

> Generalistische basis GGZ



Mensen
met
aandacht



Meander Paramedische Dienst

> Generalistische basis GGZ

Er kunnen gebeurtenissen zijn in een mensenleven die zorgen dat u psychisch uit balans raakt.

Of het gebeurt zonder aantoonbare reden.

Komt u er zelf niet meer uit, dan kan de GZ-psycholoog u helpen met klachten van psychische, psychosociale of psychosomatische aard.

Het gaat om een relatief kortdurende behandeling.

Voor wie?

Iedereen vanaf 18 jaar kan een behandeltraject starten bij de Meander GZ-psycholoog. Blijf niet te lang met het probleem lopen, maar zoek tijdig hulp. Hoe eerder u aan de bel trekt, hoe beter wij u kunnen helpen.

De psycholoog kan u bijvoorbeeld helpen bij:

- Angst en paniek
- Depressie
- Posttraumatische stress
- Psychosomatische stoornissen

De behandeling

In het eerste gesprek wordt uw probleem besproken. De psycholoog stelt de (voorlopige) diagnose en bespreekt het verdere behandeltraject.

Vervolgens werkt u samen aan een oplossing. Dit traject neemt maximaal 12 gesprekken in beslag. De behandelingen zijn in overeenstemming met de landelijke richtlijnen voor het behandelen van psychische klachten en gebaseerd op de uitkomsten van wetenschappelijk onderzoek.

Waarom kiezen voor een GZ-psycholoog van MeanderGroep

MeanderGroep biedt generaties lang goede zorg aan de inwoners van Parkstad. U kent ons waarschijnlijk van de thuiszorg of de diverse zorginstellingen, maar we doen méér. Omdat psychische klachten niet zelden samenhangen met fysieke klachten, werkt de psycholoog van Meander nauw samen met een professioneel team aan fysiotherapeuten, ergotherapeuten, diëtistes en logopedistes. Uw behandelplan bij de psycholoog kan desgewenst worden uitgebreid met aanvullende begeleiding. Ervaart u bijvoorbeeld spanningsklachten die zich uiten in algehele vermoeidheid, spierklachten, gewrichtsklachten (vaak in nek en rug) of hoofdpijn, dan kan een fysiotherapeut van Meander u aanvullend begeleiden.

De kosten

Vanuit uw basisverzekering heeft u recht op vergoeding van psychologische hulp in de Generalistische Basis GGZ. Omdat MeanderGroep met diverse zorgverzekeraars contracten heeft afgesloten, hoeft u meestal geen eigen bijdrage te betalen.

Bel met ons secretariaat om te kijken wat de vergoeding voor uw persoonlijke situatie inhoudt. In alle gevallen betaalt u zelf het eigen risico dat u met uw verzekeraar contractueel heeft vastgelegd.

U kunt zich bij de basis GGZ van Meander aanmelden met een verwijfsbrief van de huisarts.

Meer weten?

Nog vragen naar aanleiding van deze folder? Bel met het secretariaat van Meander Paramedische Dienst:

T 045 54674 80

E secretariaatparamedischedienst@mgzl.nl

I www.meandergroep.com

Meander Paramedisch Centrum D'r Pool
Putgang 6
6461 EK Kerkrade

MeanderGroep Zuid-Limburg bestaat uit:

- Meander Wonen met Zorg
- Meander Thuiszorg
- Meander Kraamzorg
- Meander Jeugdgezondheidszorg
- Meander Paramedische Dienst
- Meander Maatschappelijke Dienstverlening
- Meander eXtra
- Meander Homeservice
- Meander Wonen
- Meander Werk
- Ondersteuning Informele Zorg

Klantenservice
T 0900 699 0 699
Werkdagen van 8.00 - 18.00 uur



Correspondentieadres
Postbus 2690, 6401 DD Heerlen
info@meandergroep.com
www.meandergroep.com