

## > Zorgaanbod voor mensen met de ziekte van Parkinson



(Thuis)zorg • Dagbehandeling • Revalidatie  
Kortdurend verblijf • Wonen

## Inleiding

Deze folder geeft informatie over het zorgaanbod van MeanderGroep voor mensen met de ziekte van Parkinson. De folder is bedoeld voor (potentiële) cliënten, mantelzorg en professionals in de zorg.

Parkinson is een ziekte die zich bij elk mens anders uit en dat vereist een aanpak die is afgestemd op het individu. Wij gaan uit van de definitie van Positieve Gezondheid van Machteld Huber: “Gezondheid als het vermogen om zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven.” Het gaat dus niet om de vraag: wat is er met u aan de hand maar om de vraag: wat is voor u belangrijk om kwaliteit van leven te ervaren?

Vanuit die optiek organiseren we de zorg voor de mensen met de ziekte van Parkinson multidisciplinair rondom de cliënt. Wat houdt dit in?

1. Betere zorg door de beschikking over de juiste expertise;
2. Begeleiding en behandeling door gespecialiseerde hulpverleners;
3. Informatie en begeleiding afgestemd op de wensen en behoeften van de individuele cliënt.

Het multidisciplinaire team bestaat o.a. uit de volgende disciplines: arts, diëtetiek, ergotherapie, fysiotherapie, logopedie, Parkinson-verpleegkundigen, psychologie en verzorgenden en verpleegkundigen. Verder wordt de kwaliteit van de zorgverlening gewaarborgd door een nauwe samenwerking met de neuroloog van het Zuyderland ziekenhuis in Heerlen. De neuroloog doet samen met de Parkinsonverpleegkundigen van MeanderGroep twee keer per jaar consulten op locatie en is, waar nodig, bereikbaar voor telefonisch overleg. Alle zorgverleners hebben de scholing van ParkinsonNet gevolgd en daarmee mogen ze zich ParkinsonNet-zorgverlener noemen.

ParkinsonNet is het landelijk kwaliteitsnetwerk waarbij alle hulpverleners zijn aangesloten, die zich specifiek richten op mensen met de ziekte van Parkinson.

## **Zorgaanbod MeanderGroep voor mensen met de ziekte van Parkinson**

In 2013 is de Meandergroep gestart met wonen en zorg op een in de ziekte van Parkinson gespecialiseerde afdeling in een verpleeghuis. Dit blijkt voor de cliënten zelf maar zeker ook voor hun familie een duidelijke meerwaarde te hebben. De MeanderGroep heeft het zorgaanbod naast wonen in de loop der tijd verder uitgebreid met specifieke zorg en begeleiding in de vorm van, kortdurend verblijf, revalidatie bij Parkinson, consult van de Parkinsonverpleegkundige, paramedische behandeling aan huis, dagbesteding/dagbehandeling en Meander Thuiszorg.

## **Verblijf op Woongroep Parkinson**

Is thuis blijven wonen geen optie meer dan kunt u, in overleg met uw huisarts of neuroloog, permanent komen wonen op de Woongroep Parkinson, afdeling Narcis van Verpleeghuis Lückerheide. U heeft hier een CIZ- indicatie voor nodig, te weten een ZZP 5, ZZP6, ZZP7 of ZZP8. Deze afdeling heeft een regionale functie en richt zich specifiek op cliënten met de ziekte van Parkinson. Alle medewerkers en behandelaars zijn opgeleid en geschoold door ParkinsonNet en beschikken over ruime ervaring ten aanzien van de motorische en niet-motorische symptomen die gepaard gaan met Parkinson. Met name die laatste bepalen vaak de ervaren kwaliteit van leven dus daar is veel aandacht voor.

In de dagelijkse begeleiding wordt rekening gehouden met de specifieke uitingsvorm van de verschijnselen bij elke bewoner. De begeleiding is erop gericht, dat de bewoner hier zo min mogelijk ongemak van ervaart. Zo wordt er rekening gehouden met het eigen tempo van de bewoner. Door bijvoorbeeld het aangeven van een ritme of door mee te tellen, wordt de bewoner geholpen het lopen te verbeteren. Er is veel aandacht voor de toediening van medicatie: de juiste medicatie, op het juiste tijdstip in de juiste dosering.

Bewegen en fitness voor lichaam en geest wordt dagelijks aangeboden in groepsverband. Een belangrijke taak is weggelegd voor de verpleegkundigen en verzorgenden om de regie te voeren in de dosering van het totale zorg- en begeleidingsaanbod door de verschillende disciplines.

Wat de bewoner zelf kan, willen we hem/haar ook zelf laten doen. Daarom scheppen we voorwaarden om de zelfredzaamheid te bevorderen. Minstens zo belangrijk is de aandacht voor de aspecten die niet met lopen of houding te maken hebben, zoals bijvoorbeeld het spreken, slikken, slapen, hallucinaties, etc. Deze laatste kunnen heel erg bepalend zijn voor de kwaliteit van leven. Ook is er aandacht en ruimte voor de mogelijke frustratie over de beperkingen en het verlies van vertrouwen in, en controle over het functioneren van het eigen lichaam wat zo kenmerkend is voor deze ziekte. Vanuit het oogpunt van welbevinden en functioneren van de bewoner is het zeker ook van belang aandacht te hebben voor informatie, advies en emotionele ondersteuning aan de partner en/of familie van de bewoner.



## **Kortdurend verblijf op Woongroep Parkinson**

Op de Woongroep Parkinson bieden we ook tijdelijk verblijf aan voor mensen met Parkinson die nog thuis wonen. U kunt hiervan gebruik maken als bijvoorbeeld de partner de zorg tijdelijk niet aankan, de medicatie opnieuw moet worden ingesteld of ter observatie en screening om na te gaan wat precies aan de hand is. De benodigde indicatie hiervoor is afhankelijk van uw persoonlijke situatie, o.a. ontvangt u wel/niet al zorg en in welke vorm.

## **Revalidatie bij Parkinson**

Dit kan met een indicatie voor Geriatrische Revalidatie Zorg (GRZ) op locatie Hambos of met een ZP9B-indicatie op zowel locatie Hambos als Lückersheide. Bij deze indicaties wordt u door een multidisciplinair team gerevalideerd. We zullen er alles aan doen u zodanig te revalideren, dat u weer kunt terugkeren naar uw eigen woonsetting.

## **Consultatie Parkinsonverpleegkundigen**

Meander beschikt over Parkinsonverpleegkundigen die u kunt raadplegen voor tips en adviezen in de dagelijkse zorg en begeleiding voor mensen met de ziekte van Parkinson. Daarnaast kunnen ook de verschillende huizen van Meander, Meander Thuiszorg, huisartsen en casemanagers dementie een beroep op hen doen.

## **Paramedische behandeling aan huis**

Als u na revalidatie weer terugkeert naar huis, is het mogelijk om door de behandelaars van de MeanderGroep ook aan huis of in een van de paramedische centra in ons verzorgingsgebied uw behandeling voort te zetten. De huisarts heeft overigens ook de mogelijkheid om de Specialist Ouderengeneeskunde (voorheen: verpleeghuisarts) in consult te vragen. Om de terugkeer naar huis te ondersteunen, kunt u verder ook voor verpleging en verzorging terecht bij Meander Thuiszorg.

## Dagbesteding-/behandeling

Dagbesteding/-behandeling bieden we op twee locaties:

Dagcentrum Hambos voor mensen waar het thuis wonen nog goed gaat. Door deelname wordt de mantelzorg een of meer dagen ontlast, zodat het thuis nog een tijdje goed blijft gaan.

Woongroep Parkinson voor mensen waarbij een verblijf in het verschiet ligt en die op deze wijze via het opbouwen van dagen kunnen wennen aan het uiteindelijk komen wonen op de Woongroep en/of die vanwege de individuele uitingsvorm van de Parkinson hier beter op hun plek zijn.

## Thuiszorg

Om de terugkeer naar huis te ondersteunen, kunt u verder ook voor verpleging en verzorging terecht bij Meander Thuiszorg. De medewerkers van de Thuiszorg kunnen hierbij een beroep doen op de Parkinsonverpleegkundigen voor tips, adviezen en scholing als ze een nieuwe cliënt met de ziekte van Parkinson in hun wijk krijgen.

**Eén loket voor vragen:** [parkinson@mgzl.nl](mailto:parkinson@mgzl.nl)

Laat uw vraag met uw contactgegevens hier achter, dan neemt een van de Parkinsonverpleegkundigen zo snel mogelijk contact met u op.

Telefonisch kan ook via de klantenservice:

**0900 699 0 699** (werkdagen van 8.00-18.00 uur).

De Parkinsonverpleegkundige krijgt dan via hun een terugbelverzoek.



MeanderGroep Zuid-Limburg bestaat uit:

Meander Wonen met Zorg

Meander Thuiszorg

Meander Jeugdgezondheidszorg

Meander Paramedische Dienst

Meander Maatschappelijke Dienstverlening

Meander eXtra

Meander Homeservice

Meander Wonen

Meander Werk

Ondersteuning informele zorg

Partner van Geboortezorg Limburg

Klantenservice:

T 0900 699 0699

Werkdagen van 8.00-18.00 uur

Correspondentieadres:

Postbus 2690

6401 DD Heerlen

[klantenservice@mgzl.nl](mailto:klantenservice@mgzl.nl)

[www.meandergroep.com](http://www.meandergroep.com)

OKT18

