



Flyer voor professionals

Wat is Stevig Ouderschap:

- Stevig Ouderschap geeft gezinnen met een minder makkelijke start een steuntje in de rug. Met circa vier prenatale en zes tot tien postnatale huisbezoeken (tot de kinderleeftijd van twee tot tweeënehalf jaar) van een speciaal opgeleide jeugdverpleegkundige worden ouders geholpen hun zelfvertrouwen en zelfredzaamheid te vergroten en hun sociale netwerk te versterken.
- Stevig Ouderschap gaat uit van eigen kracht, eigen behoeften en eigen invulling van de ouders. Richt zich op het verstevigen van het gezonde opgroeien en opvoeden en het normaliseren van problemen.

Onderbouwing:

- Ouders die te maken hebben met stress vanuit persoonlijke omstandigheden, het gezin of de directe sociale context valt het moeilijker om hun kind goed te begrijpen en voor het welzijn van hun kind te zorgen. Zij lopen het risico in hun verwachtingen hun kind te overvragen en onderwaarderen terwijl zij zichzelf als opvoeder overvraagd en ondergewaardeerd voelen. Onder die omstandigheden wordt het moeilijker om sensitief te reageren op en te interacteren met hun kind en wordt de kans groter dat de belangen van de ouder voorrang krijgen op die van hun kind. In die situatie kan opvoedingsspanning en/of opvoedingsproblematiek ontstaan hetgeen kan uitgroeien tot kindermishandeling.

Doel:

- Voorkómen van ernstige opvoedingsproblemen, waaronder kindermishandeling. Dit doel wordt bereikt door verbetering, versterking en vergroting van: ouderschap/opvoedings-kennis, -inzicht, -vaardigheden en -attitudes; zelfvertrouwen, stress-hantering en sociale steun.

Doelgroep:

- Kinderen in de leeftijd van -5 maanden tot 2,5 jaar en hun (aanstaande) ouders (vanaf 16 weken zwangerschap) met (een of meerdere van) de volgende kenmerken:.
 - belastende voorgeschiedenis
 - persoonlijke problemen
 - onvoldoende steunende context en/of verzwaarde opvoeding.

Aanmelden:

- kan tot een leeftijd van 6 maanden.
Neem bij twijfel contact op met de coördinator van desbetreffend werkgebied, zeker als genoemde kenmerken niet helemaal passen bij de persoon die u wilt aanmelden.

Coördinatoren van Stevig Ouderschap en VoorZorg:

- Heerlen-Parkstad:
Reina Hettinga
T: 06 18 35 33 45 E: voorzorg@mgzl.nl

- Maastricht - Heuvelland:
Karlijn Penders
T: 06 20 26 81 13. E: voorzorg@envida.nl

- Westelijke Mijnstreek:
Sylvia Knoops
T: 06 22 86 24 84 E: voorzorg@zuyderland.nl