Korsakov

Wonen en zorg voor mensen met het syndroom van Korsakov

Mensen met aandacht

Expertisecentrum Lückerheide

Deze folder geeft informatie over het zorgaanbod van MeanderGroep Zuid-Limburg voor mensen met het syndroom van Korsakov.
De folder is bedoeld voor bewoners, familie en professionals in de zorg.

Het syndroom van Korsakov is een chronische aandoening waarbij geheugenfuncties zijn aangetast. Het wordt veelal veroorzaakt door langdurig (overmatig) alcoholgebruik, in combinatie met een slechte voedingstoestand en vitamine B1-gebrek.
De geheugenstoornis manifesteert zich door achteruitgang in het vermogen om nieuwe informatie te leren, nieuwe indrukken op te nemen en de onmogelijkheid om zich eerder geleerde dingen te herinneren.
Daarnaast treden er stoornissen op binnen het denken, waarbij planning, uitvoering en organisatie wordt geregeld.
Daarom is voor mensen met het syndroom van Korsakov dagstructuur heel belangrijk, maar ook een stimulerende, veilige en bekende leefomgeving.
Afhankelijk van de mate van het verlies, is er bijvoorbeeld meer behoefte aan structuur, stimulering, sociale interactie en sfeer.

Wanneer iemand in het Expertisecentrum Lückerheide komt wonen, zijn er vaak oriëntatiestoornissen aanwezig, zoals het verlies van tijdsbesef of het niet meer herkennen van vertrouwde plekken of personen. Na verloop van tijd wordt er een stabiel beeld gevormd of kan er herstel optreden. De herinneringen uit het verre verleden en de algemene intellectuele functies blijven grotendeels behouden. Verder zijn er ook andere neurologische stoornissen en lichamelijke aandoeningen mogelijk ten gevolge van het chronische alcoholgebruik, zoals stoornissen in het bewegingsapparaat en oogstoornissen.

Algemeen wordt aangenomen dat vooral het eerste jaar na alcoholonthouding de periode is waarin herstel van geheugenstoornissen te verwachten is. Daarna lijkt de kans op verbetering gering en blijft de toestand vrij stabiel.
De bewoners kunnen gebruik maken van o.a. de volgende hulpverleners: verzorgenden en verpleegkundigen, activiteitenbegeleiders, specialisten Ouderengeneeskunde, diëtisten, ergotherapeuten, fysiotherapeuten, logopedisten en psychologen.

MeanderGroep is aangesloten bij het Korsakov Kenniscentrum. Het Korsakov Kenniscentrum is een vereniging van zorginstellingen, die zich inzet voor het verder ontwikkelen van de professionaliteit van zorg bij behandeling en begeleiding van mensen met het syndroom van Korsakov.

Zorgaanbod voor mensen met het syndroom van Korsakov

Veelal worden mensen met het syndroom van Korsakov na een incident of verwaarlozing thuis opgenomen in een algemeen ziekenhuis of binnen een Geestelijke Gezondheid Zorg (GGZ)-instelling. Van daaruit wordt een indicatie gesteld met betrekking tot een vervolgtraject.

Vaak komen deze mensen wonen binnen een verpleeghuis. Van daaruit wordt er gekeken of er mogelijkheden zijn tot resocialisatie naar huis, een Regionale Instelling voor Beschermd Wonen (RIBW) of langdurig wonen. Voor mensen met ernstige stoornissen en/of een grote zorgbehoefte is verblijf in een verpleeghuis op een gespecialiseerde afdeling noodzakelijk.

Expertisecentrum Lückerheide biedt deze bewoners specifieke zorg en begeleiding. Aangezien zij het beste blijken te functioneren in een groep mensen met gelijksoortige problematiek, zijn er aparte afdelingen en een woonvorm in het Expertisecentrum ingericht.

Verblijf op afdeling Tulp, Iris en Tulp c

Het beleid en de visie van de Tulp, Iris en Tulp c is een aanvulling op de zorgvisie van MeanderGroep en het Expertisecentrum Lückerheide. Deze afdelingen spelen in op de belevingswereld en de behoeften van de specifieke doelgroep door onder andere structuur, empatisch directieve benadering en verschillende activiteiten aan te bieden.

Mensen met het syndroom van Korsakov functioneren vooral goed in een specifieke woon- en leefomgeving. Belangrijk voor deze doelgroep zijn rust, ruimte en bewegingsvrijheid.
Autonomie, gelijkwaardigheid en respect zijn de voornaamste uitgangspunten.

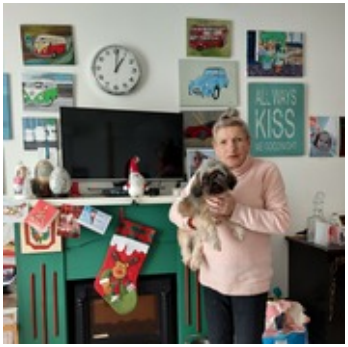
Voor alle afdelingen gelden duidelijke afdelingsregels. Zodra men op de afdeling komt wonen, is alcohol en drugsgebruik niet toegestaan.

De medewerkers van de afdelingen zijn geschoold in het bieden van structuur, het omgaan met de specifieke geheugen- en gedragsproblematiek en het stimuleren van de mogelijkheden, verbetering van inprenting en het geheugen van de bewoner.
Dit alles krijgt vorm door het begeleiden door middel van op korsakov toegespitste benaderingsmethododieken.

Afdeling Tulp

Afdeling Tulp biedt plaats aan 28 bewoners. De afdeling beschikt over twee gemeenschappelijke woonkamers met open keukens. Bewoners beschikken over een één- of tweepersoonskamer met eigen of gedeelde sanitaire voorzieningen. Tevens kunnen bewoners gebruik maken van de aanliggende patiotuinen. Binnen het therapeutisch leefklimaat ligt de nadruk op een rustige en prikkelarme omgeving, zodat de bewoner zich thuis, veilig en prettig voelt.

Een goed woon-, leef- en werkklimaat zijn van groot belang. Dit kan echter alleen indien er duidelijke afspraken gemaakt worden. Voor een goede sfeer wordt van alle bewoners verwacht dat zij de afdelingsregels in acht nemen. Er wordt getracht het functioneren op lichamelijk, psychisch en sociaal gebied tot een maximaal haalbaar niveau te tillen. Dit krijgt vorm door middel van een therapeutisch leefklimaat, de empathisch directieve benadering en de medische en paramedische behandeling.



Er wordt een onderscheid gemaakt tussen de activiteiten met een arbeidsmatig en met een recreatief karakter. Arbeidsmatige activiteiten bestaan uit tuinwerkzaamheden, houtbewerking,
huishoudelijke werkzaamheden, werken in de winkel, post rondbrengen, etc.
De recreatieve activiteiten bestaan uit zwemmen, fietsen, wandelen, fitnessen, etc.

Daarnaast wordt van iedere bewoner verwacht dat hij/zij in meer of mindere mate kleine huishoudelijke werkzaamheden verricht, zoals kamer opruimen, tafels dekken, kleding wassen en strijken. Zowel de arbeidsmatige als de recreatieve activiteiten worden in overleg met de bewoner afgestemd en beschreven in het zorgleefplan.
Door dit therapeutisch leefklimaat is de afdeling Tulp geschikt voor zowel langdurige zorg alsook voor bewoners met resocialisatiemogelijkheden.

Indien blijkt dat na verloop van tijd de bewoner (door cognitieve en/of fysieke) achteruitgang niet binnen het therapeutisch leefklimaat van afdeling Tulp past, zal er gekeken worden naar een andere woonsetting.

Afdeling Iris

Afdeling Iris biedt plaats aan 28 bewoners. De afdeling is ingericht met twee gemeenschappelijke woonkamers, 2 open keukens en zowel één-als twee-persoonskamers.

Het therapeutisch leefklimaat krijgt op afdeling Iris een andere doelstelling. Deze afdeling is meer gericht op begeleiding en hulp bieden in plaats van sturing geven. Dit alles krijgt vorm doordat er door de cognitieve en fysieke achteruitgang bij de bewoners minder van hen verwacht kan en mag worden.

Er wordt getracht het functioneren op lichamelijk, psychisch en sociaal gebied stabiel te houden. Dit krijgt vorm door het verrichten van kleine huishoudelijke taken, een dagprogramma op maat en
activiteiten in klein groepsverband. Het activiteitenprogramma bestaat grotendeels uit recreatieve dagbesteding, zoals zwemmen, wandelen, gymmen etc.
Afdeling Iris is een afdeling voor langdurig verblijf. Hier zal geen resocialisatie-traject plaatsvinden.

Afdeling Tulp c

Deze afdeling biedt plaats aan 7 bewoners. Afdeling Tulp c is ingericht met een gemeenschappelijke woonkamer met een open keuken. Iedere bewoner heeft een eigen slaapkamer die naar individuele smaak en behoeften kan worden ingericht. Er wordt een zo normaal mogelijk woon-leefklimaat nagestreefd.
Het bieden van een sociale structuur, zoals uitstapjes, gezamenlijk kaarten, sporten etc. draagt hier aan bij. Groepscohesie is erg belangrijk. Binnen de afdeling zijn woorden als huiselijkheid, sfeer, cultuur, samen activiteiten ondernemen, in de tuin werken, boodschappen doen en koken kernbegrippen. Van de bewoners wordt verwacht dat men deelneemt aan de groepsactiviteiten.

Kenmerken van kleinschalige zorg zijn: hoog wooncomfort, individuele kamers, gezamenlijk participeren in het dagelijks huishouden.

Op basis van de individuele taken wordt de huidige mate van functioneren behouden in een woonomgeving die zoveel lijkt op de thuissituatie. Het verblijf op de afdeling is niet vrijblijvend. Wanneer er uiteindelijk geen match tussen de groep is, zal er gekeken worden naar een andere woonsetting.

Dagbehandeling/Dagbesteding

Tevens bestaat de mogelijkheid tot het volgen van Korsakov dagbesteding/behandeling. Er wordt samen met de klant bekeken of er behoefte bestaat tot het volgen van dagbesteding. Dit wordt aangeboden op het 'Vlijtig Liesje'. Vanuit hier bestaat de mogelijkheid om activiteiten te volgen zowel intra- als extramuraal.

Thuiszorg

Er bestaat de mogelijkheid om gespecialiseerde korsakov-zorg thuis te ontvangen. Dit kan bijvoorbeeld zijn na een opname in een ziekenhuis/ GGZ-instelling of verpleeghuis. Tevens bestaat de mogelijkheid om bij mensen waarbij signalen van alcohol-afhankelijkheid in combinatie met cognitieve beperkingen beroep te doen op het Outreachende Korsakov Team. Deze kunnen in de thuissituatie handvatten en ondersteuning bieden.

Info

MeanderGroep Zuid-Limburg

Minckelersstraat 2

6372 PP Landgraaf

t 0900 - 699 0 699 (Meander Klantenservice)

e klantenservice@mgzl.nl

i www.meandergroep.com

Meer informatie

E korsakov@mgzl.nl

Coördinatoren:

Kristel Hakke

T 06 111 991 30

Maik Hendriks

T 06 213 045 52

Locatie van:

MeanderGroep

- Meander Coaching
- Meander Paramedische Dienst
- Meander Leren
- Meander Werk
- Meander Stage
- Meander Perspectief
- Meander Wonen
- Meander Vrienden
- Meander Wonen met Zorg
- Meander Hulp Thuis
- Meander Thuiszorg
- Meander Maatschappelijke Dienstverlening
- Meander eXtra

WMZ073 DEC21