Revalideren in hartje Kerkrade

Mensen met aandacht

Zorg- en revalidatiecentrum Hambos

Zorg- en revalidatiecentrum Hambos

Zorg- en revalidatiecentrum Hambos

Geriatrische Revalidatie Zorg (GRZ) helpt u na ziekte of een operatie om op een verantwoorde manier naar huis terug te keren. In het revalidatietraject houdt u zelf de regie over uw therapie: samen met uw mantelzorger(s) bepaalt u welke handelingen en vaardigheden u nodig heeft om thuis weer goed en veilig te kunnen functioneren.

Ons aanbod: uniek in de regio

Soms heeft u na een geplande of ongeplande ziekenhuisopname meer tijd nodig om te herstellen en te revalideren. In Zorg- en revalidatiecentrum Hambos kunt u terecht voor een revalidatietraject op maat, zodat u weer veilig naar huis kunt terugkeren. Wij zijn gespecialiseerd in alle vormen van revalidatie. Voor de volgende specialismen vervult Zorg- en revalidatiecentrum Hambos een regiofunctie:

- revalidatie bij de ziekte van Parkinson
- revalidatie bij tracheabeademing
- revalidatie bij infuustherapie
- revalidatie als geheugenproblemen de revalidatie bemoeilijken

Mensen met aandacht

Zorg- en revalidatiecentrum Hambos heeft twee afdelingen (Bach en Ravel) die volledig zijn afgestemd op Geriatrische Revalidatie Zorg. Er zijn 70 bedden verdeeld over een- en tweepersoonskamers. Een team van gespecialiseerde medewerkers staat hier klaar voor behandeling en begeleiding met aandacht voor de mens achter de revalidant.

Zo zijn de volgende disciplines hierin vertegenwoordigd: fysiotherapie; ergotherapie; logopedie; diëtetiek; psychologie; ouderengeneeskunde; verpleging en verzorging; geestelijke verzorging en maatschappelijk werk. Dankzij deze multidisciplinaire samenwerking kunnen wij u elke dag optimaal begeleiden.

Alles wat wij doen, is gericht op een verantwoorde terugkeer naar huis. Daarom stelt ons multidisciplinair team het behandelplan op met u en uw mantelzorger(s). Zo kunnen we dit helemaal afstemmen op uw situatie. In het behandelplan worden uw revalidatiedoelen opgenomen en staat hoe we die samen met u en uw mantelzorger(s) willen bereiken. Het behandelplan wordt regelmatig samen met u bijgesteld.

Revalideren in het hart van de stad

- Zorg- en revalidatiecentrum Hambos ligt in het hart van de stad Kerkrade en dat biedt tal van voordelen. In onze visie gaat revalideren de hele dag door, ook buiten de muren van het zorg- en revalidatiecentrum.
- Mede dankzij een goede samenwerking met de gemeente Kerkrade wordt in het centrum volop rekening gehouden met revalidanten.
- Het stadshart telt diverse horecagelegenheden die voor revalidanten goed toegankelijk zijn. Ook kunt u hier winkelen en elke vrijdag is er weekmarkt.
- De Hambos is goed bereikbaar met de bus of de trein.

Revalideren in Zorg- en revalidatiecentrum Hambos biedt u de mogelijkheid de gastvrijheid van Kerkrade te ervaren. Zo kunt u op een prettige manier uw zelfstandigheid en zelfzorg oefenen. Dit bevordert uw herstel.

PUMA

Revalideren binnen de muren van het zorg- en revalidatiecentrum

De Hambos biedt diverse, professionele voorzieningen voor een goed en verantwoord revalidatieproces.

- De dagelijkse activiteiten, bijvoorbeeld bij het en aan- en uitkleden of oefenen met lopen, staan allemaal in het teken van uw revalidatieproces.
- Fysiotherapie beschikt over twee oefenzalen met moderne (fitness)apparatuur. Hier gaat u oefenen onder begeleiding van een vaste fysiotherapeut.
- De ergo- en fysiotherapeut bekijken ter plekke uw woonsituatie ter voorbereiding van een verantwoorde terugkeer naar huis.
- Ergotherapie heeft eigen ruimtes waaronder een oefenkeuken en -woonkamer.
- Er is een breed aanbod van activiteiten, waar u als revalidant aan kunt deelnemen. Bijvoorbeeld bowlen, sjoelen, schilderen, zingen, handvaardigheid, rolstoeldansen en wellness.
- Als revalidant kunt u ook gebruik maken van het tegenover gelegen zwembad D'r Pool; indien nodig onder begeleiding van een van de medewerkers van ons multidisciplinaire team.

Weer naar huis

Doel van een revalidatietraject is een verantwoorde terugkeer naar huis. Maar misschien heeft u ook thuis nog zorg of ondersteuning nodig.

- Als u nog thuiszorg nodig heeft, schakelen wij Meander Thuiszorg voor u in.
- Misschien had u voor uw opname al thuiszorg en is uitbreiding nodig. Ook dat kunnen wij voor u regelen.
- Al tijdens het revalidatietraject hebben wij contact met uw wijkverpleegkundige. Als u naar huis gaat, zorgen wij voor een goede overdracht naar de wijkverpleegkundige en uw huisarts.

Verder revalideren?

Na een verblijf op onze revalidatie-afdeling kan uw revalidatie indien nodig nog worden voortgezet. Dat gebeurt dan als dagbehandeling op de Poli GRZ van Zorg- en revalidatiecentrum Hambos. U wordt begeleid door dezelfde behandelaars als tijdens uw verblijf. Als u dat wenst, kunnen wij voor u het vervoer van en naar huis regelen.

Meer informatie?

Bel of mail onze Klantenservice:
T 0900 699 0 699, op werkdagen van 8.00 - 18.00 uur
E klantenservice@mgzl.nl
Of stuur ons een e-mail: grz@mgzl.nl

Fysiotherapie

Info

WMZ049 OKT19

MeanderGroep Zuid-Limburg

Minckelersstraat 2

6372 PP Landgraaf

t 0900 - 699 0 699 (Meander Klantenservice)

e klantenservice@mgzl.nl

i www.meandergroep.com

Zorg- en revalidatiecentrum Hambos

Kapellaan 2

6461 EH Kerkrade

T. 045 546 75 46

Locatie van:

MeanderGroep

- Meander Coaching
- Meander Paramedische Dienst
- Meander Leren
- Meander Werk
- Meander Stage
- Meander Perspectief
- Meander Wonen
- Meander Vrienden
- Meander Wonen met Zorg
- Meander Hulp Thuis
- Meander Thuiszorg
- Meander Maatschappelijke Dienstverlening
- Meander eXtra
- Meander Homeservice
- Meander Jeugdgezondheidszorg