

# Leren bij Meander kan altijd

**“Ik vond het meteen  
zo leuk om met oudere  
mensen te werken”**



Tekst: Karin Burhenne

Fotografie: Sander Hulsenboom

**Stage lopen, je werk combineren met school, of verder leren in de praktijk: bij Meander kan dat allemaal. Sterker: Meander stimuleert het leren op de werkvloer en het volgen van opleidingen. Hoe dat in de praktijk uitpakt? Danique Janssen en Nancy Mclean vertellen graag hun verhaal.**

Ze heeft net haar diploma en sinds 1 juni een baan bij wijkzorgcentrum Fireschat van Meander. Zeker, daar is de 20-jarige mbo-verpleegkundige Danique Janssen heel blij mee. "Ik werk hier op een woonzorg-afdeling; mensen hebben een eigen appartement, maar hebben wel dagelijks zorg nodig. De zorgvraag verschilt per bewoner en dat maakt het werk heel afwisselend. Het bevalt me hier heel goed."

Danique Janssen volgde haar opleiding aan de Zorgacademie Parkstad. "Ik heb als kind veel in het ziekenhuis gelegen vanwege een chronische ziekte. Daar is denk ik het idee ontstaan om zelf de zorg in te gaan. Ik dacht: ik ga later in het ziekenhuis werken op de kinderafdeling." En toen kwam die eerste stage in de ouderenzorg op een afdeling voor mensen met lichamelijke klachten. "Ik vond het meteen zo leuk om met oudere mensen te werken. Ik merkte dat ik daar gevoel voor heb. Het is heel fijn om iets voor mensen te kunnen betekenen in deze fase van hun leven. En je bouwt een band op met mensen, die vaak ook heel dankbaar zijn."

## Contact

Tijdens een tweede stage in het ziekenhuis, miste ze dat innige contact. En de derde stage in een woongroep voor mensen met dementie, was in het begin "flink wennen". Toch ging ook dat haar snel goed af. "Ik ben iemand die vooral leert door te doen en zelf te ervaren. Daarom heb ik in het laatste jaar van de opleiding >

● Danique Janssen: "Ik wil groeien en mezelf blijven ontwikkelen."

gekozen voor de BBL, de Beroepsbegeleidende Leerweg. Dan ga je aan het werk en nog één dag in de week naar school. Dat past meer bij mij. Het verdient ook beter dan een stage en dat is wel prettig natuurlijk." De BBL bracht haar bij Meander, waar ze in dienst kwam en in de thuiszorg aan de slag ging. "Dat vond ik al snel heel leuk. Het was een fijn team en de begeleiding was goed. En ook in de thuiszorg bouw je een band met mensen op. Daarna heb ik nog even op een afdeling voor mensen met psychiatrische klachten gewerkt. Dat vond ik moeilijker, al was het wel een leerzame ervaring. Zoals je overal in de zorg leert."

## Vervolgopleiding

Als laatste werkte ze in de BBL-fase in een kleinschalige woongroep voor mensen met dementie van Meander, Eschveld in Epen. "Dat was een hele goede woongroep waar we echt tijd hadden voor de mensen. Een fijne plek om te werken. Maar ik kon daar niet blijven en kreeg toen de kans op deze baan bij Firenschat." Ja, knikt ze, ze heeft met al die stages al heel wat ervaring in de zorg opgedaan. "Waarschijnlijk blijf ik dat doen, want ik wil blijven groeien en mezelf ontwikkelen. Ik denk ook wel dat ik nog een vervolgopleiding ga doen. Het mooie van Meander is dat ze heel erg gericht zijn op verder leren en opleidingen aanbieden. Zo bevorder je de kwaliteit van zorg. Ik ga zeker verder, maar voorlopig blijf ik in Firenschat. De ouderenzorg bevalt nog steeds heel goed."

Leerlingverzorgende-IG was Nancy Mclean eind jaren negentig, toen ze die weg niet meer kon vervolgen. "Ik was verdrietig door enkele sterfgevallen in de familie en kreeg een auto-ongeluk. Ook kwam ik na een mooie stage op een stageplek terecht waar ik niet geaccepteerd werd. Door alle gebeurtenissen belandde ik in een depressie en kreeg medicatie waar ik duizelig van werd. Toen durfde ik niet meer met de auto en niet meer naar de winkel. Zo ontwikkelde ik pleinvrees en moest ik stoppen met de opleiding. Want ergens naartoe gaan, werd een probleem voor mij." De nu 38-jarige Nancy Mclean oogt monter en praat openhartig over haar verleden. "Want alles wat er gebeurd is, heeft me gebracht waar ik nu ben", vertelt ze. Tegenwoordig is ze verpleegkundige van het intramu-

rale thuiszorgteam van wijkzorgcentrum Heereveld: ze werkt met veel plezier in het zorgcentrum en de bijbehorende zorgwoningen.

## Overwonnen

De tien jaar waarin ze niet werkte en studeerde, waren jaren van vallen en weer opstaan. En tegelijkertijd toch mooie jaren, omdat daarin twee dochters werden geboren. Met professionele hulp en de steun van haar partner en ouders vond ze haar weg terug. "Ze hebben mij altijd enorm geholpen. Ik heb nu nog wel medicatie, maar beperkt. De pleinvrees heb ik overwonnen. Ik kreeg een PIT-verpleegkundige, iemand die gespecialiseerd is in psychische problematiek. Zij is met mij gaan oefenen, stapje voor stapje, twee jaar lang. Net als mijn ouders en partner. Ik weet nog dat ik in de laatste fase met mijn dochter met de trein van Heerlen naar Maastricht ging. De verpleegkundige zou me daar opwachten en mee terug reizen. Maar toen ik aankwam, heb ik haar gebeld: ik kan ook alleen terug, zei ik. Ik had mezelf overwonnen. En ik dacht meteen: nu ga ik solliciteren."

## Solliciteren

Dat zou niet eenvoudig worden, besepte ze. "Want ik zat nog in een traject bij het UWV, was iemand met een stempel. Maar bij Meander durfden ze het aan met mij. In 2011 begon ik als verzorgende-IG in opleiding; ik ging eerst alleen naar school, maar al snel ook naar de praktijk. Mijn eerste stage was op een afdeling voor mensen met dementie bij De Dormig. Dat was een superfijne afdeling waar ik heel goed begeleid werd. Ik werd geaccepteerd en vond het fijn om met dementerende ouderen om te gaan. Op de afdeling geriatrische revalidatie in de Hambos in Kerkrade had ik het vervolgens ook erg naar mijn zin. Je ziet hele verschillende ziektebeelden en leert veel op verpleegkundig gebied. En ik vond het heerlijk om weer onder de mensen te zijn." Haar derde stage liep ze eveneens bij Meander, op de afdeling voor jong dementerenden van Verpleeghuis Lückherheide. Opnieuw een leerzame en mooie stage.

## Verder leren

Het proefde naar meer, vertelt ze. Dus greep ze de kans om door te leren voor mbo-verpleegkundige niveau 4.



**“Toen ik mezelf had  
overwonnen, dacht ik:  
nu ga ik solliciteren!”**

● Nancy Mclean: “Ik ben blij dat ik bij Meander de kans krijg om mezelf te bewijzen.”

Tijdens die opleiding aan de Parkstad Zorgacademie in Heerlen werkte ze in Heereveld en kreeg hier een vast contract. Een jaar na het behalen van het diploma, diende zich de mogelijkheid aan om verder te leren voor hbo-v verpleegkundige niveau 6 bij Zuyd Hogeschool in Heerlen. “Die kans heb ik met beide handen aangegrepen. Ik wil graag iets voor ouderen betekenen, de dankbaarheid van mensen geeft mij een goed gevoel.

Nu kan ik mijn werk nog verder verdiepen.” Ja, de ouderenzorg is de plek waar ze zich thuis voelt. Ze is nog altijd blij dat ze bij Meander de kans kreeg om zichzelf te bewijzen. “Het is een hele innovatieve organisatie die mensen echt de ruimte geeft, stimuleert en ondersteunt. Ze zeggen wel: je hebt het zelf gedaan, maar zonder de geboden kansen en goede begeleiding, was het niet gelukt.” ●

Ook werken bij Meander? Kijk op [www.meandergroep.com/Meander Werk](http://www.meandergroep.com/Meander_Werk)  
Volg Meander Werk op Facebook en Instagram.