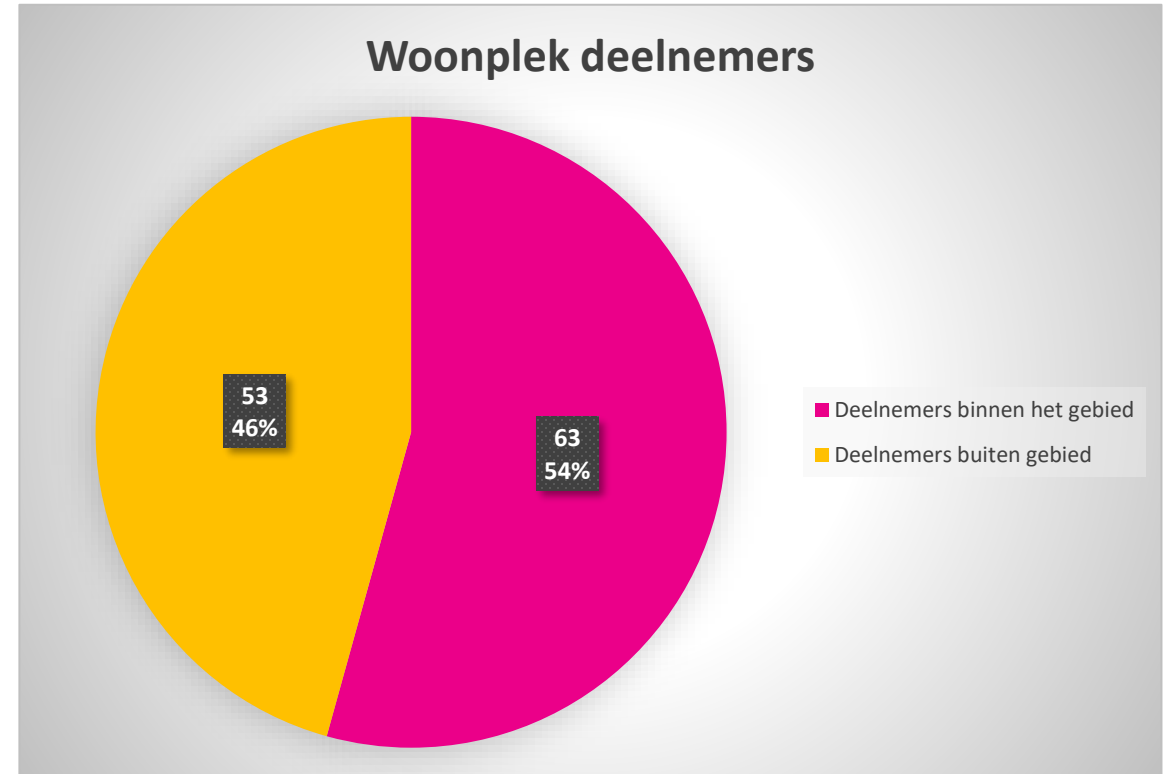
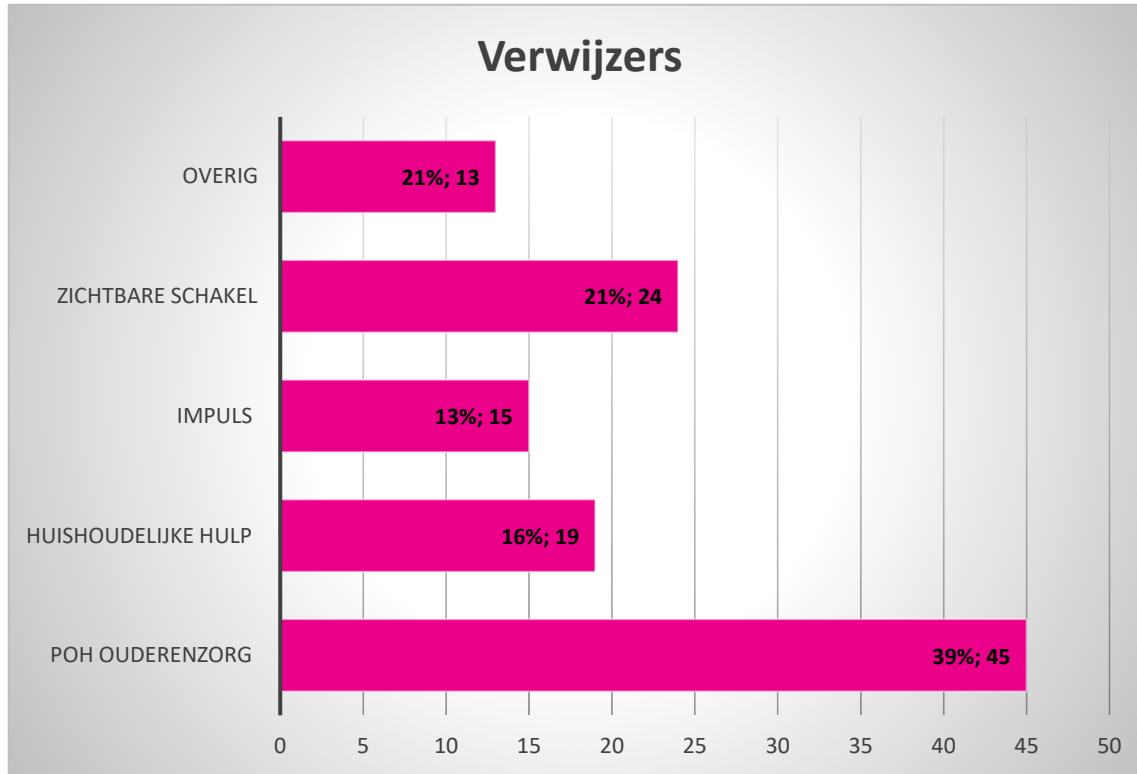


# Cijfers

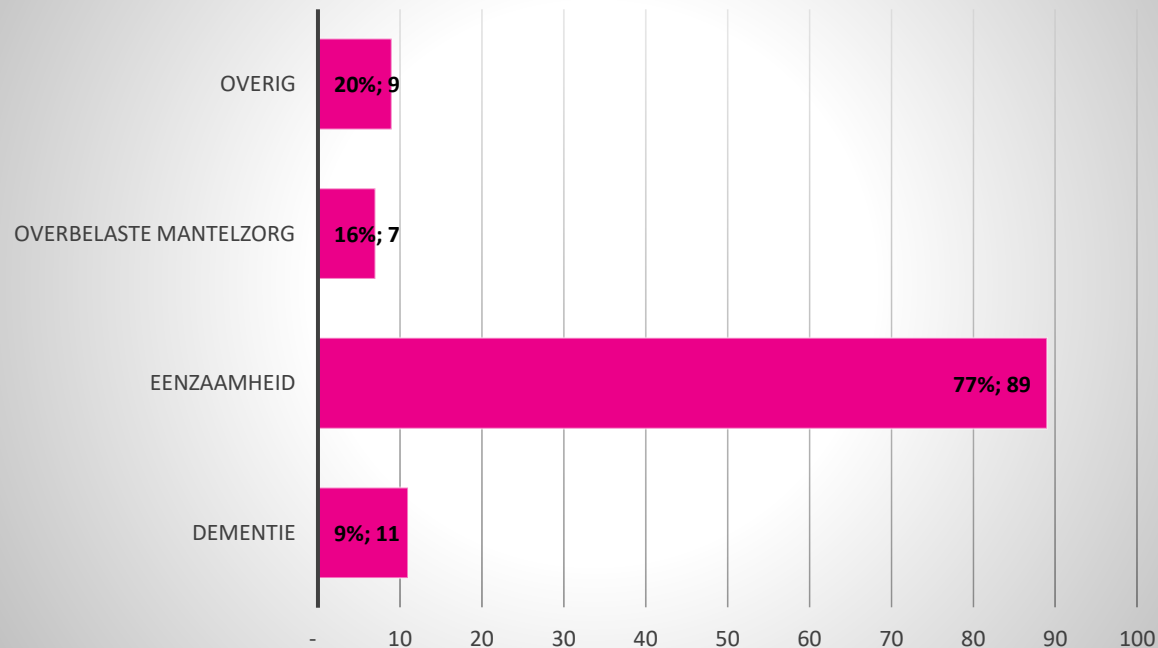


Sinds de start van de pilot op 1 januari 2022 hebben in totaal 116 mensen meegedaan. In het begin hadden we verwacht dat we binnen 2 jaar 80 mensen zouden kunnen betrekken. De deelnemers zijn door verschillende professionals of verwijzers doorverwezen. De grootste groep verwijzers zijn de praktijkondersteuners huisarts ouderenzorg, maar ook Impuls, de Zichtbare Schakels en medewerkers Hulp bij het Huishouden spelen een belangrijke rol als verwijzers. Andere verwijzers zijn bijvoorbeeld de Casemanager Dementie, het Steunpunt voor Mantelzorgers en ook woningcorporaties of de gemeente.

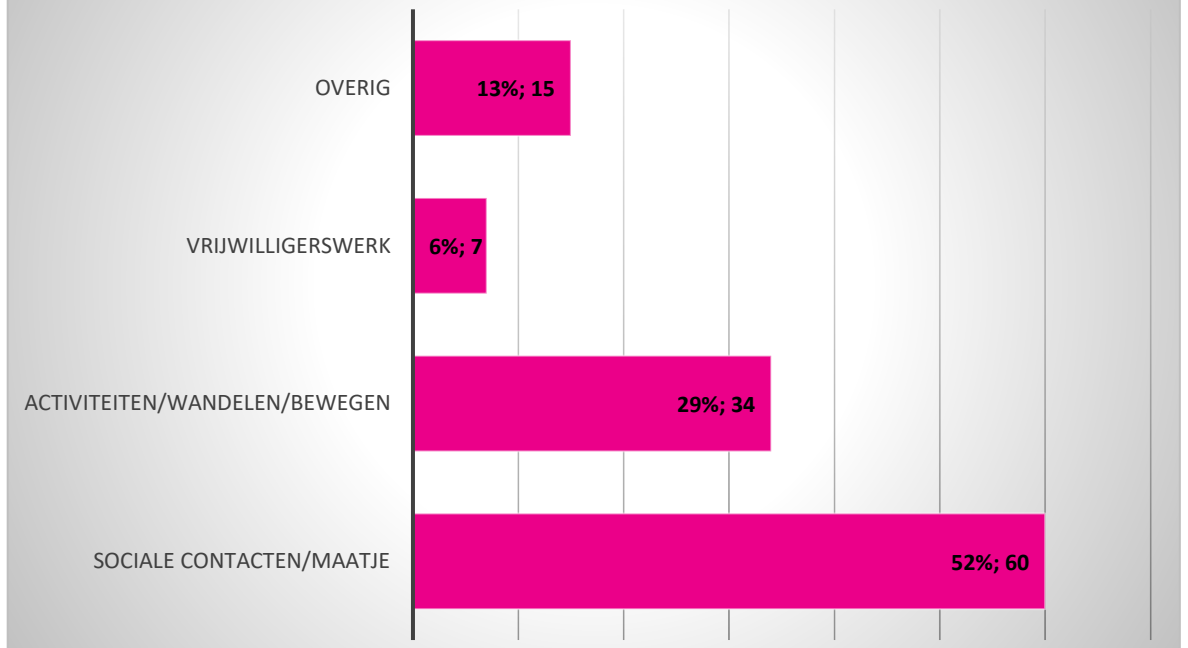
Rolduckerveld is een bepaald gebied waarin we hebben afgesproken dat 2 of 3 aangrenzende straten ook kunnen worden opgenomen in de pilot. De verdeling van deelnemers binnen en buiten dit gebied is redelijk gelijk.

# Cijfers

## Thematiek



## Aangeboden oplossing

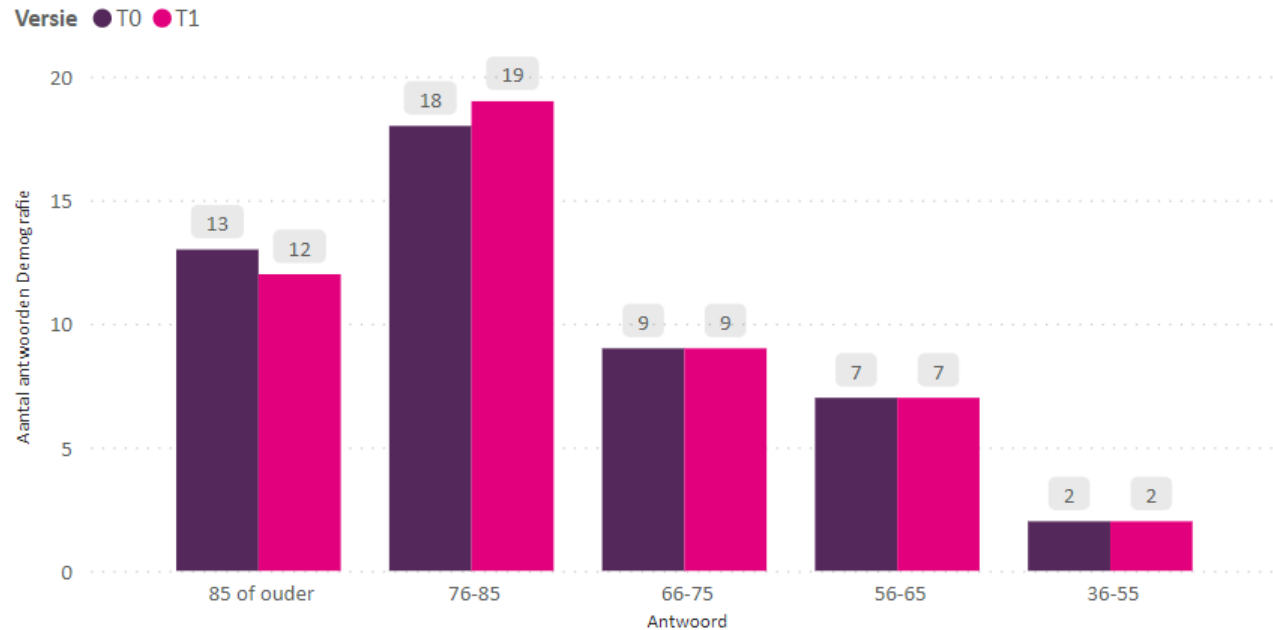


De meeste deelnemers die meedoen, ervaren gevoelens van eenzaamheid. Het is echter belangrijk om te begrijpen dat eenzaamheid verschillende onderliggende oorzaken kan hebben, zoals cognitieve achteruitgang. Mensen voelen zich vaak beschaamd wanneer ze te horen krijgen dat ze gediagnosticeerd zijn met dementie, wat ertoe kan leiden dat ze zich terugtrekken. In andere gevallen kan het zijn dat deelnemers worden doorverwezen naar andere programma's of tijdelijk niet kunnen deelnemen aan de interventie.

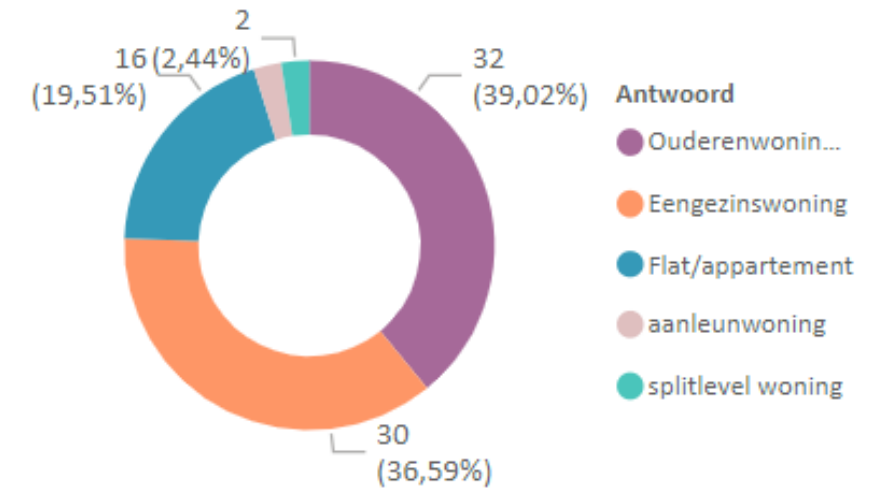
Een veelvoorkomende oplossing is het koppelen van deelnemers aan een maatje, bijvoorbeeld een andere deelnemer of iemand uit de buurt. Dit kan helpen om het gevoel van eenzaamheid te verminderen. In de categorie 'overig' vallen doorverwijzingen naar andere instanties of deelnemers die helaas zijn overleden.

# Dashboard – algemene informatie

Verdeling op leeftijdscategorie



Verdeling op type woning



Er zijn 49 deelnemers die beide vragenlijsten hebben ingevuld. De eerste vragenlijst wordt bij de start van de interventie ingevuld. Vervolgens vindt opnieuw een meting plaats na 6 maanden. De twee vragenlijsten worden met elkaar vergeleken.

# Dashboard – overbelaste mantelzorgers

2

Aantal mantelzorgers

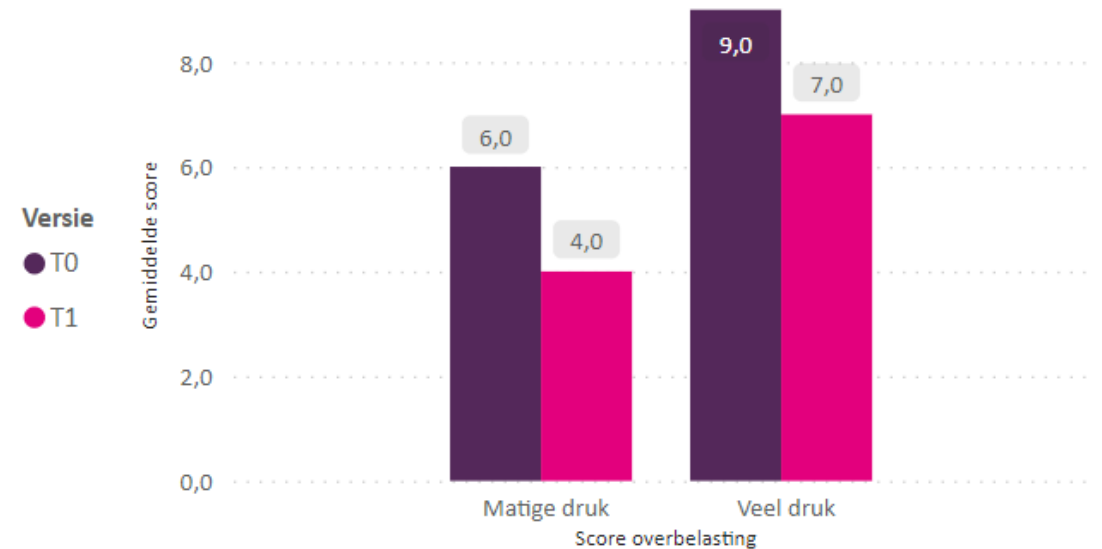
-2,00

Vershil T0 en T1 overbelasting mantelzorg

Hoe **lager** de score hoe **minder druk** ervaren wordt. Score overbelasting mantelzorg is onderverdeeld in 3 categorieën.

0-3 weinig druk  
4-6 matige druk  
7-9 veel druk

Gemiddelde score per Overbelasting mantelzorg categorie



Voor de vragen rondom overbelaste mantelzorgers hebben we de 'ervaren druk door informele zorg' (prof. Dr. Anne Margriet Pot, 1995) gebruikt (gevalideerd).

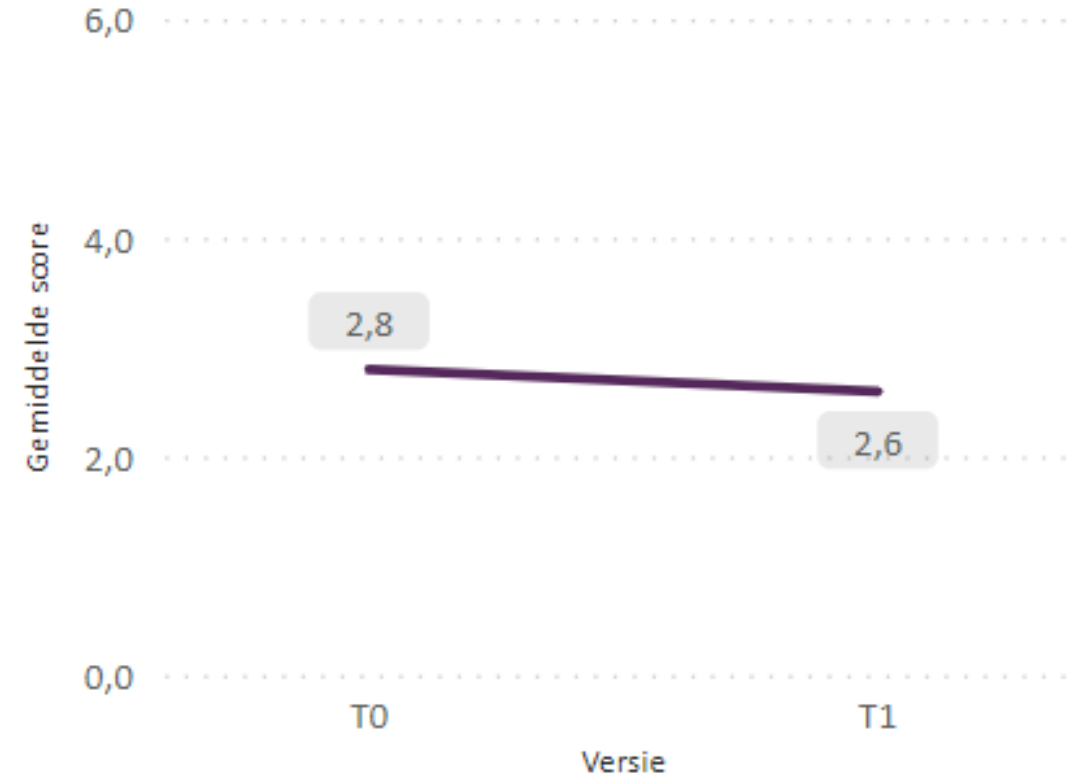
# Dashboard - eenzaamheid

-0,2

Vershil T0 en T1  
eenzaamheid

Hoe **lager** de score hoe **beter** het gaat met  
eenzaamheid.

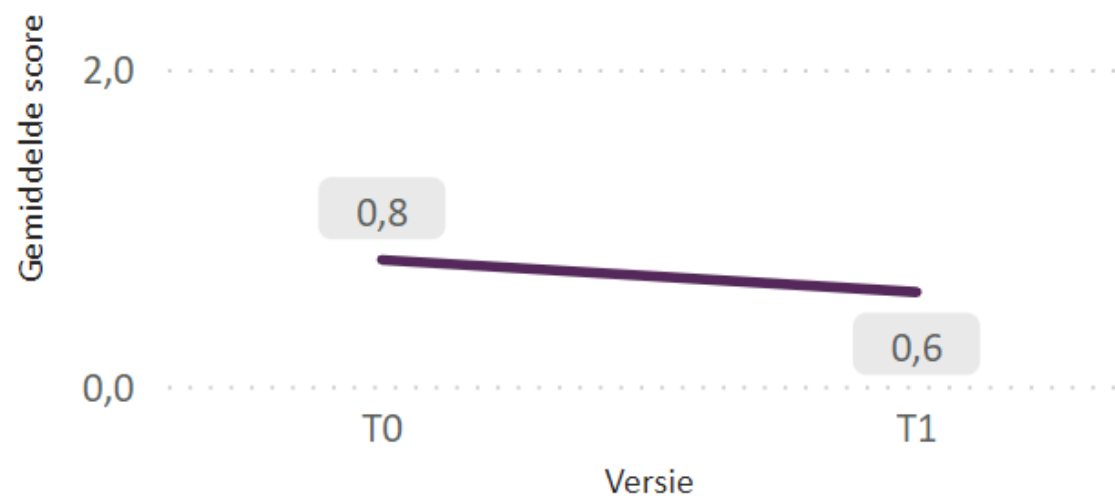
Ontwikkeling eenzaamheid score



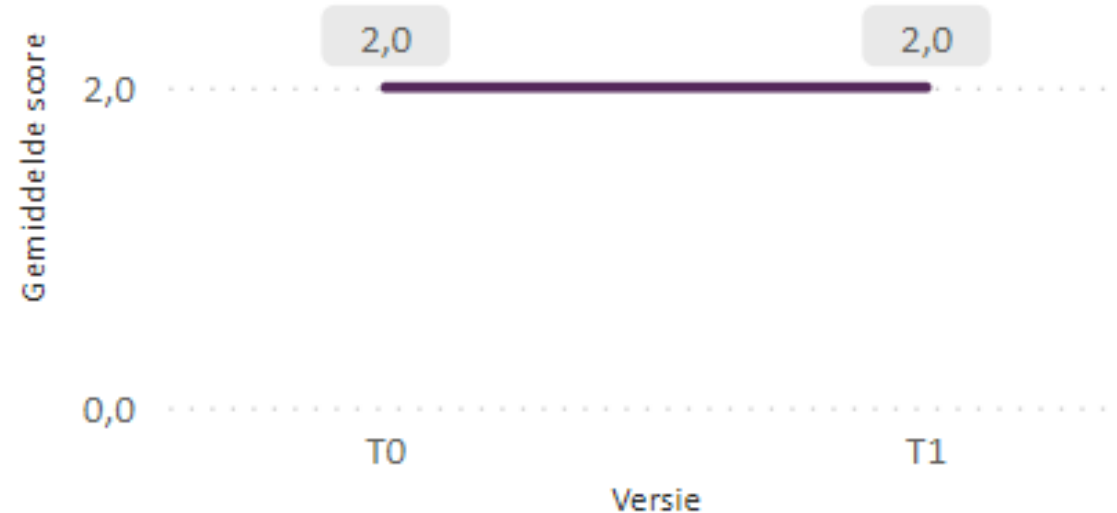
Voor de vragen over eenzaamheid is de bekende vragenlijst van De Jong- Gierveld & Tilburg (2008) gebruikt. We zien dat eenzaamheid minimaal daalt. We kunnen hieruit opmaken dat eenzaamheid een lastig te bepalen factor is. Echter we moeten ons niet enkel focussen op de vragenlijsten voor resultaten. Ook de verhalen van de deelnemers doen ertoe.

# Dashboard - eenzaamheid

Ontwikkeling sociale eenzaamheid score



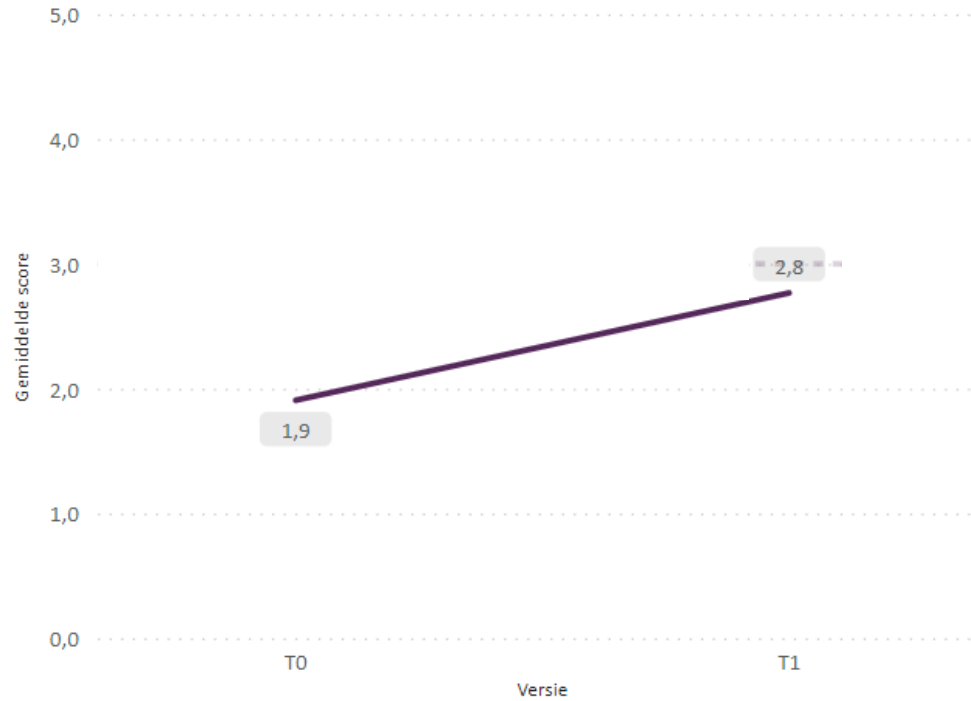
Ontwikkeling emotionele eenzaamheid score



# Dashboard - welbevinden

0,86  
Verskil T0 en T1 in  
welbevinden

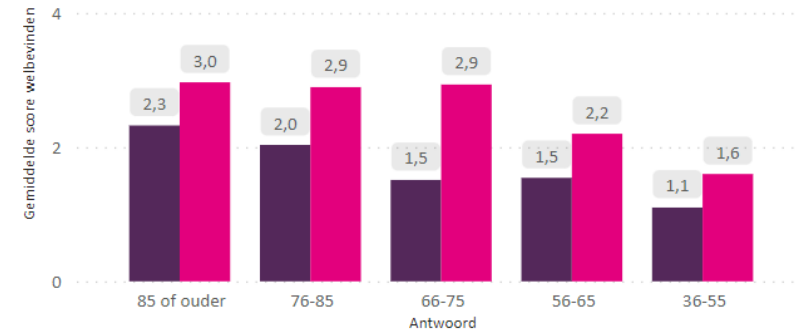
Ontwikkeling gemiddelde score over welbevinden



Hoe **hoger** de score hoe **beter** het welbevinden van de deelnemer.

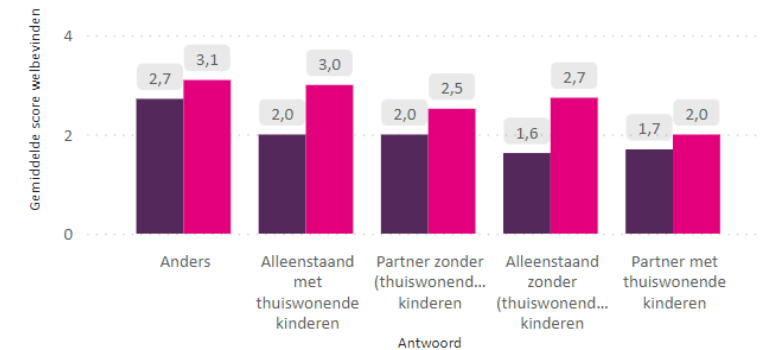
Gemiddelde score per leeftijdscategorie

Versie ● T0 ● T1



Gemiddelde score per Woonsituatie

Versie ● T0 ● T1



Voor de vragen over welbevinden is de WHO-5 (1998) vragenlijst gebruikt.

# Resultaten Mentimeter

Wat is uw eerste indruk van deze werkwijze?

- Laagdrempelig en effectief
- Waardevol
- Mooie verbinding zorg en welzijn
- De werkwijze komt overeen met die van Welsun



# Resultaten Mentimeter

Indien u met deze werkwijze aan de slag wilt gaan, wat heeft u hiervoor nodig?

- Commitment van alle partijen
- Steun van zorgverzekeraars
- Samenwerking en korte lijnen
- Financiële middelen
- Blauwdruk/ beschrijving van de werkwijze

# Resultaten Mentimeter

Wat zou uw bijdrage kunnen zijn bij deze werkwijze?

- Onderzoek, kennis en onderbouwing met cijfers
- Duurzame inzet van vrijwilligers
- Faciliteren als gemeente
- Verbinden van buurtschakels aan reeds bestaande structuren in buurten of welzijn op recept
- Delen van kennis met andere Zuid-Limburgse gemeenten
- Ondersteunen bij het naar buiten brengen van de mooie verhalen
- Signaleren

# Resultaten Mentimeter

## Tips/tops

- Verspreid de mooie verhalen / meer PR
- Verbreed de doelgroep. Denk ook aan jongeren
- Verbinden met lokale ondernemers en verenigingsleven
- Werken met vrijwilligers