

Vrijwilligerswerk

Mensen
met
aandacht

Leuk om te doen!



Vrijwilligerswerk

Als vrijwilliger bij MeanderGroep geeft u een nuttige en zinvolle invulling aan uw vrije tijd. Klanten, bewoners, medewerkers, de familie en de organisatie stellen dit bijzonder op prijs. Bovendien merken we ook dat voor veel mensen de sociale contacten die zij opdoen als vrijwilliger in onze instellingen, een van de leuke kanten is van het vrijwilligerswerk.



Vrijwilligerswerk in wijkzorgcentra en verpleeghuizen

De werkzaamheden van de vrijwilliger zijn zeer uiteenlopend van aard. Enerzijds afgestemd op de wensen en mogelijkheden van de vrijwilliger en anderzijds op die van de bewoner en de afdeling. Het is fijn om samen met andere vrijwilligers, medewerkers en familie een belangrijke rol te vervullen binnen de zorg voor onze bewoners. Ieder op zijn eigen manier, met eigen mogelijkheden en binnen wederzijds gemaakte afspraken. Als vrijwilliger zorgt u voor iets extra's, dat wil zeggen iets dat niet uit de bestaande mogelijkheden geboden kan worden. Dit extra's heeft een zeer positieve invloed op het leven van de bewoners van een wijkzorgcentrum of verpleeghuis.

Welke werkzaamheden kunt u als vrijwilliger verrichten?

In goed overleg worden vrijwilligers ingezet bij de volgende werkzaamheden:

- Individuele begeleiding van bewoners
- Begeleiden van bewoners naar en tijdens activiteiten
- Helpen tijdens de maaltijd
- Bij activiteiten zoals volksdansen, zingen, muziek maken, koken en bakken, samen eten, trimmen, sjoelen of andere spellen, kerkbezoek, voorlezen etc.
- Bij ontspanningsactiviteiten als kienen, feesten, soosactiviteiten, marktbezoek en bustochten
- Organisatiegebonden activiteiten als het ondersteunen bij huishoudelijke taken.



Vrijwilligerswerk in de thuissituatie

Ruggesteun

Ruggesteun is een vrijwillige thuiszorgorganisatie en biedt in Parkstad ondersteuning aan mantelzorgers (partner, zoon/dochter, vriend, buur) die in de thuissituatie zorgen voor dementerende ouderen, (chronisch) langdurig zieken en gehandicapten of mensen die stervende zijn. Daarnaast wordt ook ondersteuning geboden aan zorgbehoevende ouderen die niet terug kunnen vallen op een mantelzorger.

Ziekenhuisbegeleiding

Begeleiding naar het ziekenhuis/arts of fysiotherapie van diegene die tot de doelgroep van Ruggesteun behoort en niet terug kan vallen op de mantelzorger. De hulprager dient zelf voor vervoer te zorgen.



Vrijwilligerswerk: ben ik geschikt?

Vrijwilligerswerk bij MeanderGroep kunt u gaan doen als u 16 jaar of ouder bent. Onder bepaalde voorwaarden kunnen jongeren onder de 16 jaar alvast starten als aspirantvrijwilliger.

Als vrijwilliger vragen wij van u het volgende:

- De gemaakte afspraken qua werk en tijdsinvestering komt u na.
- U hecht veel waarde aan gepaste bejegening en goede omgangsvormen.
- U respecteert de privacy en autonomie van de bewoner.

Vrijwilligers binnen MeanderGroep kunnen rekenen op een inwerkperiode en begeleiding. Zij ontvangen veelal een reiskostenvergoeding en een attentie met kerst. Vrijwilligers ontvangen ons personeelsblad voor medewerkers en vrijwilligers. Zij zijn verzekerd (ongevallen en WA) tijdens hun inzet. Regelmatig zijn er bijeenkomsten voor vrijwilligers, soms samen met medewerkers.



Ervaringen van onze vrijwilligers

Vrijwilligster Christien Schiks: Twintig jaar werkt Christien Schiks als vrijwilliger binnen Zorg- en revalidatiecentrum Hambos. Elke dinsdag ondersteunt ze hier een van de kookclubs voor ouderen die niet meer volledig zelfstandig kunnen functioneren. “Ik ben het type dat niet stil kan zitten en moet gewoon helpen, dat zit in mijn bloed. Daarbij geniet ik zelf ook van de contacten met bewoners. Het is voor mij net zo goed een gezellige ochtend. Ons team van vrijwilligers en activiteitenbegeleiders is een geoliede machine. We voelen elkaar feilloos aan. De een maakt een praatje, de ander staat in de pannen te roeren. Koken en bakken zijn mijn hobby's, dus wat dat betreft zit ik hier goed.”

Vrijwilliger Geert Verriet: “De klik, de match, daar gaat het om. Als die er is, kun je er heel veel voor jezelf uithalen. Ik had geen enkele ervaring in de zorg en zeker niet met dementie en ben er open in gegaan. Ik heb net een mooie periode afgesloten: ik was gekoppeld aan een oude heer die honderd jaar was en recent is overleden. Je leert een man kennen, licht dementerend maar met een rijk verleden waarover hij graag vertelt. Je stapt, samen met hem, in zijn ‘oude wereld’ en dat vond ik fantastisch. Daarnaast waren hij en zijn familie zo ontzettend dankbaar voor mijn aanwezigheid. Ik merkte dat ik echt wat betekende voor hem en dat gaf mij een goed gevoel. Dat is waar ik het voor doe.”

Vrijwilligster Ria Sakkens: Ria Sakkens werkt al tien jaar als vrijwilliger, waarvan de laatste twee jaar bij Kling Nullet: een wijkzorgcentrum met 6 groepswoonings voor mensen met dementie. “Toen ik met dit werk begon, had ik helemaal geen ervaring in de zorg en ook niet met dementie. Ik moest het puur van mijn intuïtie hebben, maar dat bleek goed te werken. Ik vond het leuk te ontdekken dat ik over bepaalde vaardigheden beschik, waarvan ik niet wist dat ik ze had. Een glimlach op een gezicht, een fijn gesprek ... het zijn de momenten die mijn werk als vrijwilliger zo waardevol maken. En je leert dus ook over jezelf. Misschien komt het doordat mijn hele familie in Amerika woont, dat ik de mensen hier als een tweede familie ben gaan zien.

Interesse in vrijwilligerswerk in een wijkzorgcentra of verpleeghuis?

Wilt u meer informatie over vrijwilligerswerk of wilt u zich hiervoor aanmelden, stuur dan een mail naar: vrijwilligerswerk@mgzl.nl. Zet in deze mail waar u graag vrijwilligerswerk wilt doen.

U kunt ook onze klantenservice bellen: 0900 699 0 699. Zij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.00-18.00 uur.

Voor een compleet overzicht van onze wijkzorgcentra en verpleeghuizen, kijkt u op onze website www.meandergroep.com.

Interesse in vrijwilligerswerk in de thuissituatie?

Neem contact op met:

Steunpunt voor Mantelzorg/Ruggesteun Parkstad Limburg

T 045 211 40 00

info@mantelzorgparkstad.nl

www.mantelzorgparkstad.nl



Info

MeanderGroep Zuid-Limburg

Minckelersstraat 2
6372 PP Landgraaf

t 0900 - 699 0 699 (Meander Klantenservice)

e klantenservice@mgzl.nl

i www.meandergroep.com

Onderdeel van:

