

Miin 7 Meander Zorgservice

GESPROKEN
VERSIE
VERKRIJGBAAR

NR. 2/2015
BEWAAR-
EXEMPLAAR

Speciaal
voor u als
abonnee!

U kunt bij ons kiezen uit drie
abonnementen:

**Basisabonnement voor slechts
€ 9,- per jaar**

Voor dit bedrag bent u met het gehele gezin abonnee en kunt u profiteren van alle diensten en cursussen uit het basispakket tegen aanzienlijke kortingen.

Plusabonnement voor € 12,50 per jaar

U bent verzekerd van alle voordelen van het basisabonnement plus het gratis gebruik van eenvoudige loophulpmiddelen (krukken, looprekje) voor maximaal 12 weken. Daarnaast profiteert u van nog andere voordelen zoals een gratis iPad training.

**Homeservice abonnement
voor € 25,- per jaar**

Met dit abonnement krijgt u toegang tot particuliere hulp via Meander Homeservice met een schappelijk uurtarief. U profiteert daarnaast ook van alle voordelen van het Plusabonnement.

Genoemde prijzen zijn inclusief 21% btw.



Dienstenpakket

Beste abonnee,

December is een maand waarin we doorgaans veel besteden. Dus wat extra voordeel, daar zult u dan ook vast geen 'nee' tegen zeggen? Wist u bijvoorbeeld dat u als abonnee gebruik kunt maken van Meander Voordeelschoppen? Wanneer u online bestelt bij Hema, Zalando of V&D – om maar een paar winkels te noemen – heeft u met uw abonneepas recht op extra korting.

Ook is het weer de tijd om uw zorgverzekering te kiezen. Daarin hebben we mooie kortingen te bieden bij CZ en VGZ. U leest erover in dit nummer.

Tevens vertellen wij u over onze nieuwe diensten. Zo werken we sinds kort samen met scharrelslagerij Keldermann, Kozijn Techniek Nederland en kan Hondenuitlaatservice (HUS) Parkstad u wellicht van dienst zijn? De kortingen en acties van deze bedrijven vindt u op bladzijde 2 van dit blad. Dit en nog véél meer leest u in dit nummer.

Wij wensen u fijne Kerstdagen en alle goeds voor 2016! Heeft u nog vragen? Bel ons gerust via: 045-574 88 00



Cursuspakket

Gratis iPad training voor Plusabonnees een groot succes

"Geweldig om te zien wat er allemaal mogelijk is!"

Al meer dan 400 abonnees van Meander Zorgservice lieten zich wegwijs maken op het wereldwijde web via de gratis iPad training. De 76-jarige Gerda Baltus uit Heerlen is één van hen. "Ik had al twee jaar een iPad in huis, maar deed er niets mee. De eerste les was 'Grieks' voor me. Maar je leert om niet bang te zijn en gewoon te beginnen." Gerda Baltus gebruikt de iPad voornamelijk om dingen op te zoeken. "Laatst had ik een brief en ik wist niet hoeveel postzegels erop moesten. Dat heb ik via de iPad uitgezocht." Mailen en skypen is voor de Heertense een brug te ver. "Als ik iemand wil spreken doe ik dat nog gewoon via de telefoon."

De 78-jarige mevrouw Delbressine en haar 85-jarige echtgenoot uit Kerkrade hebben samen de iPad training gevolgd. Sinds die tijd start mevrouw haar dag 's ochtends met een digitale kruiswoordpuzzel. "Wie had dat ooit gedacht" lacht ze. "Ik ben de cursus gestart omdat je er in deze tijd bijna niet meer omheen kunt. Het voelde overigens niet als een



Op de foto: cursisten van de iPad training demonstreren hun vaardigheden tijdens de Parkstad Zorgbeurs op 17 oktober jl. in het Parkstad Limburg Stadion in Kerkrade.

cursus, maar meer als een gezellige bijeenkomst. Na de eerste keer verheugde ik me al op de volgende les! Het allermooiste vond ik dat er tijdens de les via Skype contact werd gelegd met Curacao, waar de zoon van één van de cursisten woont. Geweldig dat zo iets kan!" Hoewel mevrouw Delbressine de cursus heeft afgerond, beseft ze dat ze het met name in de praktijk zal moeten leren. "Het is net als met autorijden. Al doende leer je. Ik probeer elke dag iets op de iPad te doen. Soms lees ik de krant digitaal, of ik check de buienradar! En als ik vastzit met mijn kruiswoordpuzzel, zoek ik het antwoord op in het puzzelwoordenboek. Via de iPad natuurlijk..."

Meander Zorgservice vindt het belangrijk om ouderen te stimuleren in hun zelfredzaamheid. Daarom wordt de cursus gratis aangeboden voor Plusabonnees. Er wordt ook aandacht besteed aan zaken als digitale wijkplatforms en beeldbellen; de toekomst van de zorg.

Uit de Meander Winkel

aanbieding voor Plusabonnees

Geldig van 1 december 2015 t/m 31 januari 2016

Doff 'n Donner

Deze aantrekthulp zorgt ervoor dat u alle compressiekousen – in alle drukklassen – voortaan heel gemakkelijk aan- en uitdoet.

**De Doff 'n Donner en de Doff 'n Donner Cone als set
van € 84,94 voor € 67,95 (20% korting)**



Easy Slide maat S, M, L en XL

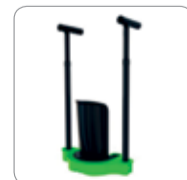
Met deze aantrekthulp uit soepel en licht materiaal kunt u moeiteloos alle varianten van elastische kousen met open teenstuk aantrekken.

Van € 29,99 voor € 23,99 (20% korting)

Steve+ Combibox S en M

Van € 79,95 voor € 63,95 (20% korting)

Deze aan- en uittrekthulp is bedoeld voor mensen met een aanzienlijke bewegingsbeperking. Door de inklapfunctie ook gemakkelijk mee te nemen.



Deze acties zijn niet geldig in combinatie met andere acties en zolang de voorraad strekt. U wilt profiteren? Kom dan naar één van onze Meander Winkels aan de Rumpenerstraat 4a te Brunssum of aan de Kapellaan 11a te Kerkrade.

Nieuwe leveranciers

Hus Parkstad laat uw hond lekker rennen!

Honden kunnen zoveel vreugde in ons leven bieden, maar tegelijk brengen ze ook werk met zich mee. Hondenuitlaatservice Hus Parkstad kan u hierbij helpen.

Hus Parkstad is een door de Martin Gaus Academie gecertificeerde hondenuitlaatservice. Uw hond wordt in een uitloopgebied uitgelaten in een kleine, overzichtelijke groep die zorgvuldig wordt samengesteld op basis van karakter. De honden kunnen heerlijk rennen, hun energie kwijt en worden moe maar voldaan weer teruggebracht. Puppy's tot 8 maanden, oude, zieke of minder sociale honden worden apart uitgelaten.

Maar HUS Parkstad doet méér. Wanneer u slecht ter been bent of rolstoelafhankelijk, dan wordt de hond samen met u getraind om netjes naast u te lopen, zonder getrek. Als ervaren trainer met hulphonden kunnen ook andere problemen worden aangepakt. Tevens is begeleiding bij een bezoek aan de dierenarts, verzorging van uw andere huisdieren of aflevering van grote zakken voer mogelijk. Als abonnee van Meander Zorgservice krijgt u op vertoon van uw pas 5 % korting op een strippenkaart.

Kozijn Techniek Nederland

Meer dan 35 jaar ervaring in de kozijnen-branch. Deskundige of-ferte opname ter plaatse.

Voor standaard alsook maatwerk in kozijnen bent u bij Kozijn Techniek Nederland aan het juiste adres. Voor al uw kunststof, hout en aluminium deuren, kozijnen, hefschuifdeuren, vouwwanden en balkonbeglazing.



5% KORTING OP STRIPPENKAART

Vakkundige reparatie, onderhoud als ook montage. Geen voorrijkosten.

10% KORTING VOOR ABONNEES



MaAn

Verwen uw voeten met de 100% natuurlijke producten van MaAn.

Schapevool is van nature verzachtend, helend en voelt warm en aangenaam aan. MaAn biedt niet alleen lamswollen pantoffels, maar ook inlegzolen, alpaca sokken, lamsvellen, hakbeschermers en meer.

Abonneevoordeel: 5% korting op uw bestelling.



5% KORTING VOOR ABONNEES

Uw Slager Keldermann

Al 33 jaar een begrip in Treebeek en de wijde omgeving. De beste kwaliteit eerlijk vlees tegen een betaalbare prijs. Een slagerij waar begrippen als verantwoorde vleeshouderij, vakmanschap en een persoonlijke bediening centraal staan. Uw slager Keldermann biedt een uitgebreid assortiment vlees en vleeswaren, maar ook diverse maaltijdcomponenten en andere verse lekkernijen. Tevens worden al 19 jaar op ambachtelijke wijze koelverse maaltijden gemaakt die ook via de winkel verkrijgbaar zijn. Dus vindt u het lastig om dagelijks voor uzelf te koken, dan bent u hier aan het juiste adres! Als Meander Zorgservice abonnee ontvangt u vanaf nu 5% korting op de totaalprijs in de winkel op vertoon van uw pas (niet in combinatie met acties, kortingsbonnen, etc.).



5% KORTING VOOR ABONNEES

Meander Voordeelshoppen



Winkelen én sparen

Kleding, schoenen, speelgoed, elektronica, energie, telecom, verzekeringen en vakanties, u kunt het allemaal online aanschaffen. Abonnees van Meander Zorgservice krijgen ALTIJD korting bij honderden bekende en populaire webwinkels. Bijvoorbeeld Bart Smit (2%), C&A (3,5%), Zalando (tot 6%), en nog veel meer. Die korting spaart u op uw account en kunt u wanneer u maar wilt, laten overmaken naar uw bankrekening. Aanmelden gaat heel eenvoudig en is gratis!

Hoe werkt het:

- Ga naar voordeelshoppen.meandergroep.com en maak een account aan via "direct aanmelden". Houd hierbij uw abonneenummer bij de hand. Er wordt automatisch een persoonlijk account voor u aangemaakt en u heeft direct toegang tot alle webwinkels.
- Zorg altijd dat u bent ingelogd voordat u een aankoop doet bij één van de aangesloten webwinkels. Alleen dan worden uw aankopen en de korting geregistreerd en als tegoed bijgeschreven in uw persoonlijke account.
- Zoek in het uitgebreide aanbod van aangesloten webwinkels en zie direct hoeveel korting u krijgt. Via button 'Naar webwinkel' wordt u automatisch doorgelinkt naar de betreffende webwinkel.
- Bestel de gewenste producten en/of diensten in de webwinkel en reken af. Uw aankoop doet u dus gewoon op de website van de aangesloten webwinkel.
- Uw aankopen en de korting die u hiervoor van voordeelshoppen.meandergroep.com ontvangt, worden automatisch geregistreerd in uw persoonlijke account. U kunt daar altijd zien hoeveel tegoed u heeft opgebouwd en wanneer u dit kunt laten uitbetalen op uw rekening.

Heeft u vragen tijdens het voordeelshoppen? Onze contactgegevens vindt u onderaan elke pagina.

Bestaande leveranciers uitgelicht

Mode en lingerie

De feestdagen zijn voor veel mensen een gelegenheid om nieuwe kleding aan te schaffen. Wist u dat Meander Zorgservice samenwerkt met een aantal modebedrijven? Ook wanneer het voor u moeilijk is om een winkel te bezoeken, is het mogelijk een deel van de collectie

thuis te bekijken. Zowel **Jetten Mode** als **Damesmode Severens** kunnen u bezoeken aan huis, zodat u op uw gemak kleding kunt bekijken en passen. Bovendien hanteren beide modezaken aantrekkelijke kortingen voor u als abonnee.

Daarnaast werken we op het gebied van ondermode samen met **Passione Lingerie** en met **Ma-Care**. Deze laatste zaak is met name gespecialiseerd in lingerie voor vrouwen met een borstprothese. Meer weten? Bel met Meander Zorgservice: 045-574 88 00.

KAPPER AAN HUIS

Alle thuisappers werken ná telefonische afspraak

REGIO	5% KORTING	NAAM	TELEFOON
Amstenrade, Brunssum, Onderbanken		Lisane Gommans	06-53217470
Brunssum, Landgraaf, Heerlerheide, Hoensbroek		Jolanda	045-5214952
Brunssum, Hoensbroek, Heerlerheide, Nuth		Mel knipt thuis	06-11450620
Heerlen		Gertie Hamers	045-5712239
Heerlen en Geleen		thuisapperservice Natascha	06-22560532
Heerlen, Hoensbroek, Brunssum		Jasmijn's hairstyling	06-14605779
Heerlen en omgeving		Hairstylist Annie	06-53207832
Heerlen, Voerendaal, Klimmen, Kerkrade		Nikie van den Biggelaar	06-14614418
Kerkrade		Suzanne Lürken	06-25362510
Kerkrade, Eigelshoven		Hairdesigners Dajana Vreuls	045-5455415
Kerkrade, Heerlen, Schaesberg, Voerendaal, Ubachsberg, Simpelveld		Hairstyling Mary-José Austen	06-43030088
Kerkrade, Landgraaf, Heerlerbaan		Cindy's knipmobiel	06-24576894
Landgraaf, Kerkrade, Eigelshoven, Heerlen		Belinda Ector	06-20555196
NIEUW Landgraaf, Kerkrade, Eigelshoven, Heerlen		MD Hairstyling	06-41214080
Parkstad		Wim Linsen, herenkapper	06-34349204
Parkstad		S. Kaiser	06-22627979
Parkstad		Haarmode Manon	06-46314789
Schimmert, Nuth, Hulsberg		D. Orbons	06-27141552
Schimmert, Hulsberg, Nuth, Meerssen, Bunde		Annie	06-22331047
Simpelveld, Bocholtz, Ubachsberg, Spekholzerheide, Heerlerbaan		Tom's Hairstyle	06-51465597

Abonnees van Meander Zorgservice krijgen 5% korting per behandeling op vertoon van de aboneepas



PEDICURES

€ 1,15 KORTING
PER BEHANDELING

Alle pedicures werken ná telefonische afspraak

REGIO	NAAM	TELEFOON	HUISBEZOEK	EXTRA	SALON AAN HUIS
Brunssum	Angela Meijer	045-5259603	nee	diabetes + reuma	ja
Brunssum en omgeving	Happinesz	045-8885516	ja	medisch pedicure	ja
NIEUW Brunssum, Amstenrade, Hoensbrk, Hrl.-nrd	Francien's voetzorg	06-22841518	ja	medisch pedicure	nee
Eygelshoven, Landgraaf	Sandra Middeldorp	06-11123373	ja	medisch pedicure	nee
Heerlen	G. van den Brand	045-5428607	ja	diabetes	ja
Heerlen-Heerlerbaan, Kerkrade	J. Kohlen -Breemen	045-5423568	nee	medisch pedicure	ja
Heerlen-Heerlerheide	Pediq, S. Leers	06-46614565	nee	medisch pedicure	ja
Heerlen-Meezenbroek	J. Roeks	06-13855118	nee	medisch pedicure	ja
Heerlen-Musschemig	Salon Laluna Anja Th.	06-20928896	nee	diabetes + reuma	ja
Heerlen	Thea Vorstenbosch	06-19159930	ja	medisch pedicure	ja
NIEUW Heerlen, Hoensbr., Brunssum, V'daal, Nuth	Emma van den Berg	045-5752680	ja	medisch pedicure	ja
NIEUW Heerlen, Voerendaal	Voet & Top Time	06-53638749	ja	medisch pedicure	nee
Hoensbroek en omgeving	Tjitske Bongartz	06-21536622	ja	reuma	nee
Hoensbroek, Brunssum, Nuth	Nicole Tummers	06-43563297	ja	diabetes + reuma	ja
Hoensbroek, Brunssum, Onderbanken	T. Dokter	06-54765031	ja		nee
Kerkrade, Heerlen-Heerlerbaan	E. Haanstra	045-5416536	ja	diabetes + reuma	nee
Kerkrade en omgeving	Pedicuresalon Esther	06-41969570	ja		ja
Kerkrade	Marian Jonkerman	06-51224307	ja	diabetes + reuma	ja
Klimmen, Hulsberg, Voerendaal, Hrl.-zuid	Sonja Didden	06-30050769	ja	medisch pedicure	nee
Klimmen, Voerendaal	H. Biemans	06-72257527	ja		ja
Landgraaf, Heerlen	H. Gommans	06-40922073	ja	diabetes + reuma	ja
Landgraaf, Heerlen, Kerkrade, Hoensbroek	Pedicuresalon Loes Jongen	06-51609490	ja		ja
Landgraaf-Nieuwenhagen	M. Peters	06-37303352	nee	oncologisch pedicure	ja
NIEUW Landgraaf-Ubach over Worms	A. Janssen-Sisternans	045-5324201	nee	medisch pedicure	ja
Landgraaf, Heerlen	A. van Heumen	045-5317114	ja	diabetes + reuma	nee
Landgraaf	L. Zeijen	045-5322634	ja	diabetes + reuma	nee
NIEUW Landgraaf en omgeving	Annemie van Esburg	06-44692182	nee	medisch pedicure	ja
Nuth	D. Suijkerbuijk	06-22775912	ja	diabetes	nee
Nuth	T. Rossen	045-5420895	nee	medisch pedicure	ja
NIEUW Nuth en omstreken	Pedicuresalon Grijzegrubben	06-33834038	halen/brengen	medisch pedicure	ja
Parkstad	Formosus	06-20188279	ja	medisch pedicure	ja
Parkstad	Monique's footcare	06-46623026	ja		ja
NIEUW Parkstad	Pedicuresalon Nathalie Dierks	06-10593737	ja		nee
Schinveld	Miriam de Bree	06-30881270	ja	diabetes + reuma	nee
Voerendaal	A. Verlaan	06-30937669	ja	medisch pedicure	ja
Voerendaal, Klimmen, Simpelveld	T. Veldman	06-51716994	ja	medisch pedicure	nee
Voerendaal, Heerlen, Nuth	Feetcare Lilian	06-25022149	ja		ja
Wijnandsrade	G. Linssen	06-14973438	nee		ja

ABONNEES VAN MEANDER ZORGSERVICE KRIJGEN, MITS DE ZORGVERZEKERAAR NIETS VERGOEDT, € 1,15 KORTING PER BEHANDELING OP VERTOON VAN DE ABONNEEPAS.

** DE DECLARATIEREGELS VOOR UW PEDICUREBEHANDELING WORDEN PER 01-01-2016 GEWIJZIGD.

WILT U VOOR VERGOEDING IN AANMERKING KOMEN DIENT U ZICH, VÓÓRDAT U DE BEHANDELING ONDERGAAT, GOED HIEROVER TE INFORMEREN BIJ UW EIGEN ZORGVERZEKERAAR, HUISARTS, PEDICURE EN/OF PODOTHERAPEUT.

Wijkgericht in Brunssum

Meander is er voor u, bij u thuis, in uw buurt. Dat laatste geldt ook voor Meander Zorgservice. Neem bijvoorbeeld onze deelname aan diverse initiatieven in Brunssum en het groeiend aantal lokale ondernemers in ons pakket. Als abonnee krijgt u 10% korting op de uitleen en verkoop van verpleeg- en hulpartikelen in de Meander Winkel Brunssum en Kerkrade.

We nemen deel aan de pilot van het digitale wijkplatform Elise, dit jaar gestart in de wijken Treebeek (Brunssum) en Ubach over Worms (Landgraaf). Via www.elisehelpt.nl kunnen wijkbewoners, gemeente, verenigingen en lokale ondernemers elkaar ontmoeten, ideeën met elkaar delen en bekijken of ze iets voor elkaar of de wijk kunnen betekenen. Bent u nog niet zo digitaal? In het Barbarahoës (Treebeek) of in het wijkpunt Heereveld (Ubach over Worms) maakt een vrijwilliger van Elise u graag wegwijs.

Nieuw in ons pakket is slager Keldermann, gelegen aan de Wijenweg (zie pagina 2). Andere leveranciers uit Brunssum zijn Click for Friends, Keldan grafonderhoud en Haarwerkspecialiste Smeets.

Verder kunt u ook in Brunssum met korting gebruik maken van diverse kappers aan huis en pedicures. Deze vindt u terug op pagina 2 en 3 in deze uitgave.

Meander Zorgservice doet méér...

Scotmobieltraining

Wilt u een scootmobiel aanschaffen, maar heeft u nog geen ervaring met het besturen ervan? Volg dan een paar lessen in een speciale trainingstuin in Landgraaf. Plusabonnees van Meander Zorgservice betalen voor 3 lessen (van elk 1 uur) € 55,-; niet-abonnees betalen € 68,-. Meer informatie via Meander Zorgservice: 045-574 88 00.



Dagtrip Kerstmarkt Oberhausen

Op donderdag 17 december organiseren we samen met Lindetours een prachtige dagtrip naar Kerstmarkt Oberhausen. De kosten bedragen € 17,10 voor abonnees van Meander Zorgservice en € 19,00 voor niet-abonnees. Meerprijs reis- en annuleringsverzekering bedraagt € 1,65. U kunt vertrekken vanaf diverse opstapplaatsen. In Oberhausen kunt u uw tijd naar eigen gelegenheid indelen. Deze dagtocht is ook geschikt voor mensen met een rolstoel, indien zij vergezeld zijn van een begeleider. Aanmelden kan via Meander Zorgservice: 045-574 88 00 of meanderzorgservice@mgzl.nl

De voordelen van onze collectieve zorgverzekeraars CZ en VGZ

Zorgverzekering CZ

- 5% korting op uw basisverzekering
- 5% korting op al uw aanvullende- en tandartsverzekeringen.
- een ruime keuze in aanvullende pakketten voor elke levensfase.
- een Gezondheidslijn die dag en nacht bereikbaar is en waar u te woord wordt gestaan door een verpleegkundige die eventueel met een arts overlegt.
- Mijn Gezondheidsplatform: uw eigen platform waarmee u de regie over uw behandeling hebt, uw gezondheidsdoelen vaststelt en leefstijlcoaches kunt raadplegen om gezonder te eten of te stoppen met roken. www.mijngezondheidsplatform.nl/FEMGP/003



Zorgverzekering VGZ

- 7% korting op uw basisverzekering
- 10% korting op uw aanvullende zorgverzekering
- Zorgadvies en bemiddeling
- De interactieve gezondheidssite www.eigengezondheid.nl/mijn-gezondheid, boordevol informatie over medische onderwerpen, voeding, bewegen en een gezonde levensstijl. Bovendien kunt u veel zelf ontdekken met behulp van de interactieve onderdelen.



Maakt u al gebruik van de korting bij CZ of VGZ? Dan hoeft u niets te doen. Uw korting wordt ook in 2016 automatisch toegepast.

Meer weten?

Op www.polisvoordeel.nl/meanderz staat alle informatie over deze en andere collectieve verzekeringen via Meander Zorgservice. U kunt ook bellen met 088-80 80 400.

WEETJES

• Geen acceptgiro meer

Zoals vermeld in onze vorige decemberuitgave ontvangt u vanaf 2016



geen acceptgiro meer. We volgen hiermee de algehele werkwijze van MeanderGroep Zuid-Limburg. U kunt betalen via telebankieren, uw eigen overschrijvingskaarten of middels machtiging voor automatische incasso.

• Uw abonneepas van Meander Zorgservice is tevens uw Parkstadpas.

Wilt u op de hoogte gehouden worden van alle kortingen en aanbiedingen? Meld u dan aan voor de digitale nieuwsbrief via de website: www.helloolimburg.nl



- Via de website www.wehelpen.nl kunt u hulp zoeken en aanbieden bij u in de buurt, zonder tegenprestatie. Heeft u vervoer nodig van en naar het ziekenhuis, een klusje of behoefte aan een praatje of wilt u iemand in uw omgeving hiermee helpen? Meld u dan aan via de website of app.



- Op de WmoWijzer Kerkrade www.wmowijzerkerkrade.nl vindt u informatie, advies en tips over wonen, welzijn, zorg, onderwijs, werk en inkomen in Kerkrade. Hier vindt u ook een overzicht van alle cursussen bij Meander Zorgservice door in het zoekmenu "cursussen" in te vullen.

- Eerste Hulp bij Kinderongelukken
- Hatha Yoga
- Peutermassage met yoga
- Reanimatie (incl. baby- en kinderreanimatie)
- Zelfverdediging, weerbaarheid en omgaan met agressie
- Zwangerschapsyoga
- Thuis voor iemand zorgen
- iPad/ tablet training
- Scootmobieltraining



TIP! VRAAG UW BEHANDELEND ARTS NAAR DE JUISTE OMSCHRIJVING OM VOOR VERGOEDING BIJ UW ZORG-VERZEKERAAR IN AANMERKING TE KOMEN.

Cursus uitgelicht:

Shantala babymassage

"Babymassage is pure quality time met je kindje!"
Sandra Fuchs uit Heerlen beviel op 8 april dit jaar van haar zoon Mardyn. Onlangs volgde ze samen met hem de cursus babymassage via Meander Zorgservice. Sandra vertelt: "Ik wilde graag iets samen met Mardyn doen en hij reageert goed op aanraking. Daarnaast sliep hij slecht en ik hoopte dat dit zou helpen. Omdat ik ook een dochter van 2 heb merk ik dat ik veel meer quality time met haar had toen zij nog baby was dan dat ik nu met Mardyn heb. Dat mis ik en ik vind dat hij ook die aandacht verdient. Door mij in te schrijven voor deze cursus is er echt een "ons"-momentje ontstaan." Sandra wist van tevoren niet wat ze ervan moest verwachten. "Van alle cursussen die ik had bekeken, leek deze me het minst zweverig. Behalve de massagetechnieken en het leren overbrengen van rust, werden er ook handige tips gegeven over alledaagse dingen. Het was gezellig en leerzaam. Wat ook heel fijn was is dat de cursus gegeven werd door een verpleegkundige van het consultatiebureau. Dit voelde vertrouwd en zij gaf ook kundig advies."



Inmiddels is de cursus beëindigd, maar Sandra past de massagetechnieken nog steeds thuis toe. "Ik probeer iedere woensdagavond voor het badje/bedje de massage toe te passen. Het is dan even een moment alleen met Mardyn. Hij geniet er nog steeds van en daardoor ik ook."

HIER KRIJGT U VOORDEEL ALS ABONNEE VAN MEANDER ZORGSERVICE

Herken ons aan dit logo in Meander Magazine
Abonnee-voordeel Meander ZORGSERVICE

DIENST	LEVERANCIER	DIENST	LEVERANCIER
A Alleenstaande activiteiten	Click4Friends	Opticien aan huis	Jan Schings Brillen/Lenzen
audicien aan huis	Beter Horen BV	Opticien aan huis	Nederlandse Huisopticiens
B Belastingadvies aan huis	Kerckhoffs & Mullenders Belastingadv.	Overgangsconsulente	Wil Hoek
Bowen therapie	Mw. W. van de Thillart	P Pedicures aan huis	Zie pagina 3
C Computercursussen voor senioren	SLK Seniorweb Leercentrum Klimmen	Pruikenservice aan huis	Pruikenthuiszorg Nederland
Computerservice aan huis	Student aan Huis	R Radio en TV service aan huis	Radio en TV Frank BV
E Electricien	Elektro Dabo Voerendaal	Rijbewijskeuringen	Dokter Sadiek, verschillende locaties
Elektrotechniek	Bosscher elektrotechniek	Rookvrij zwanger	Via syl via
F Fotografie aan huis	Ruud Vranken	S Sauna	Thermae 2000
Fysiotherapie	fysiotherapie Eurelings	Sauna	Sauna Zwemschool Spekholzerheide
G Gesproken magazine	Dedicon	Schoeisel, lamswollen pantoffels e.d.	maAn
Glazenwassers	Glazenwassersbedrijf van den Broek	Schoeisel, aangepast	Smeets loopcomfort
Grafonderhoud	Keldan professioneel grafonderhoud	Scootmobieltraining	Meander Zorgservice i.s.m. STGPL
H Haarwerken en -aanvullingen	Nathalie Smeets haarwerkspecialiste	Sporten	fitness bij Hoen
Historie mijnverleden	Nederlands Mijnmuseum	Sporten	Judokay Nikanshite
Hondenuitlaatservice	HUS Parkstad	Sporten	Sportcentrum Ben Mesters
Particuliere hulp bij huishouden	Meander Homeservice	Sporten	Medical Fitness centre Terworm
Hulpmiddelen	Meander Winkel	Sporten	Polfermolen
I Inboedelzorg	Inboedelzorg Keulen	T Tapijt-of meubelreiniging	Chem-Dry Fredriks
K Kappers aan huis	Zie pagina 2	Therapeut	Psychotherapie Effeta-Aaltje Reuver
Kinder Hatha Yoga	Basic Return	Tuinonderhoud	Groentotaal Limburg BV
Kleding	Damesmode Severens	Tuinonderhoud	D'r Sjalter
Kleding	Jetten Mode	Tuinonderhoud	Uw zorg = onze zorg
Klussendienst aan huis	Starmans klussenbedrijf Voerendaal	V Tuinonderhoud	Tuintechniek John Witjes
Klussendienst aan huis	D'r Sjalter	Verblijf met zorg	Hotel Creusen
Klussendienst aan huis	Technisch Adviebureau Franz Peters	Verhuizing en begeleiding	Inboedelzorg Keulen
Klussendienst aan huis	Inboedelzorg Keulen	Verhuizing en ontruiming	Uw zorg = onze zorg
Klussendienst aan huis	Klusservice Bos	Verhuizing en opslag	Harry Vroomen BV Verhuizingen
Klussendienst aan huis	Uw zorg = onze zorg	Verhuizing en opslag	Harreman Verhuizingen BV
Kozijnen	Kozijn Techniek Nederland	Verkoop verpleeg- en hulpartikelen	Meander Uitleen en Winkel
Kunstgebtsverzorging aan huis	Kunstgebit Parkstad	Verzekeringskorting	ZorgenWel.nl
L Laserbehandeling	Laservitalis	Verzekeringskorting	CZ
Laserbehandeling	Mw. I. Evers-Nijsten	Verzekeringskorting	VGZ
Lingerie voor borstprothesen	Ma-care	Verzekeringskorting	Delta Lloyd
Lingerie speciaalzaak	Passione Lingerie	Verzorging kleine huisdieren	Nens en Dier
M Maaltijdservice	Apetito	W Was- en strijkservice ophaaldienst	Mengelters Textielreiniging BV
Massage (aan huis)	Corpus in balance	Was- en strijkservice ophaaldienst	Clean Shirt Service
Massagepraktijk Ayurveda en andere	Ernes	Webshoppen	Meander voordeelshoppen
Massagepraktijk	Massagepraktijk Margriet Coumans	Winkel in de wijk	Slagerij Keldermann, Brunssum
Massagepraktijk	De Paradox	Winkel in de wijk	Keurslagerij L. Kuypers, Voerendaal
Massagepraktijk	Energytime	Winkel in de wijk	Slagerij-Catering van der Poel, Voerendaal
Matrasreiniging	Neven Matrasreiniging	Witgoedreparatie	RTV Geelen
Mindfulnessstraining	Miriam Wassen personal coaching	Z Zorgreizen	Lindetours Zorgreizen
Mindfulnessstraining	Time2be	Zwemmen	zwemparadijs Otterveurdrt
N Natuurheekunde	Ellen Meijers natuurgezondheidszorg	Zwemmen	zwembad De Joffer
Natuurheekunde	Mia Raymakers-Brouns	Zwemmen	Thermae 2000
O Opruimservice	Opruimservice Limburg	Zwemmen	de Polfermolen
Opticien aan huis	Brilzorg Holland		