maar de Hoeve is pas echt gaan leven door jullie warme zorg", sprak bestuurs-

voorzitter Jack Jansen de aanwezigen toe.

Die middag werd ook de winkel geopend waar elke vrijdag tussen 11.00 en 13.00 uur eigen gemaakte spullen van de bewoners te koop worden gesteld en natuurlijk ook de honing van de Hoeve. •

Beweegroute Kirchroa op wiele officieel in gebruik

Medewerkers van MeanderGroep en Gemeente Kerkrade hebben een route uitgezet speciaal voor mensen op een (duo-)fiets en (duo-)scootmobiel. De beweegroute is een lusroute van bijna 5 km. De route gaat over straten en paden die goed te berijden zijn met (duo-)fietsen, rolstoelen en (duo-)scootmobielen, maar is ook te voet af te leggen. Vanuit het Sjevemethoes (start- en eindpunt) gaat de route door Chèvremont, langs Hoog Anstel, Stadspark, door het centrum en Rolduckerveld, terug naar het Sjevemethoes. U kunt overigens op elk punt van de route beginnen. •



• Mevrouw van der Wal,
Milou Packbier & Bert Heuts

Meander op Instagram

Heeft u onze mooie kerstcover gezien? Deze collega's en een bewoonster hebben niet alleen geposeerd voor het magazine, maar spelen ook een hoofdrol op de Instagram-pagina van Meander. Ze komen, samen met andere collega's en bewoners, tot leven in GIF-jes: dat zijn bewegende miniatuur fotootjes die bij een verhaal geplaatst kunnen worden. Volgt u ons al op Instagram? Ga naar: [instagram.com/meandergroep](https://www.instagram.com/meandergroep) •

Meander beleven op de Parkstad Gezondheidsbeurs

De tweede verdieping van het Parkstad Limburg Stadion kleurde zaterdag 5 november roze en paars. Niet zonder reden; na drie jaar vond namelijk de Parkstad Gezondheidsbeurs plaats, waar duizenden bezoekers Meander-Groep hebben kunnen beleven, in al haar facetten.

We mogen terugkijken op een zeer geslaagde dag waar bezoekers, op een interactieve manier, werden mee-

genomen in hoe Meander hen nu en in de toekomst kan ondersteunen in het blijven leiden van hun eigen leven.

Onder begeleiding van onze beweegagoog vonden er bewegessessies plaats. Ook de stoeltjes in de Meander bioscoop waren continu bezet. Bezoekers konden zich laten portretteren of ontvingen een complimentje op papier van onze complimentendames. Bezoekers genoten van de handmassages met etherische oliën en even verderop lag de robotpoes te spinnen van tevre-

denheid. Ook de collega's van Virtuele Thuiszorg waren aanwezig en toonden de nieuwste mogelijkheden waardoor mensen in staat zijn langer thuis te kunnen wonen en de eigen regie te blijven voeren. Onze medewerkers van de Horeca Service liepen rond met de heerlijkste hapjes: van cupcakes met botercreme tot smoothies en warme bietensoep. "Hebben jullie een recept hiervan" was een veel gestelde vraag die dag en daarom delen we dat graag via onze social media! ●



Nieuwe Meander Kalender 2023

Bezoekers van de Parkstad Gezondheidsbeurs kregen onze nieuwe Meander Kalender mee voor het komende jaar. Wilt u deze mooie kalender boordevol tips en spreuken ook thuis aan de muur? Neem dan contact op met onze **Klantenservice: 0900 699 0 699** of klantenservice@mgzl.nl.



A photograph of an older man with short, light-colored hair and round glasses. He is smiling broadly, showing his teeth. He is wearing a dark blue zip-up jacket over a light-colored shirt with a geometric pattern. He is holding an open book in front of him, and his hands are visible on the pages. The background is a bright, slightly out-of-focus window with white curtains.

**Geestelijk verzorger
Hub Vossen is
ernstig ziek**

“Ineens ben je zelf op dat punt in je leven beland”

Tekst: Carolien Beaujean
Fotografie: Anne Jannes

Honderden mensen heeft hij bijgestaan in de moeilijkste fase van hun leven. En dat doet hij nog steeds met veel warmte en oprechte aandacht. Hub Vossen (62) is geestelijk verzorger binnen Meander. Begin dit jaar werd Hub zelf getroffen door een ernstige ziekte en hij is uitbehandeld. “Ineens ben je zelf op dat punt in je leven beland.”

Waarom ik? Waarom nu? Het zijn vragen die Hub zichzelf ook gesteld heeft. “Maar dit is hoe het leven werkt” stelt hij met enige nuchterheid. Door de vitrages in de woonkamer schijnt het zonlicht gefilterd naar binnen. We zitten samen aan de thee en nemen de stilte even in ons op. “Natuurlijk is het klote” zegt Hub dan en windt geen doekjes om zijn woordkeuze. Gevloekt heeft hij ook, toen hij eerder dit jaar de diagnose beenmergkanker kreeg. “Andersom bidden, noem ik het liever” lacht hij. Inmiddels is zijn glas weer halfvol. Meer dan dat. Dat positivisme kenmerkt hem. “Ik heb steun aan het geloof, maar ook aan de vele gesprekken die ik mijn leven lang gevoerd heb. Ik ben ook niet bang voor de dood. Maar dat neemt niet weg dat ik graag 90 had willen worden.”

Diagnose

Vorig jaar vlak voor Kerst kreeg Hub rugklachten. “Ik had zes vieringen achter de rug en dacht dat het met de drukte te maken had” blikt hij terug. “Ik ging naar de fysio, maar die vertrouwde het niet.” Het balletje ging rollen. Huisarts, hematoloog, bloedonderzoeken. Het werd gauw duidelijk dat er geen genezing mogelijk was. Wel uitstel. Wat Hub

betrof konden de immunotherapie en chemotherapie dan ook niet snel genoeg beginnen. Mochten die aanslaan, dan zou hij ook nog wel in aanmerking komen voor een stamceltransplantatie. Het hoogst haalbare. “In de eerste weken gingen mijn conditie en lichamelijke gesteldheid snel achteruit. Op enig moment lag ik in een bed in de woonkamer, kon niet meer lopen.” Uiteindelijk tastten de behandelingen zijn hartspier aan waardoor elk vervolgtraject onmogelijk werd. “Mijn hart werkte op een bepaald moment nog maar voor 20 procent.”

Inmiddels is de werking van zijn hart weer iets verbeterd. De behandelingen zijn gestopt, het bed is de kamer uit. Hub loopt weer met de hond en is ook weer aan het werk. “En dat voelt goed” vertelt hij. Maar de ziekte is er nog; de morfine haalt de scherpe randjes eraf. In de kamer en gang staan vazen gevuld met bloemen en talloze kaarten. Via zijn telefoon krijgt hij regelmatig foto's van kaarsjes die voor hem branden. “Een bewoonster op leeftijd belde me huilend op. Waarom jij en niet ik?” Het zijn de diepere vragen in het leven die Hub vanuit zijn rol niet schuwt. Integendeel. Hij zoekt ze op. “In gesprekken >

kom je al gauw tot de kern. Hoe was je leven? Wat wil je nog? Zijn er zaken onuitgesproken? Precies die vragen spelen nu ook bij mij.”

Maar Hub zet zichzelf op de tweede plaats. “Er is een meneer die het heel moeilijk vindt om te praten. Uiteindelijk heeft hij dat toch bij mij gedaan. Hij wil zijn verhaal niet opnieuw bij iemand anders doen. Dat begrijp ik en daarom blijf ik hem spreken.” Soms komt zijn eigen ziekte ook ter sprake. “Het draait niet om mij, maar veel bewoners weten ervan en dan praten we daarover. Ik ga dat ook niet uit de weg. Je deelt iets wezenlijks met elkaar en dat is op een bepaalde manier ook erg mooi.”

Eenzaamheid

Hub noemt zichzelf een mensen-mens. Na zijn studie Theologie in Utrecht bleef hij daar wonen en bediende diverse parochies. Hij werkte vervolgens achttien jaar lang als beleidsman voor het Bisdom. Hield zich bezig met sociaal-maatschappelijke kwesties. Het was vooral veel vergaderen. Afspraken met ministeries en gemeenten, maar weinig aan het bed. Dat ging knagen. In 2020 kwam hij in dienst bij Meander. “Ik miste het contact met de mensen en was gelijk weer als een vis in het water. Van betekenis willen zijn voor andere mensen; dat is wat ik het liefste wil. Ik startte aan het begin van de coronacrisis en dan is met name eenzaamheid een groot thema dat steeds terugkomt. In de tijd dat het coronahotel in Urmond er was, heb ik aanvankelijk daar veel gewerkt. Omdat bezoek niet mogelijk was, fungeerde ik als een intermediair tussen de bewoner en diens familie.”

‘Ik heb niks met het geloof’ is een zin

die hij vaak krijgt te horen. Ook daar. “Mensen denken dat een geestelijk verzorger alleen over het geloof wil praten, maar dat is niet zo. Het komt heel vaak ook niet ter sprake. Elk gesprek is weer heel anders. Ook binnen de woonlocaties van Meander. Je hebt mensen aan het einde van hun leven, maar ook jongeren onder de 50 die getroffen zijn door een herseninfarct en van de een op de andere dag niets meer kunnen. Zo was er een jonge man die altijd aan het werk was en door een herseninfarct ineens niets meer kon. Hij wilde niet praten, met niemand. Soms ging ik gewoon bij hem zitten. Na verloop van tijd kwamen de gesprekken toch op gang. Als geestelijk verzorger heb je gelukkig de tijd. Het belangrijkste is trouw zijn aan een persoon. Hem of haar niet laten vallen.”

“De moeilijkste gesprekken zijn heel waardevol”

Het zijn met name de kwetsbare mensen die Hub opzoekt. Zo richtte hij ooit het project SchuldHulpMaatje op, waar hij nu nog de kartrekker van is. Ook is hij voorzitter van een grote vrijwilligersorganisatie in Parkstad en stond hij aan de wieg van een inloophuis voor dak- en thuislozen. Toen hij binnen

Meander kwam werken, introduceerde hij de presentiebenadering aan zijn collega's. “Dat komt neer op zo dicht mogelijk aansluiten bij de mens en zijn waarden en normen. De eerste stap is het vertrouwen krijgen en vervolgens trouw blijven.”

De straat op

Hoewel Hub altijd mensen op bezoek had tijdens zijn ziekbed, kon niets tippen aan die eerste wandeling weer buiten. ‘Onder de mensen zijn’; het leven van alledag met al zijn beslommingen ervaren. “Wanneer je ziek wordt, word je geconfronteerd met je eigen kwetsbaarheid. Wat ik herken uit verhalen is het willen vastgrijpen aan elke strohalm. Dat is wat ik ook doe.” Onlangs ging Hub met zijn vrouw een week naar Amersfoort oude vrienden bezoeken. Dat soort uitstapjes blijft hij plannen. Zo hoopt hij op de vierde Adventzondag geheel volgens traditie weer met zijn zoon naar Banneux te gaan. Dit keer niet te voet, maar met de auto. “Wandelen was altijd mijn grootste passie. Vorig jaar nog had ik 5000 kilometer op de teller staan. Ik wilde ooit nog de Santiago di Compostella lopen, maar dat gaat niet meer lukken. Nu hoop ik de route samen met mijn vrouw per camper te doen. Er is nog zoveel moois om voor door te gaan...” ●

Op verzoek van Hub delen we een kort lied dat hem erg helpt in deze moeilijke periode.

*Wek mijn zachtheid weer
Geef mij terug de ogen van een kind
Dat ik zie wat is
En mij toevertrouw
En het licht niet haat*

“Alsof mijn dochter
tegenover mij
in de stoel zat”



MeanderGroep test AR-videobellen uit

Of ze mee wilde doen aan een onderzoek met AR-videobellen? De 87-jarige Nettie Secchi hoefde daar twee jaar geleden niet lang over na te denken. “Natuurlijk”, zegt ze, “hier ben ik voorstander van.” En wat haar ervaring is? “Vooral de gesprekken met mijn dochter waren echt geweldig. Het was alsof ze tegenover mij in de stoel zat en bij mij op bezoek was.”

Dat is ook precies wat de onderzoekers met AR-videobellen (zie kader*) in de ouderenzorg beogen: mensen meer betekenisvolle contactmomenten met hun naasten bezorgen, zodat de kans dat zij zich eenzaam voelen afneemt. Want niet iedereen heeft familie, vrienden of partner om de hoek wonen. Wat dat betreft heeft Nettie Secchi niets te klagen, vertelt ze. Haar zoon en dochter wonen vlakbij en komen regelmatig op bezoek, evenals de kleinkinderen en vriendinnen. Maar als dat niet lukt, is AR-videobellen volgens haar een heel goed alternatief. "Al gingen de gesprekken met mijn zoon niet zo goed, want het geluid en het beeld haperden toen", vertelt ze.

Beeld en geluid

Zo gaat het deze woensdag ook bij de 86-jarige Mia Schiprowski, die via AR-videobellen contact heeft met haar zieke schoondochter. Die zit thuis op de bank, maar is op het scherm waar Mia Schiprowski naar kijkt in de stoel tegenover haar geprogrammeerd. Dat kan, omdat bij haar zoon en schoondochter de benodigde apparatuur is geplaatst. Het vergt wel enige handigheid om daarmee om te kunnen gaan. Zo blijkt het geluid te verbeteren als de schoondochter een andere ingang voor een van de kabeltjes kiest. Toch wordt het geluid niet optimaal. Ook zweven er pixels in het beeld, rondom de gestalte van de schoondochter. Mia Schiprowski vindt het allemaal niet zo prettig en na tien minuten wordt het gesprek beëindigd. "We zullen dit doorgeven aan de onderzoekers. Dit is de reden waarom we al in zo'n vroeg stadium testen. Door zoveel mogelijk gebruikersinzichten te verzamelen, kunnen we nagaan of het ontwerp voldoet aan de behoeften. En daar waar nodig kunnen we het ontwerp laten verbeteren", zegt Fanny Klasens.

Zorg ontlasten

Er valt nog wel het een en ander te verbeteren aan de techniek, vinden zij en haar collega Danique Doff-Sotta. Ze zijn allebei verzorgende IG en zetten zich in voor innovatie in de zorg. Want, zo zeggen ze, nieuwe technieken kunnen de zorg ontlasten en vergroten juist vaak de kwaliteit van zorg. Zij testten het AR-videobellen met bewoners van de afdelingen waar ze werken. De eerste gesprekken voerden zij zelf met de bewoners, in Heereveld. Fanny deed dat met bewoners die lichamelijke

klachten hebben, Danique met bewoners van een afdeling voor mensen met dementie. Met diezelfde bewoners voerden ze ook 'traditionele' gesprekken via Teams. Vooral de testronde met AR-videobellen in eigen huis verliep succesvol, vertellen ze. "Ik belde via Teams met een echtpaar en moest echt heel veel vragen stellen om ze een beetje aan het praten te krijgen. Ze waren ook snel afgeleid. Met AR-videobellen verliep het gesprek met dit echtpaar juist heel soepel; ik hoefde alleen nog af en toe 'ja' te zeggen. Het contact met hun zoon via AR-videobellen ging eveneens goed; er werd veel gelachen in dat gesprek. Ook bij andere mensen heb ik gezien dat ze het AR-videobellen het prettigst vonden. En dat goede gevoel blijft de hele dag hangen", vertelt Fanny.



Aanraken

"Mensen met dementie kunnen er rustiger van worden en vinden het vaak leuk", vult Danique aan. "Een enkele keer brengt het wel onrust. Zo was er een bewoner die niet goed begreep wanneer hij zijn dochter mocht bellen. Die kon niet wachten en werd er juist heel onrustig van. Maar hier staan veel positieve ervaringen tegenover, dus wat mij betreft wordt het verder ontwikkeld. Als het lukt om de kwaliteit van het geluid en beeld te verbeteren, is het een supersysteem. Ik denk dat het inderdaad kan helpen tegen eenzaamheid. Zeker als het lukt om het AR-bellen te combineren met het gebruik van de sleeve, die mensen het gevoel geeft dat ze aangeraakt worden." Een van de sleeves wordt nu verder ontwikkeld, mede op basis van de tests die met Nettie Secchi werden gedaan. "Dat was heel mooi", glimlacht die. "Alsof mijn dochter mij over mijn arm wreef en bij me was." ●

**"Dat was heel mooi,
alsof mijn dochter mij over
mijn arm wreef en
bij me was"**

***Onderzoek naar inzet van AR-videobellen**

Sinds de coronapandemie heeft videobellen een hoge vlucht genomen: met je PC of tablet aanschuiven voor een Teams-gesprek is inmiddels helemaal ingeburgerd. AR-videobellen is een techniek die verder gaat. Met AR (Augmented Reality) voeg je iets van de realiteit toe aan het beeld: zo kun je met een camera en een webcam bijvoorbeeld een beeld creëren waarin het lijkt alsof de ander tegenover jou in de kamer zit.

Onderzoeksorganisatie TNO onderzoekt sinds enkele jaren samen met MeanderGroep de mogelijkheden van AR-videobellen. Zo werd de techniek door twee zorgverleners (Fanny Klasens en Danique Doff-Sotta) uitgetest in Wijkzorgcentrum Heereveld in Landgraaf. Zij voerden zowel via Teams als AR-videobellen gesprekken met bewoners. Ook werden bij een bewoonster zogeheten door de TU Delft ontwikkelde sleeves uitgetest; een band die bijvoorbeeld over de arm wordt geschoven en die je op afstand kunt activeren; het lijkt dan alsof je wordt aangeraakt. Tot slot werd het AR-videobelsysteem uitgetest met bewoners en hun naasten thuis. Volgens de onderzoekers heeft AR-videobellen duidelijk meerwaarde, maar is ook sprake van verbeterpunten. Zij gaan de techniek verder ontwikkelen en hopen het AR-videobellen uiteindelijk in meer wijkzorgcentra en verpleeghuizen te kunnen introduceren.

● Mevrouw Mia Schiprowski en Fanny Klasens. Inzetje (linkerpagina) Danique Doff-Sotta





Meander eXtra is voor iedereen, ook als u (nog) geen hulp of zorg nodig heeft. Jaarlijks kunt u geld besparen op het gebied van welzijn bij diverse bedrijven zoals (zorg)verzekeraars, sportscholen, dagjes uit en diensten aan huis. U kunt bij ons kiezen uit twee abonnementen:

- Basisabonnement € 11,- per kalenderjaar per gezin
- Plusabonnement € 14,- per kalenderjaar per gezin

Volg ons op: [f](#) [📷](#)

Voor meer informatie, aanmelden en voorwaarden:

045 - 574 88 00 | meanderextra@mgzl.nl | www.meanderextra.com

Nieuwe leveranciers

• Yogacentrum Landgraaf

Yogacentrum Landgraaf is een sfeervolle yogastudio met een rustgevende en ontspannen sfeer. In de prachtige yogazaal worden diverse lessen gegeven op verschillende niveaus.

Abonneevoordeel:

€2,50 korting op het maandabonnement

• Bouwservice Meijers

Bij Bouwservice Meijers kunt u terecht voor elektra-, loodgieter- en timmerwerkzaamheden. Ook voor rioolontstoppingen, trapbekledingen, het leveren van vloeren, plinten en verf met alle benodigdheden.

Abonneevoordeel:

10% korting op de uurprijs

Voor meer info zie www.meanderextra.com/abonneevoordeel.

5 Budgettips van onze opruimcoach Peggy Reebeen

- Schrijf een maand lang al uw uitgaven op in een schrift zodat u ziet waar uw geld naar toe gaat.
- Bekijk kritisch of alle uitgaven nodig zijn.
- Maak gebruik van spaarpotjes voor verschillende spaardoelen voor grotere of onvoorziene kosten.
- Betaal maandelijks terugkerende kosten automatisch en uw facturen meteen. De 'taak' is uit uw hoofd, dus u kunt lekker opgeruimd weer door.
- Via **gaslicht.com** kunt u prijzen vergelijken van energiecontracten. Ook voor andere verzekeringen zijn er vergelijkingswebsites. Vaak krijgt u korting als u het jaarbedrag ineens betaalt. Dit is eenmalig een hoger bedrag maar uw maandkosten worden lager.

Wilt u binnen 1 uur weten waar u (financieel) staat? Maak een afspraak om samen de balans op te maken!



De kans is groot dat u deze eenmalige kosten er meteen uithaalt. Vervolgens bespaart u vanaf de maand daarna.

Abonneevoordeel

10% korting op de uurprijs,
u betaalt €40,50 i.p.v. €45,00 per uur.

06 - 505 287 28 | peggy.reebeen@gmail.com |
www.reebeenopruimcoaching.nl

Winterpret met abonneevoordeel

De koude wintermaanden gaan bijna beginnen en de gezellige feestdagen staan weer voor de deur. Ook in de winter is het leuk om actief bezig te zijn, zoals een dagje doorbrengen in een museum, een winterwandeling in de dierentuin, een dagje ontspannen in een wellnesscentrum of actief bezig zijn door een workshop of cursus te volgen. Hieronder hebben we een aantal ideeën voor u met aantrekkelijke voordelen.

Nederlands Mijnmuseum > Een gratis kopje koffie/thee.	GaiaZOO > Volwassenen € 6,- korting en kinderen € 2,- korting p.p.	Discovery Museum > €3,50 korting op een regulier entreeticket.
Sjiekerie creatieve workshop > 10% korting op het totaalbedrag.	Goos Wellness > 50% korting op dag entree sauna.	Tablet training > Gratis voor Plusabonnees.

Voor meer activiteiten en informatie ga naar www.meanderextra.com.

Speciale kerstactie bij Thermae 2000

Ontdek wat wellnesscentrum Thermae 2000 allemaal te bieden heeft. Maak uw hoofd leeg wanneer u beweegt en ontspant in de thermale baden, loop over het inspirerende blotoevoetenpad en geniet van de Bourgondische levensstijl in Zuid-Limburg. Bij Thermae 2000 vindt u alles voor een gezond en goed leven.

Abonneevoordeel kerstactie:

U kunt de gehele maand december 2022 een of meerdere cadeaubonnen aanschaffen, per stuk voor €29,50 i.p.v. €57,50. De inhoud van deze cadeaubon is één dagentree van Thermae 2000 en een Thermae for Me handcreme. Deze dagentree is onbeperkt geldig.

Een leuk cadeau voor uzelf of om cadeau te geven!

Cadeaubonnen kunt u van 1 t/m 31 december 2022 bestellen op www.thermae.nl/shop. U ontvangt de tickets digitaal en bij aankomst aan de receptie ontvangt u de handcrème OF u kiest voor een cadeauperpakking (meerprijs €7,95) en dan ontvangt u de dagentreekaart(en) incl. handcrème in cadeauperpakking thuis. Stuur een e-mail naar meanderextra@mgzl.nl voor de kortingscode.

Wist u dat u het Meander eXtra abonnementsgeld kunt declareren bij CZ en VGZ?

• CZ

Kijk op www.cz.nl/meander-extra of bel met de klantenservice **088 - 555 77 77** (ma t/m vr 8.00 tot 19.00 uur).

• VGZ

Kijk dan op www.vgz.nl/vergoedingen/lidmaatschap of bel met de klantenservice **0900 - 8490** (ma t/m vr 8.30 tot 18.00 uur).

Wat als ik er niet meer ben?

Speciaal voor onze abonnees organiseren wij een gratis informatiebijeenkomst over het nalatenschapsdossier.

Meer info:

www.watalsikernietmeerben.nl

Wanneer: donderdag 19 januari 2023, van 10:00-12:00 uur.

Waar: Amicitia Hoensbroek

Aanmelden? Stuur een mail naar meanderextra@mgzl.nl en vermeld hierin uw abonneenummer.



A photograph of an elderly man with a grey beard, wearing a green short-sleeved zip-up shirt, standing on a white robot rollator. He is smiling and looking towards the camera. A woman with short brown hair and glasses, wearing a blue and purple vest, stands behind him, smiling and looking at the camera. The background is a dark interior with wooden paneling. The left side of the image is decorated with several white stars of varying sizes. The text 'Ger Vankan (82) maakt gebruik van robotrollator' is overlaid in white on the lower left portion of the image.

**Ger Vankan (82)
maakt gebruik
van robotrollator**

Virtuele Thuiszorg is binnen Meander sterk in opkomst. De mogelijkheden breiden zich steeds uit. Van een weegschaal die praat tot een bloeddrukmeter die de gegevens rechtstreeks rapporteert aan de thuiszorg en de huisarts. Of neem Lea: de robotrollator. Ger Vankan (82) uit Heerlen maakt er sinds een paar maanden dankbaar gebruik van. "Sinds ik Lea heb, ben ik niet meer gevallen."

"Mijn angst om te vallen is weg"

Lea staat pontificaal in de kamer. Met haar 43 kilo neemt ze best wat ruimte in. Het is geen rollator die je gemakkelijk inklaapt en meeneemt. "Maar door haar robuustheid biedt ze me de veiligheid die ik nodig heb" vertelt Ger vanuit zijn woonkamer in Heerlen. Hij heeft haar letterlijk en figuurlijk omarmd. Want dat vallen, dat was een dingetje. Door een erfelijke spierziekte heeft Ger weinig controle over zijn spieren waardoor valgevaar altijd op de loer lag. Een gewone rollator kon dat niet ondervangen. "Die is te licht en valt gewoon mee."

Diagnose

Ger Vankan kreeg op zijn 33^e te horen dat hij dezelfde spierziekte heeft waaraan zijn moeder leed. "Als kind viel ik vaak, maar dan werd gezegd dat ik zwakke enkels had. Toen ik uiteindelijk in het ziekenhuis kwam werd de diagnose pas gesteld. Ik moest afwisselend op mijn tenen en hakken lopen. Dat lukte allebei niet. Ik vond de diagnose heftig, zeker omdat ik aan mijn moeder kon zien wat het met je lichaam doet. Je levert toch steeds wat in, maar mijn grootste doel is nu om het stabiel te houden. Mijn vrouw zegt altijd dat ik moet kijken wat ik wél nog kan. En dat is toch meer dan je vaak denkt."

Rode knoppen

Wijkverpleegkundige Sandra van den Berg, die sinds kort haar collega's ondersteunt met Virtuele Thuiszorg, moest gelijk aan meneer Vankan denken toen ze zelf kennismaakte met de robotrollator. De Heerlenaar was hartstikke blij met die optie. "Het geeft me echt een stuk veiligheid." Hij staat op vanuit zijn stoel en neemt de rollator ter hand. De iPad die vast onderdeel

uitmaakt van de rollator, klapt hij open. 'Welkom Ger' staat er. Vervolgens laat hij me zien wat er gebeurt als hij niet recht voor de rollator staat. De rode knoppen branden met de mededeling dat hij er niet goed voor staat. Elke beweging wordt gedetecteerd en bij afwijkingen gaat een signaal. Ook als er een obstakel in de weg dreigt te komen, zoals de salontafel in de kamer, komt er een seintje. De rollator is volledig op Ger Vankan afgestemd qua gewicht en lengte en ook de gewenste snelheid is voorgeprogrammeerd. "Die snelheid is buiten iets hoger dan binnen, ook dat stel je zelf in, net als de bocht-snelheid. En als ik ga zitten, dan gaat Lea automatisch op de rem." Ger klapt het zitje open en neemt plaats. De handvatten gebruikt hij nu als leuning en de rode knoppen gaan weer aan als teken dat de rollator op de rem staat. Duurde het lang om alle ins en outs onder de knie te krijgen? Ger schudt resoluut zijn hoofd. Hij is niet huiverig voor een stukje techniek. "Ik ben al een iPad gewend, dat scheelt natuurlijk. Maar alles wijst vanzelf, iedereen kan het leren." Binnenkort ontvangt hij nog een horloge met een button waarmee hij met één druk op de knop de rollator naar zich toe kan laten komen. En hij gebruikt zijn vriendin op wielen ook om zijn beweegdoelen te bereiken. Er staan handige oefeningen op zoals rek-oefeningen en ook danspassen, compleet met muziek. Dat laatste wuift hij van de hand. "Ik heb mijn leven lang nooit gedanst, dat ga ik nu ook echt niet doen."

Sandra kijkt met gepaste trots toe. "Al deze middelen die we inzetten zijn erop gericht om mensen zo veilig en gezond mogelijk thuis te laten wonen. >

Het Vegro-team staat voor jou klaar.

Vegro is jouw zorgwinkel voor het lenen, huren en kopen van hulpmiddelen. Bij ons kan je terecht voor advies, service en onderhoud. Vegro werkt samen met alle zorgverzekeraars in Nederland waardoor jij veel hulpmiddelen gratis kan lenen.

Abonnees van Meander eXtra ontvangen zoals gebruikelijk **10% korting** op het **volledige koopassortiment**.

Voor alle abonnees van Meander eXtra is er een online adventskalender in de maand december beschikbaar.

Ben je nog geen abonnee?
Meld je dan aan in Vegro zorgwinkel Brunssum of via de website van Meander eXtra.

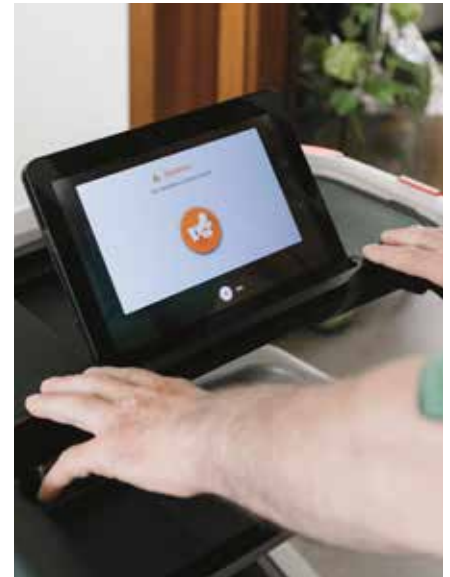
* Niet geldig i.c.m. andere acties en/of kortingen. Deze actie loopt in de Vegro zorgwinkel van 1 december 2022 t/m 30 januari 2023. Prijswijzigingen, druk- en zetfouten voorbehouden. Vraag naar de voorwaarden in de Vegro zorgwinkel. Op = op.

Zo wordt in mijn wijk veel gebruik gemaakt van hulpmiddelen die kunnen monitoren. Bloeddrukmeters bijvoorbeeld, die je zelf heel gemakkelijk om je arm schuift, zonder snoetje. Je drukt op de knop en de bloeddruk wordt gemeten. Vervolgens gaan de gegevens door naar de thuiszorg of de huisarts, maar net wat je afspreekt. Wij gaan dan alleen langs als blijkt dat de bloeddruk afwijkend is. Zo blijft de klant zelfredzaam." Sandra scrollt door haar iPad om de lange lijst aan mogelijkheden te laten zien. Zoals mobiele personenalarmering met dwaaldetectie, waarmee je ook buitenshuis veilig op pad kunt of de blue line die een seintje geeft als iemand valt bij het douchen. Sandra: "Ik heb een klant die zich enkel nog aan de kraan waste omdat ze bang was te vallen. Nu is er een sensor in haar badkamer gemonteerd die valbewegingen registreert zonder de persoon in kwestie te filmen. De detectie geeft puur een signaal als diegene valt en dat komt bij ons terecht zodat wij direct kunnen gaan kijken. Deze mevrouw doucht nu weer zelf!" Een ander geliefd voorbeeld is de Freestyle Libre: een sensor voor mensen met diabetes die minimaal vier keer per dag moeten prikken. De sensor wordt op de bovenarm geplaatst en blijft 14 dagen zitten. Door met de smartphone de sensor te scannen, wordt de bloedsuikerwaarde gemeten. Hierdoor hoeft je deze niet meer meerdere keren per dag te prikken.

Terug naar Lea, die inmiddels alweer tegen de oplader aanstaat voor nieuwe energie. Lea staat overigens voor Lean Empowering Assistent. "En een assistente is ze zeker" zegt Ger. Daarnaast is hij toch erg blij dat hij ook nog Liesbeth heeft, zijn vrouw en steun en toeverlaat. Ook zij is blij met de ondersteuning voor haar man, want door

hartproblemen kan ze het zelf ook allemaal niet meer zo goed.

Heeft Lea ook nog nadelen? Ger: "Deze batterij gaat nog niet heel lang mee, waardoor ik het nog niet aandurf verder van huis te gaan lopen. Dus die moet worden vervangen. En verder praatte ze me wat veel, maar die optie heb ik uitgezet. Dat gekwebbel, daar werd ik gek van." Sandra lacht. "Sommige mensen vinden het fijn, anderen niet. Ger leest liever vanaf het scherm naar de instructies. "Wat dat betreft is één vrouw in huis toch genoeg" lacht hij. ●



Hulpmiddelen vanuit Virtuele Thuiszorg worden vooralsnog alleen vergoed aan CZ-verzekerden of klanten met een VPT (Volledig Pakket Thuis) of MPT (Modulair Pakket Thuis). Voor meer informatie kunt u bij uw wijkverpleegkundige terecht. Bent u niet in zorg? Neem dan contact op met onze Klantenservice: 0900 699 0 699 of klantenservice@mgzl.nl



Tekst: Karin Burhenne
Fotografie: Anne Jannes

Mijn werk

Sherin Sawan is therapie-assistent



“Mijn begeleiders zijn super en ik heb hele leuke collega’s”

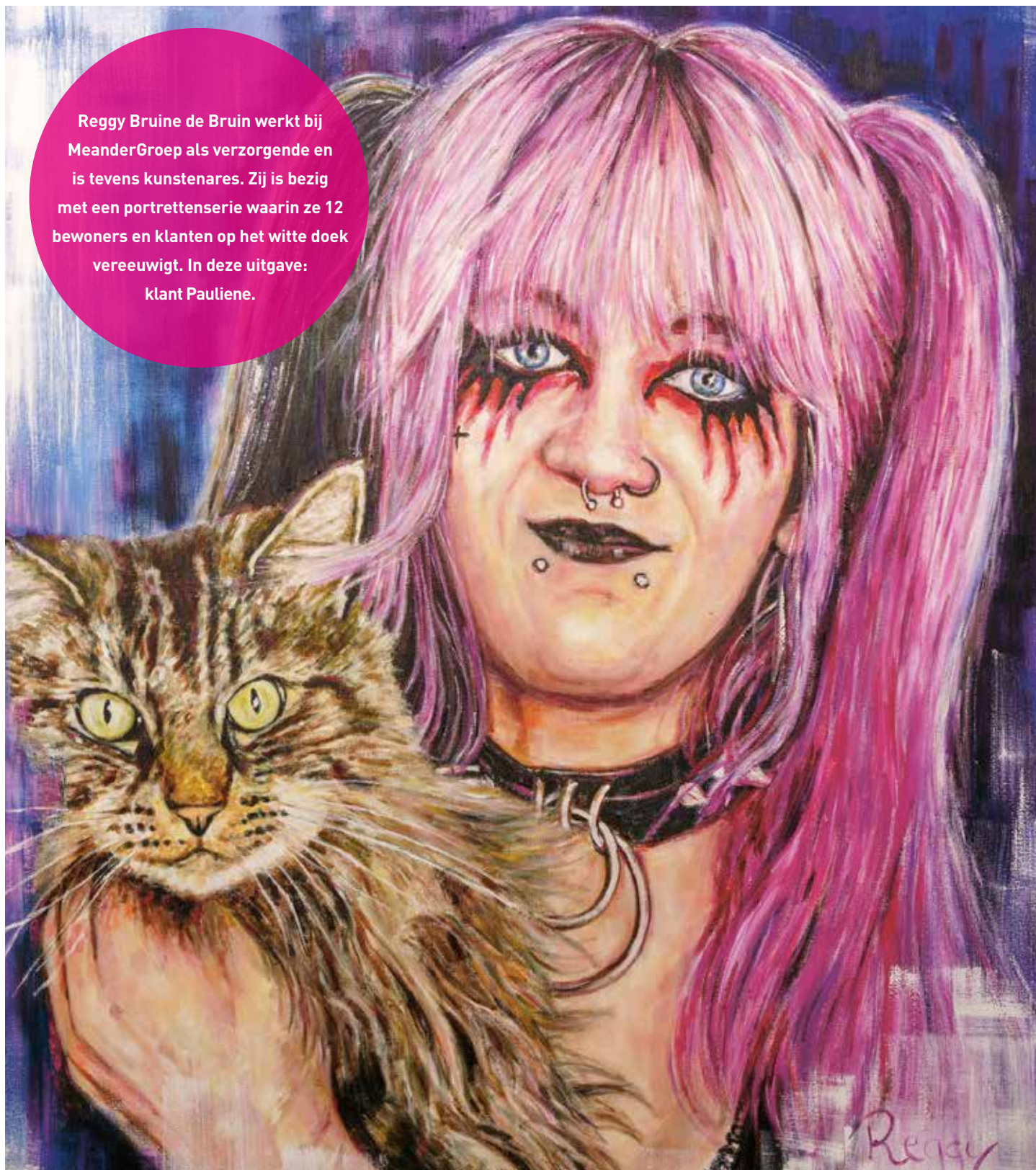
In het land waar ze geboren werd, was de nu 36-jarige Sherin Sawan gymdocent. Tegenwoordig werkt ze als therapie-assistent bij de fysiotherapeuten van MeanderGroep. Verspreid over de week is ze te vinden in wijkzorgcentrum Dokter Calshof en De Dormig in Landgraaf.

In deze woonlocatie begon Sherin haar carrière als vrijwilliger; ze werd carrier zoals dat zo mooi heet. In die rol brengen vrijwilligers bewoners naar de fysiotherapeut en halen hen daar ook weer op.

Sherin was blij dat ze destijds als vrijwilliger aan de slag kon. Na een vlucht met haar familie uit Syrië via Turkije en Griekenland, kwam ze in 2013 naar Nederland. Hier verbleef ze enige tijd in diverse opvangcentra. Uiteindelijk werd Landgraaf haar nieuwe thuis. Met haar inburgeringsdiploma en Nederlandse nationaliteit op zak, kreeg ze onder andere begeleiding bij het vinden van vrijwilligerswerk. En zo kwam ze bij MeanderGroep terecht. “Heel fijn” vond ze dat. Al snel viel haar achtergrond als gymdocent de fysiotherapeuten op. “Ze haalde mensen niet alleen op, maar zette hen bijvoorbeeld ook op de fiets. Of ze ging een stukje met hen lopen”, vertelt fysiotherapeut Bert Heuts. Dat beviel zowel Sherin als de fysiotherapeuten heel goed. Zij zetten zich in om voor Sherin een baan als therapie-assistent te creëren en drie jaar geleden lukte dat.

“Het is fijn werk”, vertelt Sherin. “Ik haal mensen op en oefen met hen, bijvoorbeeld op de fiets, de loopband of achter de rollator. En ik maak warmtepakkingen voor mensen met pijnklachten.” Bert Heuts knikt. “Wij geven haar aanwijzingen en vervolgens gaat zij zelfstandig aan het werk. Dat kan ze prima. Bovendien is Sherin een hele prettige persoon.” Sherin lacht. “Mijn begeleiders zijn super en ik heb hele leuke collega’s. Mijn familie vindt het ook leuk wat ik doe. Ik hoop dat ik in de toekomst nog meer uren kan werken als therapie-assistent.” ●

Reggy Bruine de Bruin werkt bij MeanderGroep als verzorgende en is tevens kunstenares. Zij is bezig met een portrettenserie waarin ze 12 bewoners en klanten op het witte doek vereeuwigt. In deze uitgave: klant Pauliene.



Als je Pauliene in één woord zou moeten omschrijven is dat: dapper. Getekend door het leven, met een flinke rugzak en toch lacht ze naar de wereld. Ze is lief en zorgzaam met een groot hart voor dieren en hun belangen. Haar zeven katten geven haar leven zingeving. Ze woont in Heerlen en heeft een vriend: Michael. Excentriek is ze en eigenzinnig. Af en toe lekker rebbeieren. Dat doet ze met haar uiterlijk of de heavy metal muziek die ze luistert. Ze houdt niet van onrechtvaardigheid. Ambulante begeleiding geeft haar een stukje eigen regie. Haar levensmotto: "het dikste boek dat je kunt lezen, is van je eigen leven."