

# Geestelijke verzorging

Een luisterend oor

Mensen  
met  
aandacht



**Wanneer u, uw partner of familielid te maken krijgt met ziekte en toenemende afhankelijkheid, is dat ingrijpend.**

**Het roept vragen op als 'waarom moet ons dit overkomen', 'wat heeft het leven nog te betekenen', 'hoe nu verder' en 'waar kan ik mij nog goed bij voelen'.**

**Het zijn vragen die met de zin en de kwaliteit van het leven te maken hebben.**

**De geestelijk verzorgers van MeanderGroep kunnen u hierbij begeleiden.**

## **Geestelijke verzorging: ruimte voor ontmoeting**

Geestelijke verzorging biedt ruimte voor ontmoeting waarin hart en ziel worden geraakt. In deze ontmoeting gaat het er om dat een mens zichzelf mag zijn en verbondenheid ervaart. Ontdekt en beleefd mag worden, wat voor een mens bemoedigend, heilzaam, troostend en waardevol is.

Geestelijke verzorging scheidt ruimte voor verschillende soorten ontmoetingen: een ontmoeting van mens tot mens, een ontmoeting in groepsverband en rituele ontmoeting, viering.

## **Ontmoeting van mens tot mens**

Geestelijke verzorging biedt persoonlijke begeleiding bij het omgaan met ziekte en lijden, wanneer het leven als broos en kwetsbaar wordt ervaren, in het licht van ieders eigen unieke levensverhaal. Dat kan door een gesprek, door het samen bidden, het lezen van een verhaal of gedicht.

Ook biedt geestelijke verzorging ondersteuning wanneer er een moeilijke beslissing genomen moet worden en bij het naderende einde van het leven.

Als u begeleiding krijgt van een geestelijk verzorger, mag u erop vertrouwen dat u steun ontvangt op basis van wat voor u belangrijk is in het leven, bijvoorbeeld uw geloof of levensbeschouwing.

## **Elkaar ontmoeten in groepsverband**

Geestelijke verzorging bevordert het welbevinden van mensen door met elkaar aandacht te hebben voor het leven.

Voorbeelden zijn gespreksgroepen waar gesproken wordt over al wat in het leven gebeurt, het samenzijn rond een verhaal of gedicht en het samenzijn in een sfeer van licht en muziek.

## Rituele ontmoetingen

Op veel locaties van MeanderGroep bestaat de mogelijkheid deel te nemen aan vieringen. Het gaat daarbij veelal om vieringen in de christelijke traditie, bijvoorbeeld de reguliere vieringen of met Kerstmis, Pasen, maar ook algemene vieringen. Daarnaast zijn er vieringen in het teken van afscheid van het leven.

## Voor wie?

Alle bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers van MeanderGroep kunnen een beroep doen op de geestelijk verzorgers van Meander.

Wanneer u contact met of begeleiding door een geestelijk verzorger wenst, kunt u dit kenbaar maken aan een zorgmedewerker van de afdeling waar u verblijft, aan uw eigen zorgcoördinator, aan de specialist ouderengeneeskunde of aan de geestelijk verzorger zelf.

Ook zijn wij bereikbaar via de mail: [Geestelijkezorg@mgzl.nl](mailto:Geestelijkezorg@mgzl.nl)

Onze geestelijk verzorgers zijn 7 dagen per week bereikbaar.

Mocht u niet woonachtig zijn op één van de verpleegafdelingen van Meander, neemt u dan contact op met onze klantenservice, telefoonnummer 0900 699 0 699.



# Info

## MeanderGroep Zuid-Limburg

Minckelersstraat 2  
6372 PP Landgraaf

t 0900 - 699 0 699 (Meander Klantenservice)

e [klantenservice@mgzl.nl](mailto:klantenservice@mgzl.nl)

i [www.meandergroep.com](http://www.meandergroep.com)

Marielle van der Wijck, geestelijk verzorger

T 06 396 023 62

E [mariellevanderwijck@mgzl.nl](mailto:mariellevanderwijck@mgzl.nl)

Gaby Dijkhuizen, geestelijk verzorger

T 06 243 927 78

E [gabydijkhuizen@mgzl.nl](mailto:gabydijkhuizen@mgzl.nl)

Hub Vossen, geestelijk verzorger

T 06 146 075 94

E [hubvossen@mgzl.nl](mailto:hubvossen@mgzl.nl)

Onderdeel van:

