

hangt af van veel factoren. Vaak is er sprake van overbelasting van de thuis-situatie. De familie heeft lang geprobeerd de situatie dragelijk te houden. De beslissing dat een jong-dementerende verhuist naar een verpleeghuis, is moeilijk. De familie heeft het gevoel hun dierbare deels te moeten loslaten. Wij proberen een rustige overgang en een warm welkom te bieden. De bewoner en zijn familie krijgen zo de kans om te wennen. Ik heb een nauwe band met de bewoners maar sta wel meer op afstand dan de medewerkers op de afdeling.”

Manager Zorgverlening

“Deze voorziening, speciaal voor jong dementerenden, is uniek in de regio Zuid-Limburg. De kleine groep maakt het mogelijk specifieke aandacht te hebben voor de bewoners, maar ook voor hun partners en kinderen. De afdeling heeft een huiselijk karakter. Omdat zij deel uitmaakt van verpleeghuis Lückerheide kunnen we de voordelen van kleinschaligheid combineren met de voorzieningen van het verpleeghuis, zoals de fysiotherapie en de bezighheidsactivering. De medewerkers van de afdeling zijn met zorg geselecteerd. Werken met deze groep vraagt speciale kwaliteiten. Respect en intuïtie, maar ook kunnen omgaan met gedragsproblemen.”

Feiten over dementie op jonge leeftijd

- In Limburg lijden op dit moment ongeveer 1.600 mensen onder de 65 aan een vorm van dementie. Rond de 60% van hen heeft een leeftijd tussen de 40 en 60.
- Er zijn verschillende vormen van dementie op jonge leeftijd. De belangrijkste zijn:
 - Alzheimer (65%)
 - Fronto-temporale-dementie (20 - 25 %)
 - Dementie als gevolg van vaatziekten (15 %)

MeanderGroep Zuid-Limburg bestaat uit:

- Meander Beschut en Beschermd Wonen
- Meander Thuiszorg
- Meander Kraamzorg
- Meander Jeugdgezondheidszorg
- Meander Paramedische Dienst
- Meander Maatschappelijke Dienstverlening
- Meander Zorgservice
- Meander Wonen
- Meander Uitleen Verpleegartikelen en Hulpmiddelen
- Meander Winkel
- Meander Werk
- Ondersteuning informele zorg

Verpleeghuis Lückerheide

St. Pieterstraat 145, 6463 CS Kerkrade, T 045 545 69 44

info@meandergroep.com

www.meandergroep.com

Klantenservice

T 0900 699 0 699 (lokaal gesprekstaref)

Werkdagen van 8.00 - 18.00 uur

Zaterdag van 8.00 - 12.00 uur



› Verblijf en behandeling voor jong dementerenden



Lev

Paul Prevost

“Jong dementerende mensen vragen om een andere benadering.”

Mensen met aandacht

› Verblijf en behandeling voor jong dementerenden



Paul Prevot

Verblijf en behandeling voor jong dementerenden in Verpleeghuis Lückerreide is zoveel mogelijk gericht op hun behoeften. Deze zijn anders dan de behoeften van ouderen met dementie. Het leren omgaan met de ziekte vereist specifieke aandacht. Dat geldt voor de jong dementerende zelf, maar ook voor de partners en kinderen, zeker gezien de problematiek waarmee zij geconfronteerd worden.

Er is bij jong dementerenden een grote behoefte aan privacy. Daarom heeft iedere jong dementerende binnen Verpleeghuis Lückerreide een eigen kamer. Verder hebben zij behoefte aan meer en andere activiteiten dan ouderen. Tegelijkertijd moet het dagprogramma hen rust en structuur bieden.

Verpleeghuis Lückerreide biedt de jong dementerenden een huiselijke en tegelijkertijd rustige en veilige omgeving. Zij wonen en leven binnen een kleine groep met zoveel mogelijk betrokkenheid van hun familieleden. Voor hen is de afdeling zeer laagdrempelig. Familie is altijd welkom. Naast een eigen kamer voor iedere bewoner is er een gezamenlijke woonkamer. Er is continue zorg en supervisie aanwezig. De bewoners worden gestimuleerd zoveel mogelijk actief te blijven met hun hobby's en het huishouden.

Een bewoner

“Je woont natuurlijk het liefste thuis. Maar ik ben hier heel tevreden. Dat komt vooral omdat ik de kans krijg om mijn hobby te verwezenlijken. Ik kook graag, zowel voor mijn eigen groep, als voor andere afdelingen binnen het verpleeghuis. Dat verveelt me nooit. Als ik zie hoe mensen genieten van mijn maaltijden, geniet ik ook. Ik werk ook mee aan dingen die de activiteitenbegeleiding orga-

niseert. Zo beman ik samen met vrijwilligers één keer per week een marktkraam in de gang van het verpleeghuis. Daar delen we dan b.v. minisnacks uit. Ook ga ik graag zwemmen. 's Avonds zit ik in de gezamenlijke huiskamer of in mijn eigen kamer.”

Echtgenote van bewoner

“Ik heb een groot gevoel van eigenheid met de bewoners en medewerkers van de groepswoning. Het is net een grote familie. Ik kom hier iedere middag en blijf tot een uur of acht. Ik eet mee en probeer ook wat te helpen, bijvoorbeeld door de tafel te dekken. Ik kom hier tot rust, misschien wel omdat ik voel dat ik

erbij hoor. Ik heb een groot vertrouwen in alle medewerkers. Zij zetten zich enorm in voor de bewoners, maar ook de familie krijgt van hen veel aandacht en steun. Zo kun je bij hen terecht voor een advies hoe je om moet gaan met een jong dementerende. Dat is niet altijd gemakkelijk. Er is in de samenleving nog weinig kennis over en begrip voor dit ziektebeeld.”

Medewerkster

“Het werken in deze groep is beslist anders dan op andere plekken in het verpleeghuis. Het accent ligt veel meer op het begeleiden en aanbieden van activiteiten dan op verpleging en verzor-



ging. Het is ook geestelijk zwaarder. Er is veel minder leeftijdsverschil tussen jou en de bewoner en zijn familie. Kinderen van bewoners kunnen leeftijdgenoten zijn. Bewoners zitten vaak met emoties die zij moeilijk kunnen uiten en familie heeft soms te kampen met schuldgevoelens. Daar moet je mee kunnen omgaan. Uit een boek is dat niet te leren. Je leert door zelfreflectie en door steeds beter te kijken naar de gezichtsuitdrukking, houding en blik van de bewoners. Zo kom je achter hun emoties, wensen en vragen. Daarvoor moet je geduld kunnen opbrengen, maar als het je lukt, is het geweldig werk. We doen er hier alles aan om de bewoners een thuis te bieden. Het leven moet voor hen op een zo normaal mogelijke wijze doorgaan. We koken, doen aan houtbewerking en hebben een tuin.”

Psychologe

“Op dit moment is mijn voornaamste taak het begeleiden van het team medewerkers. Iedereen brengt daar zijn ervaringen in. Als team leren we veel van elkaar. De communicatie met de bewoners staat centraal. Het is moeilijk in te schatten wat de jong-dementerenden begrijpen. Soms is dat meer dan wij denken; aan de andere kant bestaat het gevaar dat wij hen overschatten omdat ze relatief jong zijn en fysiek gezond. Soms voelen bewoners zich onbegre-



pen en dat kan tot agressie of verdriet leiden. We proberen die stemmingen vroegtijdig te herkennen en daarmee escalatie te voorkomen. Goed overleg is essentieel, maar het team is er ook om emoties te delen. Dat is soms nodig. We onderzoeken momenteel of er behoefte is aan familiegespreksgroepen voor partners en kinderen; misschien samen, misschien voor deze groepen afzonderlijk.”

Arts

“Als jong-dementerenden in contact komen met verpleeghuis Lückerreide is er een heel proces aan vooraf gegaan. Meestal was dat een traject vol onzekerheid. Dit kan beginnen met problemen op het werk of in de contacten met familie en/of vrienden. Vaak denkt een huisarts eerst aan een depressie of een burn-out. Pas (veel) later, na consultatie van een neuroloog, valt de diagnose dementie. Op welk moment iemand hier in het verpleeghuis komt,