

VoorZorg

Mensen
met
aandacht

Een goede start voor moeder en kind



Informatie voor professionals

De geboorte van een eerste kindje is een moment waar elke aanstaande moeder naar uitkijkt. Naast de vele goedbedoelde steun en adviezen van familieleden, vrienden of burens, is er ook professionele begeleiding en ondersteuning. Onder andere van de huisarts en de verloskundige.

Voor sommige jonge vrouwen, die zwanger zijn van hun eerste kindje is er méér nodig, omdat ze met allerlei problemen kampen. Ze zijn alleenstaand, hebben een laag inkomen, weinig opleiding genoten, gebruiken verslavende middelen of zijn in hun jeugd mishandeld of verwaarloosd. Mogelijk zijn ze slachtoffer (geweest) van huiselijk geweld. Ook hebben ze weinig steun vanuit hun eigen omgeving.

Voor deze groep jonge, zwangere vrouwen is VoorZorg ontwikkeld. Dit is een bewezen preventief programma voor kindermishandeling en vermindering van huiselijk geweld met als belangrijkste doelstellingen:

- Verbetering van het zwangerschaps- en geboorteproces voor moeder en kind.
- Verbetering van de gezondheid en ontwikkeling van het kind.
- Verbetering van de persoonlijke ontwikkeling van de moeder en haar mogelijkheden voor opleiding en werk, zodat zij meer kan betekenen voor haar kind.

Wat houdt de begeleiding van VoorZorg in?

De begeleiding bestaat uit huisbezoeken door een speciaal opgeleide VoorZorgverpleegkundige. Zij werkt samen met de (aanstaande) moeder aan gestructureerde gedragsverandering, realistische en haalbare doelen en het versterken van de vaardigheden van de moeder. Zij beantwoordt de vragen en betreft het sociale netwerk van de moeder bij het programma. Ook wordt er gewerkt met de methode Video-hometraining. Als de (aanstaande) vader ook in beeld is, wordt hij uiteraard betrokken.

Huisbezoeken

Het programma bestaat uit gemiddeld één huisbezoek per twee weken voor de periode van 2,5 jaar. In totaal dus zo'n 40 tot 60 huisbezoeken, waarin een relatie van vertrouwen wordt opgebouwd en samengewerkt aan het bevorderen van de gezondheid en de ontwikkeling van moeder en kind. Het programma start uiterlijk in de 28ste week van de zwangerschap en duurt tot het kind de leeftijd van twee jaar heeft bereikt.

Criteria

- Zwangerschap van eerste (levende) kind.
- Maximaal 28 weken zwanger bij aanmelding.
- Leeftijd maximaal 25 jaar
- Opleidingsniveau is maximaal lbo/vbo, praktijkonderwijs of VMBO-basis-, of kaderberoepsgerichte leerweg. Of maximaal 2 jaar onderwijs van een andere schoolopleiding in het voortgezet onderwijs aansluitend op het basisonderwijs.
- Enige beheersing van de Nederlandse taal.

Deelname gebeurt op vrijwillige basis. Wilt u een zwangere aanmelden of kent u een zwangere die wellicht in aanmerking zou komen voor het programma VoorZorg, neem dan contact met ons op. Neem bij twijfel altijd contact op. Ook als genoemde criteria misschien niet helemaal passen bij de persoon die u wilt aanmelden.

Dit kan via ons e-mailadres: voorzorg@mgzl.nl of via Reina Hettinga, VoorZorgverpleegkundige en Coördinator VoorZorg Parkstad,
E-mail voorzorg@mgzl.nl
Tel.nr. 06 183 533 45

Info

MeanderGroep Zuid-Limburg

Minckelersstraat 2
6372 PP Landgraaf

t 0900 - 699 0 699 (Meander Klantenservice)

e klantenservice@mgzl.nl

i www.meandergroep.com

Contactgegevens Voorzorg Parkstad

Reina Hettinga, VoorZorgverpleegkundige en
Coördinator VoorZorg Parkstad
e voorzorg@mgzl.nl
t 06 183 533 45

Onderdeel van:

