



Peggy Spijkers met mevrouw Duyzings, een van de vaste deelnemers in Prima Vista. Op tafel de witte stok die zij elk dag in het verkeer gebruikt.

© Peter Trompetter

‘Mobiliteit en zelfstandigheid behouden’

In Dagcentrum Prima Vista werd op vrijdag 15 oktober de Internationale Dag van De Witte Stok gevierd. Die stok is hét hulpmiddel bij uitstek dat visueel beperkten en blinden gebruiken wanneer ze zich zelfstandig verplaatsen.

DOOR HUB BERTRAND

KERKRADE

Een witte stok waarschuwt verkeersdeelnemers dat de gebruiker een visuele beperking heeft. „In 1931 werd de eerste in gebruik genomen in Frankrijk”, legt dagbestedingscoach Peggy Spijkers van Prima Vista uit. „Hij is ontleend aan de witte politiestok. In de Eerste Wereldoorlog blind geworden militairen kregen er voorrang mee in het verkeer. In Nederland hebben mensen met een visuele handicap wettelijk voorrang sinds 1970. Wie die niet verleent, riskeert een boete.”

Het voormalige CSP (Centrum Slechtienden Parkstad) verhuisde in 2018 vanuit Zeswegen naar Zorg- en Revalidatiecentrum Hambos in Kerkrade en kreeg toen de naam Prima Vista. Het is een gespecialiseerd dagcentrum voor mensen met een lichamelijke of visuele functiebeperking. Peggy Spijkers: „In het begin was het even wennen. Zeker voor klanten die bij CSP vertrouwd waren met hun omgeving. Inmiddels heeft iedereen hier zijn draai gevonden en zijn we een hechte groep die voelt als één grote familie.”

Iedereen neemt zo veel mogelijk deel aan activiteiten waarbij soms hulpmiddelen nodig zijn. Ook zijn er mensen die een leesloep nodig hebben. „De krant bijhouden is zo'n activiteit”, zegt Peggy. „Die lezen we voor en daarbij mogen we de overlijdensadvertenties en de puzzels beslist niet vergeten. Verder is er sjoelen, gymnastiek, wandelen, muziek, geheugentraining of een quiz. 's Middags eten we samen een warme maaltijd”, vervolgt ze.

„Wij helpen onze bezoekers met professionals en enthousiaste vrijwilligers. Het doel is om hun mobiliteit en zelfstandigheid zoveel en zolang mogelijk te behouden. De meesten komen enkele dagen per week. We streven ernaar om iedereen een prettige en zinvolle invulling van hun dag te bieden en hen in contact te brengen met lotgenoten. Tegelijkertijd ontlasten we de thuissituatie en hoeven alleenstaanden niet langer te vereenzamen.”

De Dag van de Witte stok staat jaarlijks stil bij mensen met een visuele beperking. In het Kerkraadse dagcentrum is zo eerder een rondvaart gedaan op de Maas, ook ging men uit eten met muziek. Vrijdag zorgde de eigen muziektherapeut voor amusement en entertainment. „Met lekker eten, hapjes, drankjes en gezang”, besluit Peggy Spijkers.