

MEANDER MAGAZINE

Mensen
met
aandacht

Welkom in Hoeve Overhuizen

Bewoners en medewerkers kijken uit naar hun nieuwe (t)huis in Bocholtz

Het Highcare Team staat 24/7 klaar voor heel Parkstad

Voor de meest uiteenlopende (semi-)acute en technische zorgvragen



The Voice Kids winnares Emma Kok:

“Als ik zing kan ik mijn ziekte even vergeten”

Nummer 3 / 2021

Plastische Chirurgie

Belangrijke onderdelen van plastische chirurgie bij Kliniek Mosaderma zijn, tumorchirurgie bij huidkanker in het gelaat, hand- en polschirurgie, maar ook bijvoorbeeld ooglidcorrecties.



Hand- en polschirurgie

Denk bij pijnklachten aan hand en pols aan het carpaal tunnelsyndroom, triggerfinger, de ziekte van Dupuytren of een ganglion of cyste die problemen veroorzaakt. De handen bestaan uit complexe structuren. Op een relatief kleine oppervlakte komen veel botjes, bloedvaten, spieren, pezen en zenuwen samen. Plastisch chirurg drs. A. Michels ziet wekelijks mensen met pijn, of het niet goed kunnen strekken en buigen van de handen en vingers op haar spreekuur. Ze heeft een passie voor het verfijnde werk wat haar bij operaties goed van pas komt.

Bij Kliniek Mosaderma doen we alleen dagbehandelingen. Door de kleinschaligheid is er tijd en ruimte om goed naar de patiënten te luisteren en samen tot een behandelplan te komen. Mensen kunnen er binnen een week al terecht en dat is prettig, vooral als je echt last ondervindt van je aandoening.

Ooglidcorrecties

Bij plastisch chirurg drs. A. Michels en dr. N. Sinsel kun je onder andere terecht voor een boven- of onderooglidcorrectie, een wenkbrauwlift, een littekencorrectie, schaamlipcorrectie, botox, fillers, of liposuctie. Zij bieden in alle gevallen de meest verantwoorde en esthetisch goede behandelmethoden, veilig en vertrouwd.

Ook voor spataders kun je bij ons terecht...

Spataders zijn een veelvoorkomend fenomeen dat in diverse vormen in de benen kan voorkomen. De lichtste vorm kenmerkt zich door kleine berkentakjes, die doorgaans alleen lelijk uitzien zonder klachten voor de patiënt. Maar er bestaat ook een ernstigere vorm die vaak gepaard gaat met pijnklachten. Beide vormen van spataders behandelen we met de nieuwste behandelmethoden. De behandelingen van de vorm van spataders mét klachten en mét verwijzing van de huisarts, vallen meestal in het basispakket van de zorgverzekering en worden in dat geval volledig vergoed. Houd ook hierbij rekening met het eigen risico.



Schuureikenweg 60, Heerlen
T. 045 – 208 08 87
www.mosaderma.nl



Gratis parkeren

Korte wachttijden

06



Cover

Met het winnen van The Voice Kids werd Emma Kok (13) uit Kerkrade in één keer bekend in Nederland. 'Mijn kleine heldin' noemt coach Ali B haar. En daarmee heeft de rapper niets teveel gezegd. Emma is door een maagverlamming afhankelijk van sondevoeding. In een rugzak sleept ze 22 uur per dag twee zware pompen met zich mee. Dat, in combinatie met haar verminderde energie, maakt het extra speciaal dat ze heeft gewonnen. "Zingen is voor mij een uitlaatklep. Dan kan ik even alles vergeten."

12

"Hoeve Overhuizen wordt een (t)huis waar je je eigen leven kunt leiden"



Rubrieken

THUIS & MEANDER Een kleine heldin	06
ZORG & MEANDER Welkom in Hoeve Overhuizen	12
MEANDER NIEUWS Mango Moment	17
MEANDER KOOKT Polly's soepen	18
ZORG & MEANDER Highcare Team	20
MEANDER NIEUWS Nieuws en woordzoeker	22
MEANDER WERK Prijsvraag	25
U & MEANDER EXTRA Mooie acties en aanbiedingen	28
HUMAN INTEREST Werken als contactclown	32
MIJN WERK Van horeca naar de zorg	35
MEANDER PORTRET Mevrouw Otten	36

27



Columns

CAROLIEN BEAUJEAN Sjaak Bisschops	11
ESTAFETTE Vincent Vliex	27

Meander Magazine heeft een redelijk lange productie- en doorlooptijd. De teksten zijn geschreven vóór 6 augustus 2021.



P R O - T N D

Hovenstraat 135
6374 HC Landgraaf

Tel. 045-5333355
www.pro-tand.eu



BEHANDELINGEN
AAN HUIS VOOR
UW KUNSTGEBIT

MOOIE GEZONDE TANDEN VOOR IEDEREEN

Pro-tand een tandheelkundig centrum met specialisme esthetische tandheelkunde. In Landgraaf vinden we de mondzorg praktijk Pro-tand, gericht op het herstel van het gebit met uitgangspunt mooie gezonde tanden.

BEHANDELPLAN

Met iedere patiënt maken wij een persoonlijk behandelplan gericht op de wensen van de patiënt. Hierbij worden de wensen van de patiënt in kaart gebracht en daarna de mogelijkheden besproken. Door middel van de nieuwste technologie kunnen wij de esthetiek vaak enorm verbeteren, denk hierbij aan kronen, facings etc.

TEAM

Het team bestaat uit diverse behandelaars, tandartsen waaronder een esthetische tandarts, mondhygiëniste en tandprotheticus. Daarnaast is er in pandig een eigen laboratorium, waar wij onze eigen tandtechnische producten maken.

Abonnee-
voordeel
Meander
extra



Fotografie: Anne Jannes

Die zorgeloze zomer, die we met z'n allen zo hoopten te krijgen dit jaar, is in juli letterlijk in het water gevallen toen Limburg overstroomde. Een extra domper, naast de toenemende opmars van een nieuwe variant van het coronavirus. Vrienden, kennissen, collega's en ook collega-instellingen werden door de vreselijke wateroverlast getroffen. Ook Meander kreeg ermee te maken, maar dat liep gelukkig met een sisser af. We wensen iedereen die daar nu nog last van ondervindt heel veel sterkte toe. Ondanks deze tegenslagen hebben we geprobeerd om er een luchtig zomernummer te maken. Deze keer zelfs met enkele bekende Nederlanders.

Wie heeft haar niet in het hart gesloten? De Kerkraadse Emma Kok, winnares van The Voice Kids. Een ongelooflijk talent en een hele indrukwekkende jongedame die ondanks haar lichamelijke beperkingen steeds weer een prachtige lach op haar gezicht tovert. Een voorbeeld voor ons allen.

Maar ook musicalproducent Albert Verlinde mochten we op een regenachtige zaterdagmiddag in Maastricht ontmoeten. Mei volgend jaar start in het MECC in Maastricht 'zijn' spektakelmusical 'Dagboek van een Herdershond' naar de gelijkmatige televisieserie uit de jaren zeventig. Mijn ouders keken het ook altijd en hebben hier fantastische herinneringen aan. Lekker gezellig met z'n allen voor de buis. Leden van Meander eXtra kunnen met een leuke korting ernaartoe. Verder laten we u in dit nummer meegenieten van de soecepten van Polly Weitering uit Hoensbroek en maakt u kennis met onze contactclowns Polly en Piplona. Daarnaast opent onze nieuwe locatie Hoeve Overhuizen eind september haar deuren. Lees vooral ook het artikel waarin bewoners en medewerkers vertellen waar zij naar uitkijken.

En ter afsluiting nog even een woordje van trots. Trots op Meander en onze mensen. Speciaal noem ik nog even de collega's van het Highcare team die in nauw overleg met de specialist of arts 24 uur per dag voorbehouden en risicovolle handelingen uitvoeren in de thuissituatie, of op verzoek van de huisarts bij de patiënt langs gaan om de acute situatie thuis in te schatten. Dat is een mooi voorbeeld van de samenwerking in de keten hier in Parkstad.

Op het moment dat u dit blad leest start de nazomer. Hopelijk kunnen we hier volop van genieten, in alle rust.

Met hartelijke groet,
Paulette van Lierop
Manager Marketing & Communicatie

MeanderGroep heeft alle soorten zorg in huis. Van hulp bij het huishouden tot thuiszorg, een tijdelijke opname in een logeerkamer of zorg in een wijkzorgcentrum of verpleeghuis. Als u zich aanmeldt als abonnee van Meander eXtra kunt u ook nog eens gebruikmaken van een uitgebreid pakket aan cursussen, diensten en aantrekkelijke kortingen. Meander eXtra heeft ruim 46.000 abonnees in Parkstad.

Correspondentieadres
Postbus 2690, 6401 DD Heerlen
marcom@mgzl.nl
www.meandergroep.com

Teksten
Carolien Beaujean, Karin Burhenne,
Stephany van Cranenbroek, Marco Heijnsdijk

Eindredactie
Paulette van Lierop

Ontwerp
Vormzuid, Landgraaf

Klantenservice MeanderGroep
T 0900 699 0 699
Werkdagen van 8.00 - 18.00 uur

Druk
Andi Smart Print Solutions, Maastricht-Airport

Fotografie
Anne Jannes

Advertenties
Wilt u adverteren in Meander Magazine?
Neem dan contact op met:
Borgerpark Media, Posterholt
T 0475 71 13 62
E info@borgerparkmedia.nl
I www.borgerparkmedia.nl

Tekst: Carolien Beaujean
Fotografie: Anne Jannes

“Als ik zing
kan ik mijn ziekte
even vergeten”

13-jarige Emma Kok uit Kerkrade wint The Voice Kids

Met het winnen van The Voice Kids werd Emma Kok (13) uit Kerkrade in één keer bekend in Nederland. ‘Mijn kleine heldin’ noemt coach Ali B haar. En daarmee heeft de rapper niets teveel gezegd. Emma is door een maagverlamming afhankelijk van sondevoeding. In een rugzak sleept ze 22 uur per dag twee zware pompen met zich mee. Dat, in combinatie met haar verminderde energie, maakt het extra speciaal dat ze heeft gewonnen. “Zingen is voor mij een uitlaatklep. Dan kan ik even alles vergeten.”

We zitten in de achtertuin van de jonge winnares. Buiten wappert nog een groot zeildoek met ‘Stem op Emma’ en ook binnen zijn er nog genoeg tastbare herinneringen aan de finale, waaronder de cheque van 25.000 euro die pontificaal op de eettafel staat. De eerste maanden na haar overwinning waren een gekkenhuis, maar inmiddels heeft Emma ook weer tijd voor andere dingen. Zo heeft ze vandaag een afspraak met het Kinderonderzoekfonds Limburg waarvan ze sinds kort ambassadeur is. “Ik wil dat er meer aandacht én geld komt voor onderzoek naar kinderziekten en daarom werk ik er graag aan mee”, vertelt Emma vastberaden. “Kinderen die in een soortgelijke situatie zitten, moeten worden gezien en gehoord.”

Het Kinderonderzoekfonds is verbonden aan het MUMC+ in Maastricht; een plek waar Emma regelmatig kwam. Vorige week was ze er nog, toen haar MIC-KEY button losging: de siliconen voedingssonde die door de buikwand in haar maag is geplaatst. Maar dat was slechts iets routinematigs in vergelijking met de ontelbare opnames en operaties die ze vanwege haar maag-

verlamming als baby en peuter heeft moeten ondergaan. Emma: “Eigenlijk weet ik niet beter. Dit is hoe ik al jaren leef. Maar dat maakt het niet minder makkelijk natuurlijk.” Twee uurtjes per etmaal mag de sonde worden losgekoppeld, dan gaat ze ‘los’ zoals ze dat zelf noemt. Die uurtjes plant ze heel zorgvuldig in. “Ze gaat dan letterlijk en figuurlijk los”, lacht haar moeder Nathalie. “In die tijd kan ze even echt kind zijn, lekker zwemmen of rolschaatsen. Alle dingen die normaal niet vanzelfsprekend zijn voor haar.”

Appelmoes en raketjes

Een gebrek aan energie hoort bij het ziektebeeld van Emma. Als ze lange afstanden moet lopen gaat de rolstoel mee. Daarnaast zitten de beperkingen vooral in het niet mogen eten. Terwijl leeftijdgenoten genieten van chips en snoep, houdt zij het bij af en toe een rijstwafel met wat jam of een raketijsje. “Als we als gezin gaan eten, neem ik meestal een bakje appelmoes om er toch bij te zitten.” Moeder Nathalie vult aan: “Ik dwing haar nooit om aan tafel te komen zitten. De laatste tijd doet ze dat steeds vaker, maar het hoeft niet. Het is allemaal moeilijk genoeg voor >

Style meets Comfort

solidus
EST. GERMANY 1910



ALLE MODELLEN MET UITNEEMBAAR VOETBED

VOOR NORMALE, BREDE EN GEVOELIGE VOETEN
WWW.SOLIDUS.INFO



SCHOENMODE & WANDELSPORT

Heerlenseweg 34 - 6371 HS Landgraaf
T 045 - 531 3001 - www.hendrikslandgraaf.nl



Orthopedie Limburg

Maak nu je
vrijblijvende
afpraak.

- Gratis voet- en schoenadvies
- (Semi-) Orthopedische schoenen
- Steunzolen
- Loopanalyse
- Insole drukmeting
- 3D voetanalyse

Ons adres:
Heerlerbaan 197a | Heerlen
Tel. 045 - 30 30 390



info@orthopedie-limburg.nl | www.orthopedie-limburg.nl



Duurzaam Comfort in elk seizoen

Het klimaat is helaas niet zo stabiel meer als vroeger. Warme (voor)zomers en koude winters zijn aan de orde van de dag. Wilt u voorkomen dat u binnen uw woning last heeft van hoge of lage temperaturen (of schommelingen), dan biedt een airconditioninginstallatie/warmtepomp u wellicht een gezonde oplossing. U heeft dan een stabiel en gezond binnenklimaat (koele zomers en warme winters!) ongeacht de sterke schommelingen die tegenwoordig buiten plaatsvinden.

Willems Klimaat- & Koudetechniek (Beek) onderscheidt zich met name door:

- Hoge kwaliteit en betrouwbaarheid en meer dan 45 jaar ervaring!
- Duurzame toepassing voor koelen en verwarmen (energiebesparend)
- Enthousiast en deskundig team met vakkundig advies en scherpe prijzen

Wij maken maatwerkoffertes waarbij wij uw wensen en eisen vertalen in een individueel advies. Hierbij maken wij gebruik van de nieuwste duurzame technieken van diverse fabricaten. Dit individueel advies verzekert u van een complete unieke projectaanbieding op maat, een concurrerende prijsstelling en een uitstekende Service en nazorg.

U zit er dus altijd comfortabel bij met Klimaat op maat!

T: 046-4360309 | willems@airco1.nl | www.airco1.nl

haar. Afgelopen weekend had ik de barbecue aangestoken. Niets bijzonders, gewoon een paar stukjes vlees en wat groenten. Kort daarna lag Emma huilend op bed. Dan breekt mijn hart." Maar het allerergste vindt Nathalie het feit dat haar dochter nooit eens spontaan kan opstaan, zonder na te denken." Emma knikt. "Laatst was mijn broer gek aan het doen en ik wilde naar hem toe rennen om mee te doen, maar dat gaat dus niet. Ook als ik 's nachts opsta om naar de wc te gaan, moet ik eerst de stekker uit de oplader doen. Niks is vanzelfsprekend."

Even is het stil. Als we oogcontact maken is daar weer die vrolijke, gulle lach. "Hoe blijf je zo vrolijk?", vraag ik haar. "Ik ben goed in maskers opzetten", erkent de 13-jarige bijna verontschuldigd. "Natuurlijk heb ik mijn baaldagen, maar dan is er altijd weer het zingen. Als ik zing, vergeet ik alles om me heen." Wat er met het prijzengeld gaat gebeuren, staat dan ook als een paal boven water. Daarmee wil ze een muziekleiding gaan volgen. Maar daar moet de brugklasser nog vier jaar op wachten. Deze zomer gaat ze wel al een zangworkshop in Amsterdam doen, bij Babette Labeij. "Daar verheug ik me heel erg op", zegt ze stralend van oor tot oor.

Mijn kleine vriendinnetje

Terugblikkend op haar Voice-avontuur had Emma geen moment willen missen. Tijdens haar eerste auditie wist ze met het toepasselijke nummer 'Warrior' alle stoelen van de coaches te laten draaien en volgde een staande ovatie van het publiek. Als ik vraag naar haar mooiste ervaringen bij The Voice Kids,

moet Emma even nadenken. "Het contact met de andere kandidaten is er nog steeds en dat vind ik heel bijzonder. Ook met mijn coach Ali B, die me toevallig vandaag ook nog apte. En natuurlijk het winnen van de finale zelf. Ik denk dat iedereen die zingt graag een zangcompetitie zoals deze wil winnen. Maar je moet het natuurlijk wel durven." En dat lef had Emma. Met haar overwinning rekende ze tevens af

met de pestkoppen op de basisschool die haar groeiachterstand en grote rugzak belachelijk maakten. "Ik ben blij dat ik deze stap heb gezet. Wie weet wat het me in de toekomst nog allemaal gaat brengen. Mama zegt altijd: met het winnen van The Voice is je gezondheid nog niet opgelost. Misschien komt er ook nog wel eens een medicijn voor mijn ziekte. Dat zou pas echt de mooiste prijs zijn..."



Meander Thuiszorg heeft speciaal KindTeam

In de periode dat Emma nog een neussonde had, kreeg ze zorg vanuit Meander Thuiszorg. In 2018 is er binnen Meander Thuiszorg een KindTeam opgericht voor de zorg aan huis voor kinderen zoals Emma. Sanne Hundscheidt is één van de verpleeg-

kundigen van dat team. "We kijken vooral als supervisor mee met het wijkteam dat de zorg verleent. Zo kunnen we collega's bepaalde handelingen aanleren of tips geven hoe ze met de jonge klanten kunnen omgaan, want dat is toch heel anders dan de zorg voor volwassenen."

De zorgvragen van de kinderen die aan het KindTeam worden toevertrouwd zijn heel divers. Sanne: "Van diabetes en het verzorgen van brandwonden tot sondevoeding. Daarnaast werken we samen met het Highcare Team van Meander voor de infuuszorg. Als zorgverlener heb je enerzijds met het kind te maken, maar anderzijds ook met de ouders. In feite maak je deel uit van het gezin op dat moment. Je komt in een privésituatie terecht die gebaseerd is op wederzijds vertrouwen. Mensen zijn blij dat jij er bent en anderzijds ben jij als zorgverlener dankbaar dat je iets kunt betekenen. Tenminste zo ervaar ik dat. Je krijgt er veel liefde voor terug."

Kunstgebit Parkstad

erkend tandtechniek
tandprothetiek
implantologie



Alles onder 1 dak voor uw kunst- of kliekgebit

Eerste gesprek en jaarlijkse controles GRATIS

- Nieuwe kunst- of kliekgebit
- Reparaties van kunst- of kliekgebit
- Opvullen van kunst- of kliekgebit



Vergoeding rechtstreeks door zorgverzekeraar

Zonodig behandeling bij u aan huis



Lid ONT
ISO 9001 gecertificeerd
Parkeren gratis



Kunstgebit Parkstad
Prinssenstraat 39-41
6372 EW Landgraaf
www.kunstgebit-parkstad.nl
045-5333101 / 06-34145160

Kunstgebit Zorg
Bloemenmarkt 11 (Lindenheuvel)
6163 CE Geleen
www.kunstgebit-zorg.nl
046 - 4266331 / 06-34829514

HANSEN
FOOTCARE
als je vooruit wilt



Lekker lopen begint bij Hanssen Footcare

Voor voetklachten en kleine ongemakken bij het lopen is vaak een oplossing. Kom langs voor een gratis voetencheck!

- Advies bij voetklachten
- Een gratis voetencheck
- Voet- en loophulpmiddelen
- Maatvoetbedden
- Schoenaanpassingen
- (Semi-)orthopedische maatschoenen

Meer weten?

Bel (045) 531 16 81 of kijk op www.footcare.nl.

Heerlen | Hoensbroek | Kerkrade | Maastricht | Brunssum | Sittard-Geleen



Fotografie: Anne Jannes

Carolien

Carolien Beaujean werkt op de afdeling Marketing & Communicatie van MeanderGroep. Om te kunnen schrijven over de zorg begeeft ze zich het liefst zo vaak mogelijk tussen de mensen. Voor deze column gaat ze steeds bij een klant van Meander op de koffie.

De oprit voor zijn huis is leeg. Vroeger was dat anders. Altijd stonden auto's, motoren en zelfs een vrachtwagen voor de deur. Als voormalig rijinstructeur en vrachtwagenchauffeur voor de mijnen heeft Sjaak Bisschops uit Hoensbroek een groot deel van zijn leven op de weg doorgebracht. "Weet je dat ik op mijn veertiende al auto reed? Geleerd van een soldaat." Sjaak zit op de praatstoel, in zijn woning in Hoensbroek, de plek waar hij geboren en getogen is. Een bekend gezicht in het dorp, want als een van de eersten in de regio opende hij in 1964 zijn rijnschool. Als bijbaan naast zijn werk als vrachtwagenchauffeur voor staatsmijn Emma. "Als mijn zicht niet zo was verslechterd, zou ik nu nog lesgeven", zegt de 84-jarige met een lichte weemoed in zijn stem.

"Honderden mensen, zo niet duizenden, heb ik leren autorijden"

Maar verbitterd is Sjaak allesbehalve. Hij heeft alleen maar goede herinneringen aan zijn rijnschool, die inmiddels door zijn zoon wordt voortgezet. "Het was mijn lust en mijn leven", vertelt hij met trots. "Honderden mensen, zo niet duizenden, heb ik leren autorijden. Van jong tot oud en van arbeider tot priesters en nonnen. Soms stapte er wel eens iemand huilend in. Dan was er thuis iets gebeurd en praatten we daarover. Je bouwt toch een band op." Zelfs de namen van veel cursisten haalt hij zich nog moeiteloos voor de geest. Aan de muur hangt het diploma tot erkend rijinstructeur. Sjaak staat op en geeft het mij in handen. "Ik ben gestart zonder ook maar een enkel diploma. Dat kon toen, mits je drie jaar rijervaring

had. In die tijd had je ook helemaal geen auto's op de weg. Als ik van Hoensbroek naar Roermond reed, kwam ik er hooguit vijf tegen." Toen later een diploma vereist werd, is hij het alsnog gaan halen. Voor auto, motor en vrachtwagen. Hij slaagde glansrijk. "Ik heb het gewoon in mijn vingers."

Terwijl Sjaak overdag met zware materialen tussen alle mijnen in Limburg op en neer pendelde in zijn vrachtwagen, gaf hij in de avonden en weekenden autorijles. Dat alles naast zijn gezin met twee kleine kinderen. Zijn eerste eigen lesauto met dubbele bediening was een Volkswagen. Een rijles kostte in die tijd 7 gulden en 50 cent. Toen de rijnschool vijf jaar bestond gaf hij een groot feest voor de buurt. Dat leverde hem een hoop nieuwe klanten op. De rijnschool breidde uiteindelijk uit met zes lesauto's en eigen personeel. Maar juist de kleine dingen zoals de dankbaarheid van zijn cursisten zijn hem het meest bijgebleven. "Mensen met respect behandelen was mijn belangrijkste regel. Dat is iets wat ik van thuis uit heb meegekregen. Ik heb me nooit als 'de baas' opgesteld, we zijn allemaal gelijk." Die menselijke behandeling werd hem dubbel en dik terugbetaald. "Dan mocht ik weer eens couscous komen eten bij een Marokkaanse mevrouw die geslaagd was of een warme maaltijd in het klooster bij de paters." Een grote glimlach verschijnt bij het ophalen van al die herinneringen.

Door glaucoom is zijn zicht nog maar 5%, wat maakte dat hij in 2007 definitief moest stoppen. Maar mede dankzij zijn thuishulp Wendy redt hij zich nog zoveel mogelijk zelfstandig thuis. Soms neemt zij Sjaak wel eens mee in haar auto. En dan kan hij het niet laten om aanwijzingen te geven. Hij lacht onschuldig en haalt zijn schouders op. "Dat krijg je er niet meer uit..."

Tekst: Marco Heijnsdijk
Fotografie: Anne Jannes

De haan kraait

Het is nog vroeg in de ochtend als mevrouw Hoepermans wakker wordt van het gekraai van de haan. Toch draait ze zich nog een keer om. In Hoeve Overhuizen bepaalt zij natuurlijk zelf wanneer ze opstaat. Of dat nu met de haan is of vlak voor de lunch. En de medewerkers? Die passen zich daar uiteraard op aan. Suzanne legt uit: "Het is namelijk hun huis en hun leven, waarin wij er alleen zijn om te ondersteunen. Voor ons is het dus ook een andere manier van kijken naar ons werk. Wij zullen nog flexibeler zijn en buiten vaste werktijden en werkzaamheden denken."

Een uurtje later besluit mevrouw Hoepermans dan toch om op te staan. Op haar kalender ziet ze dat ze met mevrouw Van der Heyden had afgesproken om vandaag samen te ontbijten in de huiskamer op de eerste etage. "In de Hoeve kan dat", vertelt ze. "We kunnen eten waar en met wie we willen. Aan die zelfstandigheid hecht ik veel waarde. En het is gewoon veel leuker om ook met andere mensen te kunnen praten."

Vrijheid

Na een heerlijk ontbijt loopt ze terug naar haar kamer. Mevrouw Hoepermans houdt van een net en verzorgd huis en draagt hier graag haar steentje aan bij. Ikrame: "Met elkaar maken we dan bijvoorbeeld het bed op of stoffen we de kamer. Dat hoeft niet altijd helemaal te worden overgenomen." Mevrouw Hoepermans knikt: "Ik doe het graag zoveel mogelijk zelf, dat deed ik thuis toch ook? Zo behoud ik mijn gevoel van eigenwaarde."

Nu de boel weer is opgefrist kan ze met een gerust hart aan haar dag beginnen. Ze start met een fijne wandeling over de grote buitenterreinen van de Hoeve. Graag denkt ze terug aan de eerste keer dat ze er liep: "Ik dacht: ben ik nou op een boerderij of waar zit ik? Wat een ruimte, wat een vrijheid. Dat is zó belangrijk." Als ze langs de stallen loopt ziet ze een groepje mensen de dieren verzorgen. Suzanne: "Dat is een van de vele dagelijkse bezigheden die we op de Hoeve kunnen bieden. In samenwerking met het IVN zijn we aan het kijken hoe we zo optimaal mogelijk gebruik kunnen maken van de omgeving. Hierbij kun je ook denken aan een >

● Suzanne van Loo (l) en Ikrame Oulad Baktit

"In de Hoeve
is geen dag
hetzelfde"

Welkom in Hoeve Overhuizen

Omgeven tussen weilanden met koeien en fruitbomen ligt Hoeve Overhuizen; onze nieuwe locatie in Bocholtz voor mensen met dementie, waar de bewoners van Pieterstaete binnenkort hun intrede nemen. Zij kunnen niet wachten om straks weer terug te zijn in 'hun' Bocholtz en daar te genieten van alles wat de unieke Hoeve te bieden heeft. Samen met mevrouw Hoepermans, toekomstig bewoonster, vertellen Ikrame Oulad Baktit, HBO-verpleegkundige en Suzanne van Loo, activiteitenbegeleidster hoe een dag in Hoeve Overhuizen er straks uit kan zien.

Jouw zorgwinkel voor het lenen, huren en kopen van hulpmiddelen



Vegro is al méér dan 35 jaar dé leverancier van hulpmiddelen.

Vegro staat voor samen zorgen we ervoor. En juist het woord 'samen' is het verbindende onderdeel voor gezinnen, families en dierbaren, waar zorg voor elkaar nodig is. Zorg die in veel van deze gezinnen wordt gedragen door een mantelzorger. Het cement tussen de stenen voor veel mensen in de zorgverlening. Voor velen zo vanzelfsprekend en juist daarom verdienen zij het om éxtra in het zonnetje gezet te worden op woensdag 10 november 2021 tijdens de dag van de mantelzorger.

Wil jij iemand in het zonnetje zetten?

Vanaf maandag 18 oktober kan jij iemand aandragen. Ga voor meer informatie of om iemand aan te melden naar vegro.nl/acties/dag-van-de-mantelzorg of de Vegro zorgwinkel.



Vegro, altijd in de buurt

Wij helpen je van maandag t/m zaterdag graag aan de Prins Hendriklaan 376 (in gezondheidscentrum MIJN) in Brunssum voor het lenen, huren en kopen van hulpmiddelen.

Leden van Meander eXtra ontvangen zoals gebruikelijk **10% korting** op het volledige koopassortiment.

Kan je niet naar de zorgwinkel komen? Maak dan een afspraak met de adviseur aan huis via **0900 - 288 77 66** of bestel online via vegro.nl/webwinkel en krijg als lid **10% korting**.

Vegro Kerkrade

Vegro heeft een uitleenpunt in Kerkrade. Van maandag t/m vrijdag kan jij geleende spullen aan de Mercuriusstraat 5 ophalen en terugbrengen. **Leden van Meander eXtra** kunnen voor het gratis Mobiliteitspakket zowel in de zorgwinkel in Brunssum als het uitleenpunt in Kerkrade terecht. Daarnaast kunnen mensen in Kerkrade iedere woensdag van 14.00 tot 16.00 uur voor vragen over hulpmiddelen naar een inloopsprekkuur in zorg- en revalidatiecentrum Hambos aan de Kapellaan 2 in Kerkrade.

Sta-opstoelenmaand bij Vegro!

De hele maand oktober krijg je **15% korting*** op alle sta-opstoelen! Vegro adviseert je graag in onze zorgwinkels, online of via een adviseur aan huis. Een afspraak maken met de adviseur aan huis kan via **0900 - 288 77 66**.

15% korting op alle sta-opstoelen*



Voorbeeld actie: **Anniversario**

~~€1.599,-~~

€1.360,-

Abonnee-voordeel Meander eXtra

* Niet geldig i.c.m. andere acties en/of kortingen. Deze actie loopt in onze webwinkel, bij jou thuis en in de Vegro zorgwinkel van 1 t/m 31 oktober 2021. Prijswijzigingen, druk- en zetfouten voorbehouden.

Mevrouw Hoepermans (l) en Mevrouw Dankaerts



middagje tuinieren in de moestuin, de kapel bezoeken of misschien wel eigen eitjes rapen bij de kippen." Terug in de stal kijkt mevrouw Hoepermans op een veilig afstandje toe. "Ik vind het heel leuk om naar de dieren te kijken hoor, maar ze hoeven niet dichtbij te komen", lacht ze.

Opeens klinkt er muziek en gezang uit het restaurant. Mevrouw Hoepermans besluit een kijkje te nemen. In het restaurant ziet ze een groepje zingende mannen en vrouwen die een papiertje voor zich houden. Wat blijkt? Het Bocholtze zangkoor is aan het repeteren. Mevrouw Hoepermans voegt zich bij de andere toeschouwers, met een hapje en een drankje. Suzanne: "Er zijn contacten gelegd met verenigingen zoals het zangkoor om van de Hoeve een thuis voor héél Bocholtz te maken." Ikrame voegt toe: "Hier kunnen de bewoners vervolgens ook weer aansluiten. Iedereen heeft vroeger wel in een vereniging gezeten. Waarom zou dat moeten stoppen als je in de Hoeve gaat wonen? We kijken samen welke hobby's en interesses iemand heeft en gaan er alles aan doen om dat ook in de Hoeve te realiseren."

Eropuit gaan

Het loopt langzaam tegen de avond aan. Wat staat er vanavond op het menu? Dat is aan mevrouw Hoepermans zelf. Koken doet ze graag en de grote nieuwe leefkeukens laten het toe om mee te helpen. Wat ze daarvoor nodig heeft kan zelf in de supermarkt worden gehaald. In Hoeve Overhuizen staan de deuren van de kamers, etages en zelfs de grote poort namelijk gewoon open,

zodat zij zich vrij in en rondom de Hoeve kan bewegen. Ikrame: "Op basis van wat iemand kan en wil en in overleg met familie, wordt gekeken in hoeverre dat mogelijk is." Mevrouw Hoepermans vindt het een fijn idee dat ze straks weer zelf het dorp in kan, maar ook wel spannend na al die tijd. Ikrame: "Natuurlijk kunnen wij haar daarmee op weg helpen. In kleine stapjes leren we haar dan bijvoorbeeld de route naar de bakker of de supermarkt aan zodat ze deze uiteindelijk weer zelf kan lopen."

Moe maar voldaan gaat dan rond half 10 het licht uit op de kamer van mevrouw Hoepermans. Het was een lange dag boordevol gezellige activiteiten en mooie momenten. En morgen? Morgen wachten er weer nieuwe kansen en mogelijkheden. Want in Hoeve Overhuizen is geen dag hetzelfde.

De verhuizing

Maar eerst zal er nog verhuisd moeten worden. Dat gaat op 27 september gebeuren. Suzanne kan niet wachten: "We kijken er allemaal, bewoners, familie en medewerkers, enorm naar uit." Ikrame: "Ondertussen worden wij als medewerkers goed voorbereid voor de verhuizing; we volgen scholingen, komen samen voor overleggen en hebben nauw contact met familie." Mevrouw Dankaerts, een andere bewoonster, verhuist straks ook mee, wat ze nog best spannend vindt. "Ik ben al vier of vijf keer verhuisd in mijn leven en vind het altijd een verschrikking. Gelukkig hoef ik deze verhuizing niet zelf te regelen. Dus ik zeg: inpakken en wegwezen!"

Logeerhuis Parkstad in Hoog Anstel én Hoeve Overhuizen

Als pionier in de regio heeft Meander samen met Zuyderland, Huisartsen Oostelijk Zuid-Limburg en andere samenwerkingspartners 5 jaar geleden het Logeerhuis Parkstad gerealiseerd in Wijkzorgcentrum Hoog Anstel. Hier kunnen mensen tijdelijk verblijven als zij zorg nodig hebben en niet thuis kunnen verblijven. Doordat mensen steeds langer thuis blijven wonen wordt ook de vraag naar logeren voor mensen met dementie steeds groter. Meander heeft momenteel 500 klanten in de thuiszorg die gebruik maken van een Volledig Pakket Thuis (VPT). Daarom wordt er op 1 oktober een nieuw Logeerhuis geopend in Hoeve Overhuizen, dat zich in eerste instantie richt op mensen met dementie die een VPT hebben. Marlies Hiel, coördinator, is hier al vanaf het begin bij betrokken: "Met Hoeve Overhuizen hebben we een prachtige locatie waarvan onze klanten optimaal gebruik kunnen maken. We beschikken over geschoolde medewerkers die gespecialiseerd zijn in het omgaan met mensen met dementie. Zo kunnen we ervoor zorgen dat mensen professionele zorg ontvangen in een prettige omgeving."

Neem voor meer informatie contact op met onze Klantenservice: 0900 699 0 699.

Meander Nieuws

Tekst en fotografie: Carolien Beaujean



Mango Moment in zorgcentrum Hoog Anstel 100-jarige danst voor het eerst in haar leven

Als je honderd jaar bent, heb je toch het meeste wel meegemaakt in je leven zou je denken. Maar tijdens het kringgesprek over vroeger kwam ter sprake dat mevrouw Bastiaansen (100) uit zorgcentrum Hoog Anstel in Kerkrade nog nooit heeft gedanst. "Toch wel eens een keertje?", vroeg activiteitenbegeleidster Beate Beckers verbaasd. Maar het antwoord bleef stellig: 'nee'. Reden voor Beate om mevrouw na het gesprek op haar eigen kamer ten dans te vragen.

Binnen Meander wordt veel aandacht besteed aan Mango Momenten: kleine alledaagse dingen die een grote glimlach bij iemand bezorgen. Toen Beate het verhaal van mevrouw Bastiaansen hoorde, zag ze daar gelijk een mooi moment in. "In gespreksgroepen spreken we over uiteenlopende thema's, onder leiding van onze geestelijk verzorger Gaby Dijkhuizen. Dit keer was dat 'de eerste verliefdheid'. Samen met een kleine groep bewoners blikten we terug op verhalen van vroeger. De meeste aanwezigen hadden mooie herinneringen aan de wekelijkse dansavonden waar ze doorgaans ook hun partner hadden ontmoet." Voor mevrouw Bastiaansen was dat anders. "Ik heb nog nooit in mijn leven gedanst", vertelt ze. "Mensen kijken daar van op, maar het is er gewoon nooit van gekomen. Mijn moeder was vrij streng, dus zo'n avond uit kwam niet ter sprake. Ik wist gewoon niet beter." Ze ontmoette haar man uiteindelijk in het ziekenhuis van Gouda waar ze werkte. Dat was in de aanloop naar de oorlog. "Het was een moeilijke tijd. Er was geen geld om uit te gaan, je was blij dat je te eten had."

Een paar dagen na dat betreffende gesprek, klopte de activiteitenbegeleidster op haar kamerdeur. Mét muziek van André Rieu. Ze vroeg de honderdjarige ten dans en dat verliep heel soepel, alsof ze niet anders gewend was. "Sindsdien doen we wel vaker de voetjes van de vloer", lachen ze. "Omdat je nooit te oud bent om iets nieuws te leren!"



"Je bent nooit te oud om iets nieuws te leren"

Tot haar 98e woonde mevrouw Bastiaansen zelfstandig en sinds twee jaar in zorgcentrum Hoog Anstel. Omdat mevrouw nog heel helder van geest is vindt ze het fijn om aan de gespreksgroepen deel te nemen. Beate vertelt: "We proberen zoveel mogelijk te weten te komen over de bewoners. Wat hebben ze vroeger gedaan, waar haalden ze hun plezier uit? Die momenten probeer je weer boven te halen. Wat betreft het dansen was dat dus iets nieuws, maar wel iets wat mevrouw gemist heeft in haar leven." Ook vandaag, ter afsluiting van ons gesprek wordt er plaats gemaakt in de kamer om te schuifelen. Of liever; te walsen, want dat is de dans die ze inmiddels geleerd heeft. Of ze een verzoekplaatje heeft? Daar hoeft de in Duitsland geboren eeuwling niet lang over na te denken: "An der schönen blauen Donau", zegt ze en haar ogen beginnen te fonkelen. •

**DUURZAME
VERWARMING &
ZONNEPANELEN**

kopen / huren

**CV-KETEL
HUREN v.a.**

€ 29,- p/mnd

incl. installatie,
service & onderhoud

**ZONNE-
PANELEN**

- 360 Wattpiek
- SMA omvormer
- u betaalt ons vooraf geen BTW*

* Informeer naar de voorwaarden.



Bel ons voor een gratis
en vrijblijvend advies
bij u thuis:
045 - 541 22 20

hesi.eu

apetito

Met zorg bereid.

Speciaal voor u

**Probeer nu 5
maaltijden voor
slechts € 19,95!**

Inclusief
12 heerlijke
ijsdesserts
gratis!

Wat uw woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we u culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 150 vriesverse maaltijden! 5 van deze maaltijden kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95.

Bestel en geniet van:

- Grootmoeders kippannetje: kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen
- Nasi goreng met kipsaté
- Macaronischotel
- Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree
- Runderhachee met rode kool en aardappelen



Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Bovendien ontvangt u nu ook nog eens 12 ijsdesserts t.w.v. € 12,29 gratis! Dat smaakt naar meer toch? Eet u natriumarm, vegetarisch of glutenvrij? Ook dat kan.

Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 0800 - 023 29 75 (gratis) en maak uw keuze. Abonnees van Meander eXtra krijgen 10% korting op vervolbestellingen (m.u.v. bijgerechten). Vermeld bij de bestelling actiecode 108-MEANDER0921.

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 30 november 2021. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket

www.apetito-shop.nl





“Ik hoop dat ik andere
alleenstaanden
hiermee kan
inspireren”

● Thuishulp Leidjan de Freitas en mevrouw Weitering

Koken met Meander

Hoensbroekse mevrouw Weitering maakt de lekkerste soepen

Tekst: Carolien Beaujean
Fotografie: Mick Duschak

Toen ze na een herseninfarct twee jaar geleden nagenoeg blind werd, besloot Polly Weitering (79) uit Hoensbroek voornamelijk nog soepen te koken. Ze wilde goed voor zichzelf zorgen met verse groenten zonder bang te zijn dat iets aanbrandt. Inmiddels staat er elke dag verse soep op het menu. De dames van de hulp bij het huishouden gaan niet naar buiten voordat ze een kop soep hebben gehad. “Ik vind het fijn om mijn maaltijden met anderen te delen.”

Een zieke onderbuurman, een kennis die de computer repareert: iedereen in Polly's buurt kan rekenen op een kop verse soep met kruiden die ze op haar balkon kweekt. Vandaag staat de tomaten puntpaprikasoep op het menu.

“Ik noem hem ook wel eens mijn vitamine C-soep”, vertelt de Hoensbroekse al roerend in de pan. “Ik maak elke soep op gevoel. Ik zie nog maar voor 0,2 procent. Door mijn slechte zicht werk ik veel op de tast. Bij het snijden

van de tomaat voel ik waar de kroon zit en weet ik waar ik moet snijden. Een ui snijden is een stuk lastiger door de witte kleur; in rood zit veel meer contrast.” Wat het geheim is van haar soepen? “De liefde die je erin stopt”,

Benieuwd naar de overige soepen van Polly?
Scan de QR code!



vertelt ze. “Dat proef je terug. En verder: welke soep ik ook maak: er gaan altijd twee aardappeltjes in. Die zijn neutraal van smaak en een uitstekend bindmiddel.”

Intussen krijgen we een grote kop soep voorgeschoteld: courgetteroomsoep. Hij smaakt inderdaad heerlijk. Thuishulp Leidjan de Freitas kwam laatst voor het eerst bij mevrouw Weitering invallen voor een zieke collega. “Ik kwam binnen en zei: wat ruikt het hier lekker? Ik mocht meteen aan tafel plaatsnemen. Intussen maak ik de soepen thuis zelf ook voor mij en mijn kinderen; ze zijn lekker snel te bereiden en supergezond.” Leidjan komt uit Angola en woont sinds kort in Hoensbroek waar ze als thuishulp werkzaam is. Ze heeft maatschappelijke dienstverlening gestudeerd aan de universiteit in Portugal, maar die diploma's zijn in Nederland niet rechtsgeldig. Ze is blij dat ze na een periode in een asielzoekerscentrum bij Meander kan instromen en in haar werk als thuishulp zich de taal behendig kan maken. Iets wat haar al heel goed afgaat. “Dit is meer dan schoonmaken alleen. Je kijkt ook naar wat mensen nodig hebben en dat is toch ook mijn achtergrond. Ik heb veel bewondering voor mevrouw. Ze blijft zo positief na alles wat ze heeft meegemaakt.” Met een trotse blik en een grote lach kijkt ze opzij. Mevrouw Weitering beaamt: “Toen ik het infarct kreeg zei ik gelijk: ‘ik kan dit hanteren’. En zo was het ook. Natuurlijk was het ook moeilijk omdat ik zoveel moest opgeven. Van autorijden tot sporten. Je bent ineens heel beperkt. Ik schil-

derde bijvoorbeeld ook altijd graag, maar dat precisiewerk lukt niet meer. Daarom ben ik overstapt naar abstracte kunst, dat is minder nauwkeurig. Je moet vooral blijven kijken naar wat wél nog kan.”

“Je moet vooral
blijven kijken wat
wel nog kan”

En dat is onder andere de heerlijkste soepen maken. Iets wat ze zich noodgedwongen zelf aanleerde. “Je moet toch goed voor jezelf blijven zorgen. Ik hoop dat ik andere alleenstaanden hiermee kan inspireren dit ook te doen. Laatst sprak ik een mevrouw die zei: ik heb al jaren geen bloemkool meer gehad, die dingen zijn zo groot. Dat is toch zonde! Je kunt de restjes altijd voor in de soep gebruiken. Maak je wortelenstampot, dan maak je gelijk ook wortelsoep! Maar dan wel met Marokkaanse kruiden hè”, waarschuwt ze met haar vinger in de lucht. “Ach weet je wat het is, ik deel gewoon graag. Vroeger mocht bij ons thuis ook iedereen mee-eten. Kijk, hier tegenover in dat huis ben ik geboren.” Ze wijst op een woning in de Buttingstraat, tegenover de flat waar ze nu woont. Iedereen die op bezoek kwam, kon aanschuiven en ze hadden zelf een moestuin. Dat zit gewoon in me. Als je piano speelt doe je dat toch ook niet voor jezelf? Dan wil je anderen mee laten luisteren! Zo zie ik dat ook met mijn soepen. Ik word er blij van als anderen ervan mee genieten. En samen eten verbindt.” ●



Vitamine C soep (tomatensoep met zoete puntpaprika)

Ingrediënten:

- 1 pond tomaten
- 3 puntpaprika's
- 1 ui
- 1 teentje knoflook
- 1 grote aardappel
- 2 groentebouillonblokjes
- 1 pepertje
- mespuntje tijm
- theelepelpunt rozemarijn
- crème fraîche

Werkwijze:

Doe een scheut olijfolie in de soeppan. Fruit hierin de grote ui, daarna de knoflook. Snijd de puntpaprika in blokjes en laat deze mee fruiten. Voeg daarna ook de blokjes gesneden tomaten toe voor ongeveer 5 minuten. Blus af met een liter heet water. Voeg de aardappelblokjes, de groentebouillon en een pepertje of gewone peper toe. Voeg hieraan nog een mespunt tijm en een theelepelpunt rozemarijn toe en laat alles 30 minuten pruttelen. Pureer de soep met een staafmixer, maak af met een beetje crème fraîche, dan even doorroeren.

Eet smakelijk

Het Highcare Team staat 24/7 klaar voor heel Parkstad!

Tekst: Marco Heijnsdijk
Fotografie: Anne Jannes

24 uur per dag beschikbaar voor de meest uiteenlopende (semi-)acute en technische zorgvragen



● Het Highcare Team anno 2021

Meander Thuiszorg beschikt sinds 1992 over een team van gekwalificeerde verpleegkundigen die bij klanten thuis voorbehouden en risicovolle handelingen verrichten: het Highcare Team. Sinds vorig jaar maart is ook het Wijkteam Acute Zorg aan het Highcare Team toegevoegd. Op die manier is het mogelijk dat het team 24 uur per dag beschikbaar is voor de meest uiteenlopende (semi-)acute en technische zorgvragen.

Wat doet het Highcare Team?

Het team verricht voorbehouden en risicovolle handelingen bij zowel bedlegerige als mobiele mensen, ongeacht de leeftijd. Wekelijks zijn er ook kinderen in zorg en kunnen hun ouders eveneens op ondersteuning rekenen. Naast de klanten van MeanderGroep doen andere grote zorgaanbieders binnen Parkstad ook steeds vaker een beroep op de expertise van het team. Weinig voorkomende en complexe handelingen eisen immers specifieke kennis en vaardigheden.

Acute zorg

Ook het wijkteam Acute Zorg maakt deel uit van het Highcare Team. Dit team is sinds april 2017 op de Huisartsenpost/ Spoedeisende Hulp/ Acute Opname Afdeling beschikbaar voor onder andere het acuut uitvoeren van ADL (Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen), controlemomenten, het direct inzetten van de thuiszorg, het geruststellen van de klant, verpleegkundige handelingen, katheterzorg, stomazorg en wondzorg.

Semi-acute zorg

Het Highcare Team biedt ook semi acute zorg, niet alleen voor klanten van Meander Thuiszorg maar desgewenst voor alle zorgaanbieders in Parkstad. Semi acute zorg omvat de zogeheten ABCDE-screening. Deze methode helpt om in korte tijd levensbedreigend letsel aan het licht te brengen. Op basis van gegevens uit de screening kan de verwijzende arts een eerste inschatting maken of een artsensite noodzakelijk is. Huisartsen kunnen zo efficiënter werken. Patiënten krijgen de juiste zorg op de juiste plek.

Door de inzet van het Highcare Team

kan onnodig bezoek aan de huisartsenpraktijk, polikliniek en langer verblijf in het ziekenhuis worden voorkomen. Het Highcare Team werkt dan ook samen met alle ziekenhuizen en huisartsen in de regio Zuid-Limburg.

“Door de expertise van het Highcare Team kun je met een gerust hart zaken overdragen”

In de praktijk

Maarten Gering, huisarts binnen het Medisch Centrum Ubachsberg, maakt graag gebruik van de expertise van het Highcare Team. Maarten: “Met twee huisartsen zijn wij in Ubachsberg een kleine praktijk. Het komt dus regelmatig voor dat we gebeld worden voor (semi-)acute situaties en ook al vol zitten met ons spreekuur. Op zo’n moment nemen wij contact op met het Highcare Team. Zij rijden dan voor ons

visite, zodat we toch alvast controles hebben en iemand ter plekke een inschatting kan maken. Het voordeel is dan dat het spreekuur doorgang kan vinden en dat mensen niet lang hoeven te wachten.” Door een goede communicatie kan Maarten de controles met een gerust hart overdragen: “De betreffende verpleegkundige geeft ons na elk bezoek een terugkoppeling, waardoor we meteen op de hoogte zijn van de situatie en welke stappen al genomen zijn.”

Ook van andere services van de brede expertise van het team maakt Maarten gebruik: “Wat ik enorm waardeer is hoe ze ons ondersteunen bij de palliatieve zorg. Daarin werken we echt nauw samen met het team om de beste zorg te kunnen leveren in de laatste levensfase. Daarnaast hebben ze ons onlangs ook geholpen met het vaccineren. Fantastisch, hoe een klein huisartsteam als dat van ons op deze manier kwalitatieve ondersteuning kan krijgen tijdens kritieke momenten.” ●

Hoe kan de zorgverlening worden aangevraagd?

Voorbehouden en risicovolle handelingen kunnen door de betrokkene zelf, de medisch specialist, huisarts en zorgaanbieders worden aangevraagd. Vanuit de wettelijke regelgeving is een uitvoeringverzoek van de behandelend arts/specialist nodig. Op basis hiervan maakt Meander een indicatiestelling. Een particulier of PGB-contract is ook mogelijk. Voor nieuwe zorgvragen kunt u telefonisch contact opnemen met de dienstdoende verpleegkundige van het Highcare Team via 045 - 561 61 23.

Maarten Gering vertelt in dit filmpje meer over zijn ervaringen met het Highcare Team. Scan de QR-code om het filmpje te bekijken.

Meer informatie: www.meandergroep.com > thuiszorg > specialistische verpleging



MeanderGroep realiseert samen met HEEMwonen een buurtteamlocatie binnen het SUPERLOCAL-project

Thuiszorgteam Bleijerheide mag zijn intrede nemen in een van de proefwoningen van het SUPERLOCAL-project, aan de Nico Ploumstraat in Kerkrade. Geheel in lijn met het project is de woning grotendeels opgebouwd uit hergebruikte materialen en wordt er

ingezet op duurzaamheid, door middel van o.a. zonnepanelen, vacuümtoiletten en een gesloten waterkringloop.

Nicole Schmitz-Fransen, zichtbare schakel binnen het buurtteam, mocht de sleutel ontvangen van Jan Pieter

Bovendorp, wijkconsulent HEEMwonen. Nicole: "Met onze nieuwe buurtteamlocatie gaan we echt zichtbaar worden in de wijk en kunnen mensen op een laagdrempelige manier bij ons aankloppen bij zorgvragen." •

Sinds 1 juli bieden we samen één gelijke maatschappelijke dienstverlening aan in Beekdaelen, onder de naam Grib

In de gemeente Beekdaelen zijn drie organisaties voor maatschappelijke dienstverlening werkzaam: CMWW, MIK & PIW Groep en Meander Maatschappelijke Dienstverlening. In nauw overleg met elkaar en de gemeente, zijn de nodige stappen gezet om te komen tot een gelijke maatschappelijke dienstverlening onder een nieuwe en gezamenlijke naam: **Grib, Groeien in Beekdaelen**.

Door de samenwerking kunnen alle burgers van Beekdaelen gebruik maken van het totale dienstenaanbod van onze organisaties. Onlangs vond er een startbijeenkomst plaats in De Reusch in Schimmert, waar het logo feestelijk werd onthuld. We kijken uit naar een fijne samenwerking in Beekdaelen! •



Sluiting BarbaraHoes Brunssum

MeanderGroep heeft voornamelijk woonlocaties in Kerkrade, Landgraaf en Simpelveld. Het BarbaraHoes in Brunssum viel buiten dat primaire verzorgingsgebied. Daarnaast was het gebouw zodanig verouderd dat het wooncomfort, met name door de luchtbehandeling en de airco, problematisch was. In goed overleg met o.a. de Centrale Cliëntenraad, bewoners, naasten, medewerkers en andere betrokkenen, is besloten de locatie te sluiten. Dat is inmiddels gebeurd. Alle bewoners en medewerkers hebben hun keuze voor de toekomst kenbaar mogen maken en daar is naar geluisterd en gehandeld. •

Symposium in het kader van oratie Hilde Verbeek

Op 9 juli sprak Hilde Verbeek haar oratie uit: 'Een huis, een thuis? Hoe de zorgomgeving bijdraagt aan het dagelijks leven van ouderen'. In het kader van haar oratie werd er een symposium georganiseerd: 'Het living lab in de ouderenzorg'. Een hybride event met lezingen, video's, muziek en vragen rondom wetenschap, zorg en onderwijs, waar we enthousiast en voldaan op terugkijken. Wilt u dit terugkijken of nagenieten? Scan dan de QR-code.

Hilde Verbeek, werkzaam bij de vakgroep Health Services Research, is onlangs benoemd tot Hoogleraar Zorgomgeving voor Kwetsbare Ouderen aan de Faculty of Health, Medicine and Life Sciences van Maastricht University. De bijzondere leerstoel is ingesteld door MeanderGroep. •



Ervaringsdeskundigen gezocht voor het begeleiden van een zelfhulpgroep voor mantelzorgers

Ik ben jarenlang mantelzorger geweest van mijn echtgenoot. De zorg voor hem heb ik met veel liefde op mij genomen. Het was een verrijking van mijn leven maar het was wel zwaar. De meeste mensen hadden oog en aandacht voor mijn echtgenoot, maar weinig mensen vroegen zich af hoe het met mij ging. Mijn echtgenoot is inmiddels overleden. Graag wil ik mijn ervaringen delen met lotgenoten.

Herkent u zich in bovenstaande verhaal? Luistert u graag naar een ander? Wilt u hem of haar ondersteunen met het delen van persoonlijke ervaringen

en vindt u het leuk om elkaar maandelijks te treffen? Dan zoeken wij u voor het begeleiden van een nieuw op te starten zelfhulpgroep voor mantelzorgers!

Want praten met iemand die 'hetzelfde' heeft doorgemaakt en ervaringen uitwisselen, geeft emotionele steun. Dit samen delen vraagt om begeleiding. Ruggesteun en Steunpunt voor Mantelzorgers Parkstad zoeken dan ook een ervaringsdeskundige (vrijwilliger) die deze rol op zich zou willen nemen. U ontvangt voorafgaand een driedaagse training. Daarnaast ontvangt u begeleiding van een consulent informele

zorg. Naast de sociale contacten, het plezier en de voldoening die u opdoet binnen onze organisatie, heeft u recht op bepaalde voorzieningen, attenties en wordt u uitgenodigd voor uitstapjes of een feestavond.

Mocht u interesse hebben of vrijblijvend een gesprek willen, neem dan voor 30 september 2021 contact op met het secretariaat van Ruggesteun en Steunpunt voor Mantelzorgers Parkstad. Telefoonnummer: 045 211 40 00 U kunt ook een mail sturen naar: info@mantelzorgparkstad.nl onder vermelding van vacature zelfhulpgroep. •

U heeft weer massaal deelgenomen aan de woordzoeker uit Meander Magazine 2 van juni 2021. De winnaars van de VVV Cadeaukaarten hebben inmiddels persoonlijk bericht gehad. **Gefeliciteerd!**
Winnaars: Mevr. Kochen-de Vries, Kerkrade | Dhr. Franssen, Heerlen | Dhr. Speck, Landgraaf •

Woordzoeker - Doe mee en win!

In deze woordzoeker kunt u horizontaal, verticaal, diagonaal én achterstevoren woorden wegstrepen. Het zijn woorden die ook in het magazine voorkomen. Los de woordzoeker op en maak kans op een van de drie Bol.com Cadeaubonnen ter waarde van €20,-.

Mail uw oplossing naar meanderwinactie@mgzl.nl o.v.v. 'woordzoeker' of stuur deze per post vóór 31 oktober naar: MeanderGroep t.a.v. Afdeling MarCom, antwoordnummer: 4034, 6400VC in Heerlen. Veel succes!

U	Z	R	T	S	I	U	H	G	E	E	L	P	R	E	V
H	O	E	H	E	E	G	E	K	V	W	T	E	F	C	T
D	N	K	U	R	R	N	M	I	E	I	P	E	H	O	P
T	D	E	I	E	A	I	A	N	O	K	E	O	L	A	R
E	A	O	S	G	C	Z	N	D	H	Z	C	P	O	C	O
R	G	Z	Z	N	H	I	N	T	S	O	E	P	O	T	E
T	S	D	O	A	G	U	E	E	L	R	R	G	H	I	F
R	V	R	R	Z	I	H	N	A	L	G	O	N	C	V	W
O	L	O	G	S	H	R	D	M	S	C	I	I	S	I	O
P	E	O	R	G	R	E	D	N	A	E	M	D	I	J	T
M	E	W	N	G	M	V	W	E	E	N	R	E	R	E	I
A	S	N	W	O	L	C	T	C	A	T	N	O	C	I	N
N	N	I	U	T	S	E	O	M	G	R	E	V	V	T	G
G	O	S	L	O	G	E	E	R	H	U	I	S	N	E	E
O	S	B	U	U	R	T	T	E	A	M	D	E	N	N	N
E	N	M	U	L	O	C	E	T	T	E	F	A	T	S	E

- ACTIVITEITEN
- BUURTEAM
- CHOCOLADEMOUSSE
- CONTACTCLOWN
- ESTAFETTECOLUMN
- HIGHCARE
- HOEVE
- KINDTEAM
- LOGEERHUIS
- MANGO
- MANNEN
- MEANDERGROEP
- MOESTUIN
- PORTRET
- PROEFWONINGEN
- RECEPT
- RIJSCHOOL
- SOEP
- THUISZORG
- VERHUIZING
- VERPLEEGHUIS
- VOEDING
- WOORDZOEKER
- WIJKZORGCENTRUM
- ZANGERES
- ZONDAGSVLEES

Oplossing

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Prijsvraag Win Meander Werk goodies!

Ieder jaar komen er in de schoolvakanties weer een heleboel jongeren vakantiewerk doen bij Meander. Deze jongeren zijn hard nodig om ervoor te zorgen dat de zorg ook in de vakanties altijd doorgang kan vinden.

Nu de vraag:

Hoeveel vakantiekrachten zijn er het afgelopen jaar in dienst gekomen bij Meander Werk?

Zijn dit tientallen, honderden of misschien nog wel meer? Wat denk jij? Stuur jouw antwoord **vóór 31 oktober** naar meanderwinactie@mgzl.nl o.v.v. 'prijsvraag'. De 10 inzendingen die het meest in de buurt komen winnen een aantal leuke Meander Werk goodies. Veel succes! •

Elke vrijdag van 11.00 tot 12.00 uur

Benieuwd naar jouw Meander Mogelijkheden?

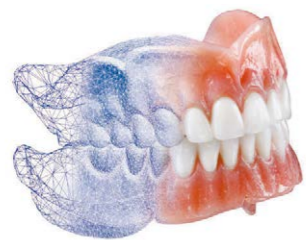
App naar
06 152 231 44

Elke maandag t/m vrijdag 09.00 - 16.00

Of WhatsApp jezelf direct een bijbaan in de zorg!

App naar
06 438 390 08

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK HEERLEN



MAAK
VRIJBLIJVEND
UW AFSpraak:
045 572 99 92



Bij TPP Heerlen zijn we reeds meer dan 30 jaar gespecialiseerd in het vervaardigen van kwalitatieve kunstgebitten. Continue investeren in de ontwikkeling van materialen en technieken om de patiënttevredenheid zo hoog mogelijk te houden is vanzelfsprekend. De dag van vandaag hebben scanners, printers en andere digitale ontwikkelingen hun meerwaarde in onze praktijk reeds bewezen. We hebben de laatste jaren een digitale workflow ontwikkeld die vele voordelen biedt ten opzichte van de traditionele werkwijze. Voeg hier nog onze jarenlange kennis en ervaring aan toe en we zijn ervan overtuigd dat we voor iedere patiënt een optimaal resultaat kunnen garanderen. Aarzel dus niet en maak vandaag nog uw vrijblijvende afspraak om samen te bespreken wat we voor u mogen betekenen.

Voordelen digitale werkwijze

- Verkorte behandeltime, minder afspraken
- Betere pasvorm
- Sterkere kwaliteit
- Prothese verloren? Geen probleem, alle gegevens worden digitaal bewaard. Wij maken een exacte kopie binnen enkele dagen

Waarom TPP Heerlen?

- Ruim 30 jaar ervaring
- Persoonlijk patiënt contact
- Volledige serviceverlening
- Vooruitstrevend
- Nieuwste technologieën



TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK HEERLEN | Van Karnebeekstraat 11 | 6415 EK Heerlen | 045 572 99 92
tppheerlen@home.nl | www.tandprothetischepraktijkheerlen.nl | f

Estafette Column

Meander Magazine 27
nummer 3 / 2021

Vincent

"Zal ik u dan maar gaan douchen, mevrouw?" zeg ik. Met grote ogen kijkt ze me aan: "Een man die mij gaat wassen? Dat kan niet!" Ze weigert en wil dat ik een 'zuster' laat komen. Even is het stil. "Ik kan u verzekeren dat nog nooit iemand zo goed uw rug heeft gewassen als dat ik dat kan," probeer ik als laatste redmiddel. Beiden schateren we het uit. Het ijs is gebroken en mevrouw laat het dan toch toe. Inmiddels ben ik al vele douchebeurten verder en hoewel het niet vaak gebeurt, komt het soms toch voor dat mensen vreemd opkijken als ik voor de deur sta. De thuiszorg wordt vaak nog als een vrouwelijk beroep gezien. Misschien dacht ik er zelf vroeger ook wel zo over. Ik had in ieder geval niet gedacht dat ik als verpleegkundige zou gaan werken. Eigenlijk wist ik na het VWO totaal niet wat ik wilde. Ik had van alles geprobeerd; de lerarenopleiding, rechten... het was het allemaal net niet. Totdat mijn moeder me aanspoorde om eens te gaan kijken bij een open dag van de HBO Verpleegkunde. Een interesse werd gewekt en ik besloot de opleiding te volgen.

"Het is toch een ongekende luxe om met zoveel vrouwen te kunnen werken"

Wat me zo aanspreekt aan de zorg? Vooral het sociale aspect; actief met mensen aan de slag gaan. Tijdens mijn studie kwam ik bij veel verschillende takken van zorg terecht. De thuiszorg sprak me het meest aan. Je gaat zelfstandig op pad en weet nooit wat je achter de voordeur gaat tegenkomen. Je komt op zoveel verschillende plekken en werkt met heel veel verschillende mensen, emoties en ziektebeelden... dat maakt het allemaal enorm afwisselend en uitdagend. Na mijn studie kon ik al snel bij Meander aan de slag. Ik voelde me meteen op mijn plek. Hier mag je gewoon jezelf zijn en hoeft je bijvoorbeeld niet je tatoeages te verbergen tijdens het werk. Dat levert nog wel grappige situaties op. Zo vragen klanten soms: "Wat heb je nu weer op je arm?" Dan zeg ik: "Speciaal voor u, dan heeft u ondertussen wat te kijken." Vrienden zeggen wel eens: "Werk jij in de wijkverpleging? Dat had ik echt niet achter je gezocht." Tja, wat had je dan wel verwacht? Hoewel de tijden zeker veranderd zijn, is het gewoon een feit dat nog vooral vrouwen voor dit werk kiezen. Ook ik werk met bijna alleen maar vrouwelijke collega's en dat is hartstikke leuk. Ik dacht dat alleen mannen van die 'stomme kal' konden uitslaan maar dan heb je mijn collega's nog niet gehoord! Ik voel me op mijn gemak, ook al merk ik dan soms toch dat ik misschien wat directer ben. Binnen onze teams streven we naar een mooie mix. Of dat nu vrouwen of mannen zijn; een gezonde mix van mensen met verschillende karaktereigenschappen die elkaar versterken. Dus beste heren; vind je het fijn om met mensen te werken en doe je graag iets voor een ander? Sluit dan zeker de ouderenzorg niet uit. Een heel leuk en uitdagend beroep waarbij we ook jou zeker kunnen gebruiken. En laten we eerlijk zijn: het is toch een ongekende luxe om met zoveel vrouwen te kunnen werken? •

De 25-jarige Vincent Vliex is twee jaar geleden afgestudeerd als HBO-Verpleegkundige. Binnen Meander heeft hij zich weten te ontwikkelen tot Zichtbare Schakel voor de wijk Kunrade in Voerendaal. Hoe is het om je mannetje te staan in een tak van zorg die vooral met vrouwen wordt geassocieerd? In deze column vertelt Vincent hoe hij dit ervaart.



Fotografie: Anne Jannes



H.J. BISCHOFF
v.o.f.

Markt 36
6461 EC Kerkrade

045 5452073
info@bismarkt.nl
bismarkt.nl



Uw partner in veilige toegangscntrole

Al meer dan 150 jaar een vertrouwd adres voor:

- Sleutels en Sloten
- Bouwbeslag
- Deurtechniek
- Toegangscntrole en 'Smart locking'
- Service en montage

Vrijblijvend advies

Schildersbedrijf
J. STALMAN

SCHILDERSBEDRIJF J. STALMAN

Uw allround schildersbedrijf uit Kerkrade

Schifferheidestraat 156 | 6466 EN Kerkrade | T. 06-53680761
E. jstalman1961@live.nl | www.schildersbedrijf-stalman.nl



MAALTIJDSERVICE

Een goede maaltijd staat voor een gezond en gelukkig leven!

Ik ben Lilian Bessems en met mijn man Ron willen wij u laten delen in onze passie voor voeding en kennis laten maken met onze ambachtelijk bereide maaltijden vanaf € 7,75

- GRATIS bezorgen vanaf €15,50
- Bel voor een afspraak 06 - 40 48 10 20

Lekker eerlijk eten!

dekeukenbarones@gmail.com • www.dekeukenbarones.nl



Abonnee-
voordeel
Meander
extra

1106084816 NL 2021-1

Ben je overtuigd?

Bekijk dan al onze vacatures op www.werkenbijmeander.com



Meander eXtra is voor iedereen, ook als u (nog) geen hulp of zorg nodig heeft. Jaarlijks kunt u geld besparen op het gebied van welzijn bij diverse bedrijven zoals (zorg)verzekeraars, sportscholen, dagjes uit en diensten aan huis. U kunt bij ons kiezen uit twee abonnementen:

- Basisabonnement € 11,- per kalenderjaar
- Plusabonnement € 14,- per kalenderjaar

Volg ons op: [f](#) [@](#)

Voor meer informatie, aanmelden en voorwaarden:
045 - 574 88 00 | meanderextra@mgz.nl | www.meanderextra.com

Vanaf nu ook korting met uw abonneepas bij:

• De Ultieme Doorbraak

Samen resultaatgericht op zoek naar uw levenspad 'De Ultieme Doorbraak'. Zodat u met meer energie en plezier uw leven zinvol kunt leven. De inspirerende kracht van de natuur staat hierin centraal.

Abonneevoordeel:

15% korting per coachingsgesprek

06 - 577 365 27 | wil@deultiemedoorbraak.nl | www.deultiemedoorbraak.nl

• Cleaning Service Kempermann

Een professioneel bedrijf met al meer dan 25 jaar ervaring in glasbewassing, reinigen van overkappingen, zonnepanelen en rolluiken.

Abonneevoordeel:

15% korting bij de eerste afspraak en op vervolfgafspraken 10% korting

06 - 111 531 28 | info@c-s-k.nl

• The Bea(u)ty Bar

Deze schoonheidssalon verzorgt diverse beauty behandelingen zoals het modelleren en verven van wenkbrauwen en maken van gelnagels in de mooiste creaties of juist heel naturel. Uiteraard helemaal naar wens aangepast.

Abonneevoordeel:

10% korting op iedere behandeling

06 - 462 624 05 | mimithestore@outlook.com



Zondagsvlees; zoveel meer dan een ambachtelijke maaltijd

Wie kan het zich nou niet herinneren; de zondagen van vroeger waarbij mam lekker achter het fornuis in de potten en pannen stond te roeren? Waarbij dit tafereel vervolgens uitmondde in een gezellig moment aan tafel. Een moment waarop het hele gezin aandacht had voor elkaar. Even gezellig samen zijn na een drukke werkweek.

Het gevoel van een behaaglijke zondag brengen Roger Vranken en Bob Rensen met 'Zondagsvlees' bij de klanten aan huis. "Of je nu jong, oud, ziek of zwak bent, iedereen heeft recht op een dagelijks stukje 'zondag'", benadrukt Roger met veel daadkracht in zijn stem. "Dit doen wij door het leveren van eerlijke maaltijden aan onze klanten. Wij vinden het belangrijk om te werken met regionale producten en vermijden conserveringsmiddelen", vult Bob aan. De afgelopen jaren is er veel veranderd. Die ouderwetse zondagen zien er nu heel anders uit, wat ook gevolgen heeft voor de sociale kring om ons heen. "Wanneer wij onze maaltijden bezorgen, bezorgen we ook aandacht en gezelligheid. We vinden het belang-

rijk om met onze klanten een praatje te maken", vertellen beide heren enthousiast. Voor een groot deel van de klanten is koken fysiek niet meer mogelijk. Bob: "Wanneer je ernstige reuma krijgt, is het schillen van een aardappel heel lastig." Waar Roger en Bob het zonder meer over eens zijn is het feit, dat ze dankbaar werk verrichten. "Vorige week hielp ik één van onze klanten nog met het bestellen van haar nieuwe magnetron nadat ik haar maaltijden in haar keuken had neergezet", blikt Roger tevreden terug. Het sociale aspect staat bij 'Zondagsvlees' hoog in het vaandel. Evenals het brengen van herinneringen. Herinneringen aan die

behaaglijke zondagen van vroeger. "Ik zal nooit meer één van onze klanten vergeten; een weduwnaar die na het overlijden van zijn vrouw niet meer voor zichzelf kookte. Toen regelden zijn zonen dat wij zijn maaltijden gingen verzorgen. Zijn reactie; het is net of mam weer voor me kookt", zegt een duidelijk geëmotioneerde Bob. Zo bezorgen Roger en Bob met 'Zondagsvlees' zoveel meer dan enkel een ambachtelijke maaltijd. In een lekker stukje vlees met groenten zit veel aandacht, herinneringen en gezelligheid verborgen. ●



Superactie voor abonnees

Kent u het nog? Dagboek van een Herdershond. Deze legendarische televisieserie komt weer tot leven. En niet zomaar, maar als een echte spektakelmusical! Albert Verlinde Producties en Toneelgroep Maastricht presenteren in mei en juni 2022 Dagboek van een Herdershond in een speciaal gebouwd pop-up theater in het MECC Maastricht. Een grootschalige musical waarin de ziel van de Zuiderling tot leven komt! Zie pagina 30 en 31 voor het interview met producent Albert Verlinde.

Periode: 6 mei t/m 26 juni 2022

Locatie: MECC Maastricht

Meander eXtra abonnees krijgen € 11,50 korting op een eersterangs ticket. De datum en tijdstip bepaalt u zelf (op basis van beschikbaarheid). Vul bij de reservering (bovenaan in het vakje code) uw abonneenummer in en u betaalt € 67,50 in plaats van € 79,-.

Boeken kan via www.eventim.nl/meandergroep



U kunt ook telefonisch boeken via 0900 - 1353 (0,60 p/m) o.v.v. Dagboek van een Herdershond, MeanderGroep.

“Een ode aan het rijke verleden van Limburg”

€ 11,50 korting voor
abonnees op het
musicalspektakel
Dagboek van een
Herdershond.

Zie pagina 28 voor
meer informatie!

De ziel van de Zuiderling komt tot leven.

We nemen u even mee, terug naar het jaar 1978. In *Dagboek van een Herdershond* treedt de jonge kapelaan Erik Odekerke in 1914 toe tot een gelovige gemeenschap in Geleen. Een klein landbouwdorp in Limburg dat geregeerd wordt door de notaris, de herenboer en de pastoor. Door de opkomst van de steenkolenmijnen in Limburg komt het rijke Roomse leven steeds meer onder druk te staan. De onhandige, naïeve Erik probeert zich staande te houden in het katholieke dorp. Maar ondanks zijn goede bedoelingen jaagt hij veel mensen tegen zich in het harnas.

En wat herinneren onze lezers zich van de serie:

“'s Avonds met z'n allen op de bank: met een bakje chips en een glaasje prik. Het was een echte familieavond waar we allemaal voor thuis bleven. Ik heb er hele gezellige herinneringen aan.”

Lisette Zimmermann

“Mijn ouders zijn van Eijsden en veel familieleden hebben als figurant meegespeeld. We keken altijd of we mensen of plekjes herkenden. Echte nostalgie.”

Jeanne Philippens

“Met z'n allen wachten tot hij van de fiets viel... heerlijke serie.”

Chantal Voncken

Wie bleef er in de jaren zeventig niet voor thuis? De populaire tv-serie 'Dagboek van een herdershond' was van 1978 tot 1980 immens populair. Opgenomen in Limburg geeft deze serie een goed beeld van die rijke Roomse tijd, aan de vooravond van de opening van de mijnen. Het inspireerde Albert Verlinde om er een spektakelmusical van te maken in samenwerking met Toneelgroep Maastricht. “Het wordt een ode aan de Limburgse geschiedenis” vertelt de theaterproducent.

Tekst en fotografie: Carolien Beaujean

We hebben afgesproken aan het Vrijthof in Maastricht waar Albert losbarst over zijn liefde voor Limburg. Zelf opgegroeid in Heerlerheide, bracht hij daar 7 jaar van zijn jeugd door en woonde daarna nog twee jaar in Susteren. “Het zijn toch de belangrijkste jaren van je leven, waarin je als mens wordt gevormd”, blikt hij terug. Hoewel zijn zachte 'G' compleet is verdwenen, zijn de herinneringen aan zijn jeugd nog des te levendig. Hij zat op een jongensschool, deed zijn communie (wat hem nog een mooie fiets opleverde) en zong in het kerkkoor. “Maar dan op maandagavond na de repetities gauw naar huis voor de tv-serie”, blikt hij lachend terug.

Dat hij zelf ooit nog iets met dat verhaal zou doen; die gedachte kwam pas vijf jaar geleden bij hem op. Albert: “Ik wilde een musical gaan produceren. Als je dat doet, baseer je het verhaal op iets dat er al is, een stukje geschiedenis. We leven nu in een tijd waarin veel onzeker is en dat bracht me terug naar de jaren zeventig. Ook toen stond Limburg met de sluiting van de mijnen, op de vooravond van een nieuw tijdperk. We hebben er vaak een idyllisch beeld bij, maar elke tijd heeft zijn eigen problemen. Wat dat betreft is de tijd nu

perfect.” Zijn ideeën kregen steeds meer vorm, zeker toen bleek dat Toneelgroep Maastricht met hetzelfde idee speelde.

Inmiddels zijn de voorbereidingen in volle gang. *Dagboek van een Herdershond* wordt als spektakelmusical vanaf volgend jaar mei 60 keer gespeeld in het MECC in Maastricht. Met recht een spektakel te noemen vanwege de opzet waarin je binnenkomt in een soort museum-omgeving. Het verhaal wordt kracht bij gezet met optredens van Limburgse fanfares en harmonieën. “Maar ook de schoolkinderen worden vertolkt door Limburgse klasjes”, vertelt Albert.

Verlinde hoopt dat de musical een aanjager gaat zijn voor het vertellen van verhalen van vroeger. “Het is dan ook voor alle leeftijden”, benadrukt hij met klem. “Ik hoop dat kinderen en kleinkinderen meekomen en oprecht nieuwsgierig worden naar hun roots en gaan vragen naar verhalen bij opa en oma. Dat Limburgs DNA zit erin gebakken en daar moet je trots op zijn. Ik hoop dat iedereen na afloop naar buiten gaat met het gevoel 'wauw, dit zijn wij!' ... ●

“Leren en werken in de praktijk een succes”

Polly en Piploona zijn contactclowns

“Als clown handel je vanuit je hart niet vanuit je hoofd”

Tekst en fotografie: Carolien Beaujean

In het dagelijks leven zijn ze activiteitenbegeleiders in wijkzorgcentrum Firenschat. Maar eens per week trekken ze een kleurrijke broek aan, iets te grote schoenen en zetten ze een rode neus op. Ilona Paffen en Patricia Brull veranderen dan in Polly en Piploona, oftewel contactclowns. Ze voeren geen act uit, maar geven aandacht. “Er is zo weinig nodig om iemand een lach te bezorgen.”

Op een leuke, laagdrempelige manier contact maken, zonder verwachtingen. Dat is de insteek van een contactclown. “We brengen bewoners een bezoekje en hopen ze daarmee een leuk moment te bezorgen”, aldus Patricia. “Je haalt ze even uit de sleur van alledag. Elke lach is meegenomen.”

Spelenderwijs

Ilona en Patricia volgden de afgelopen 18 weken de intensieve training tot professioneel contactclown in de zorg. Patricia: “Je gaat op zoek naar het clowneske personage in jezelf en leert vervolgens echt om vanuit je clown-zijn te denken en handelen. Tien minuten voordat ik een ruimte in ga als clown, moet ik me ook echt focussen. Als Polly reageer ik anders dan als Patricia. Je neemt echt dat personage aan, anders komt het niet geloofwaardig over.” Die mimiek zie je al bij binnenkomst. Ze komen spelenderwijs binnen, in een vertraagd tempo en uitermate nieuwsgierig. “Soms ga je alleen even zitten en zie je mensen verwonderd naar je kijken. We doen alles vanuit een soort vertraging en dat werkt heel goed bij de bewoners. Alles gaat in de regel al zo snel.”

Soms is dat al voldoende, er ‘zijn’. Op andere momenten ondernemen de clowns een activiteit, zoals samen met een bewoner de krant lezen. In de opleiding hebben de activiteitenbegeleiders echt uit hun comfortzone leren kruipen. “Dat is een drempel waar je even overheen moet”, weet Ilona inmiddels uit ervaring. Ilona werkt vanuit WSP Parkstad bij wijkzorgcentrum Firenschat als activiteitenbegeleider. WSP stelt zich tot doel om mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt te laten participeren. Toen zij hoorde dat haar collega Patricia plannen had voor de clownopleiding dacht ze gelijk: dit is ook iets voor mij. En dat bleek het ook te zijn. “Dit is de baan der banen”, straalt ze. “Je mag je volle aandacht aan de mensen geven. Het is super mooi om dit te mogen doen. Ik ga altijd met een goed gevuld hart naar huis!”

In hun stageperiodes werkten de clowns niet alleen met mensen met dementie, maar ook met kinderen met een handicap. “Die dagen gaven zoveel voldoening”, blikt Patricia terug. “Je bent daarna helemaal gesloopt, maar dat is het waard. Het is veel intensiever dan het begeleiden van een activiteit. >

● Links Polly en rechts Piploona

“Ik ga altijd met een goed gevuld hart naar huis”

Maar die afwisseling maakt het juist leuk.”

In hun koffers hebben de clowns allerlei attributen, van handpoppen tot sjaaltjes. Ook zijn er voor diverse gelegenheden kostuums, van een duurzaam pak met materialen uit de kringloop tot een uitbundig regenboogpak. “Hoe drukker het pak, hoe drukker ik ook ben als clown”, zegt Patricia. “We besteden veel aandacht aan hoe we uitzien en dat merken we terug in de complimenten die we krijgen. Eén bewoner reageerde een keer helemaal niet. Dat is verder ook prima, maar de dag daarna zei hij: jij was dat

toch gisteren hè in dat clownspak? Dan hebben we toch indruk gemaakt.” Ilona vult aan: “Ik ging laatst naar de markt om nieuwe stof te kopen en heb een bewoner meegenomen. Hij vond de stoffen van de markt maar helemaal niks en stelde voor naar der Karnevalswierts te gaan. Daar zijn we uiteindelijk geslaagd. Een van onze vrijwilligers heeft vervolgens het pak gemaakt. Zo leuk om er iedereen bij te betrekken.”

Terwijl Ilona en Patricia van nature heel zorgzaam zijn, laten ze die karaktertrek in hun clownsrol naar de

achtergrond glijden. “Een clown is niet zorgzaam van nature, dat zou nep overkomen. Maar een clown heeft eindelijk geduld. Als iemand tien keer hetzelfde zegt, dan is dat helemaal prima. Dan nemen we tien keer de rust daarin mee te gaan. En als er zich een situatie voordoet die niet passend is voor een clown, dat roept hij ‘hatsjoe’ en springt al niesend op om verder te gaan. Weet je wat het is? Je neemt een bepaald sfeertje mee, niet alleen voor de mensen waar je het voor doet, maar ook voor collega’s. Als wij binnenkomen zie je iedereen kijken en lachen. Mooier kan toch niet?” •



Abonnee-
voordeel
Meander
extra

SAMEN
STERK

S.A.M-Security
Minckelersstraat 2
6372PP Landgraaf
info@samsecurity.nl

allesmaken

EXTRA
BOODSCHAPPEN DIENST:

- ✓ Kant en klaar maaltijden
- ✓ Gratis gekoeld thuisbezorgd
- ✓ Geen verplichtingen

WWW.ALLE-SMAKEN.NL
0475-744070
045-5284012

Mijn werk

Tekst: Carolien Beaujean
Fotografie: Anne Jannes

Natascha Clignet stapt over van de horeca naar de zorg

Natascha Clignet werkte 17 jaar in de horeca toen ze begin dit jaar de overstap maakte naar de zorg. Nu volgt ze de opleiding tot Verzorgende IG en werkt drie dagen per week als leerling in Logeerhuis Parkstad.




● Natascha Clignet

“Corona was natuurlijk vreselijk, maar mij heeft het echt iets goeds gebracht en dat is mijn baan in de zorg. Ik werkte met veel plezier in het restaurant van wijkzorgcentrum Kling Nullet in Kerkrade. Toen dat zijn deuren sloot tijdens de eerste coronagolf, ging ik ondersteunen in de woongroepen. Ik volgde daartoe een ADL-opleiding waar ik leerde om bewoners te wassen, steunkousen aan te trekken en andere algemeen dagelijkse levensverrichtingen. Dat beviel meteen heel goed. Je krijgt direct contact met de bewoners en bouwt aan een band. Toen het restaurant weer open ging, dacht ik voor het eerst: wil ik dit nog wel?”

“Toen het restaurant weer open ging dacht ik: wil ik dit nog wel?”

Toch besloot ik terug te gaan in mijn oude baan. Bij de tweede sluiting, drie maanden later, herhaalde het traject zich en kon ik tijdelijk in het Logeerhuis Parkstad uithelpen. Ook hier mocht ik weer van alles doen en ik kreeg er ongelooflijk veel energie van. Nu wist ik zeker: dit is wat ik wil. Natuurlijk is het ook wel weer pittig om op je 37^e terug de schoolbanken in te gaan. De opleiding duurt ruim twee jaar. Ik werk twee dagen in het Logeerhuis en ga de overige drie dagen naar school. Daar leer je medisch rekenen, wondverzorging en alle andere voorkomende handelingen. In de praktijk was ik ook al bij een overlijden aanwezig. Je gaat hier echt de diepte in. Dat maakt het ook mooi en daarbij is geen enkele dag hetzelfde. Corona heeft me net dat zetje gegeven dat ik nodig had.” •



Reggy Bruine de Bruin werkt bij MeanderGroep als verzorgende en is tevens kunstenaar. Zij is bezig met een portrettenserie waarin ze 12 bewoners en klanten op het witte doek vereeuwigd. In deze uitgave: bewoonster mevrouw Otten.

Een gulle glimlach en het levensmotto; 'Niet klagen, maar dragen'. Dit typeert de 100-jarige mevrouw Otten. De basis van het huwelijk met haar man Jan ligt midden in Den Haag. Daar runde ze met alle liefde haar gezin. Later ging ze zelf ook aan het werk en wel als typiste bij KPN. Trots was mevrouw Otten, wanneer zij als enige de onleesbare handschriften van de professoren kon ontcijferen. Toen zij samen met haar man de pensioenleeftijd had bereikt verhuisden ze naar Heerlen. Daar genoten zij van de rust. Inmiddels is ze een vertrouwd gezicht binnen Dokter Calshof. Ze geniet vandaag de dag erg van het bezoek van haar (klein-)kinderen en van een gezellig tweede koekje bij de koffie.