

A photograph of an elderly man with a grey beard and mustache, wearing a green short-sleeved polo shirt, standing on a white robot rollator. He is smiling and looking towards the camera. A woman with short brown hair and glasses, wearing a blue and purple polo shirt, stands behind him, smiling and looking at the camera. The background is a dark interior with wooden paneling. The left side of the image is decorated with several white stars of varying sizes. The text 'Ger Vankan (82) maakt gebruik van robotrollator' is overlaid in white, bold font on the left side of the image.

**Ger Vankan (82)  
maakt gebruik  
van robotrollator**

**Virtuele Thuiszorg is binnen Meander sterk in opkomst. De mogelijkheden breiden zich steeds uit. Van een weegschaal die praat tot een bloeddrukmeter die de gegevens rechtstreeks rapporteert aan de thuiszorg en de huisarts. Of neem Lea: de robotrollator. Ger Vankan (82) uit Heerlen maakt er sinds een paar maanden dankbaar gebruik van. "Sinds ik Lea heb, ben ik niet meer gevallen."**

**"Mijn angst om te vallen is weg"**

Lea staat pontificaal in de kamer. Met haar 43 kilo neemt ze best wat ruimte in. Het is geen rollator die je gemakkelijk inklaapt en meeneemt. "Maar door haar robuustheid biedt ze me de veiligheid die ik nodig heb" vertelt Ger vanuit zijn woonkamer in Heerlen. Hij heeft haar letterlijk en figuurlijk omarmd. Want dat vallen, dat was een dingetje. Door een erfelijke spierziekte heeft Ger weinig controle over zijn spieren waardoor valgevaar altijd op de loer lag. Een gewone rollator kon dat niet ondervangen. "Die is te licht en valt gewoon mee."

## Diagnose

Ger Vankan kreeg op zijn 33<sup>e</sup> te horen dat hij dezelfde spierziekte heeft waaraan zijn moeder leed. "Als kind viel ik vaak, maar dan werd gezegd dat ik zwakke enkels had. Toen ik uiteindelijk in het ziekenhuis kwam werd de diagnose pas gesteld. Ik moest afwisselend op mijn tenen en hakken lopen. Dat lukte allebei niet. Ik vond de diagnose heftig, zeker omdat ik aan mijn moeder kon zien wat het met je lichaam doet. Je levert toch steeds wat in, maar mijn grootste doel is nu om het stabiel te houden. Mijn vrouw zegt altijd dat ik moet kijken wat ik wél nog kan. En dat is toch meer dan je vaak denkt."

## Rode knoppen

Wijkverpleegkundige Sandra van den Berg, die sinds kort haar collega's ondersteunt met Virtuele Thuiszorg, moest gelijk aan meneer Vankan denken toen ze zelf kennismaakte met de robotrollator. De Heerlenaar was hartstikke blij met die optie. "Het geeft me echt een stuk veiligheid." Hij staat op vanuit zijn stoel en neemt de rollator ter hand. De iPad die vast onderdeel

uitmaakt van de rollator, klapt hij open. 'Welkom Ger' staat er. Vervolgens laat hij me zien wat er gebeurt als hij niet recht voor de rollator staat. De rode knoppen branden met de mededeling dat hij er niet goed voor staat. Elke beweging wordt gedetecteerd en bij afwijkingen gaat een signaal. Ook als er een obstakel in de weg dreigt te komen, zoals de salontafel in de kamer, komt er een seintje. De rollator is volledig op Ger Vankan afgestemd qua gewicht en lengte en ook de gewenste snelheid is voorgeprogrammeerd. "Die snelheid is buiten iets hoger dan binnen, ook dat stel je zelf in, net als de bocht-snelheid. En als ik ga zitten, dan gaat Lea automatisch op de rem." Ger klapt het zitje open en neemt plaats. De handvatten gebruikt hij nu als leuning en de rode knoppen gaan weer aan als teken dat de rollator op de rem staat. Duurde het lang om alle ins en outs onder de knie te krijgen? Ger schudt resoluut zijn hoofd. Hij is niet huiverig voor een stukje techniek. "Ik ben al een iPad gewend, dat scheelt natuurlijk. Maar alles wijst vanzelf, iedereen kan het leren." Binnenkort ontvangt hij nog een horloge met een button waarmee hij met één druk op de knop de rollator naar zich toe kan laten komen. En hij gebruikt zijn vriendin op wielen ook om zijn beweegdoelen te bereiken. Er staan handige oefeningen op zoals rek-oefeningen en ook danspassen, compleet met muziek. Dat laatste wuift hij van de hand. "Ik heb mijn leven lang nooit gedanst, dat ga ik nu ook echt niet doen."

Sandra kijkt met gepaste trots toe. "Al deze middelen die we inzetten zijn erop gericht om mensen zo veilig en gezond mogelijk thuis te laten wonen. >