

> Hydrotherapie/Oefentherapie in (warm)water onder begeleiding van een fysiotherapeut

MeanderGroep Zuid-Limburg bestaat uit:

- Meander Beschut en Beschermd Wonen
- Meander Thuiszorg
- Meander Kraamzorg
- Meander Jeugdgezondheidszorg
- Meander Paramedische Dienst
- Meander Maatschappelijke Dienstverlening
- Meander Zorgservice
- Meander Wonen
- Meander Uitleen Verpleegartikelen en Hulpmiddelen
- Meander Winkel
- Meander Werk

Klantenservice

T 0900 699 0 699 (lokaal gesprekstareief)

Werkdagen van 8.00 - 18.00 uur

Zaterdag van 8.00 - 12.00 uur



Correspondentieadres

Postbus 2690, 6401 DD Heerlen

info@meandergroep.com

www.meandergroep.com



Mensen
met
aandacht

NOV13

> Hydrotherapie

Bent u op zoek naar een andere manier om uw spierkracht/conditie te verbeteren?

Wilt u ook liever in een groep oefenen?

Dan is dit mogelijk iets voor u:

Hydrotherapie onder begeleiding van een fysiotherapeut.

Ervaar de voordelen van oefentherapie in warm water.

Gratis proefles op aanvraag.

Doel van de hydrotherapie

Het doel van de hydrotherapie is het verbeteren/onderhouden van uw spierkracht/mobiliteit en conditie, evt. in combinatie met de reguliere fysiotherapeutische behandeling.

De oefeningen worden in groepen van circa 10 personen gedaan. Tijdens de groepsoefeningen kunt u ook een aantal oefeningen, die specifiek op u klacht gericht zijn, individueel uitvoeren.

Voorwaarden voor deelname

- Bij een chronische indicatie voor fysiotherapie is een verwijsbrief van de specialist vereist.
- U kunt zich zelfstandig omkleden/verzorgen (evt. met een eigen hulp).
- U kunt zich zelfstandig in het water voortbewegen.
- U kunt enkele traptreden op en af lopen met gebruik van een leuning (indien niet mogelijk is er een tillift aanwezig).
- U hoeft niet te kunnen zwemmen om deel te nemen, er worden oefeningen in ondiep (1.30m) water gedaan.

Praktische informatie

Locatie: Recreatiecentrum d'r Pool,
Putgang 8, 6461 EK Kerkrade

Kosten: Via de zorgverzekeraar: vergoeding afhankelijk van het aanvullende pakket. Bij chronische indicatie gelden andere voorwaarden.
Neem contact op voor meer informatie.

Lesduur: 45 minuten

Frequentie: 1x per week (te combineren met reguliere fysio)

Groep: 8-10 deelnemers
Geschikt voor alle leeftijden

Begeleiding: Fysiotherapeut en therapie assistent/
stagiaire/vrijwilliger.

Na aanmelding zal de fysiotherapeut contact met u opnemen voor een afspraak voor de persoonlijke intake.

Contact

Nieuwsgierig geworden? Neem dan contact op met het secretariaat van Meander Paramedische Dienst:

T: 045 54674 80

E: secretariaatparamedischedienst@mgzl.nl

I: www.meandergroep.com

Meander Paramedisch Centrum D'r Pool
Putgang 6, 6461 EK Kerkrade