

# Miin7 Meander Zorgservice

NR. 1/2014  
BEWAAR-  
EXEMPLAAR

Speciaal  
voor u als  
abonnee!

Beste abonnee,

Het voorjaar komt eraan en we besteden dus meer tijd buitenshuis. Lekker een dagje erop uit of thuis alle ramen open en het huis op orde maken. Iedereen heeft zo zijn eigen 'voorjaarskriebels'. In dit nummer leest u over nieuwe diensten en cursussen die Meander Zorgservice u aanbiedt. Van een cursus mindfulness tot een gratis zonnebril op sterkte. En van een leefstijlprogramma tot een wasgoedservice aan huis. Gewoon, omdat we het u graag gemakkelijk maken. Zodat u kunt genieten van het mooie weer!

We wensen u een mooie lente toe!

Mocht u naar aanleiding van dit nummer nog vragen hebben, dan kunt u ons gerust bellen. Het telefoonnummer speciaal voor u als abonnee is: 045-574 88 00.



Kortingen voor abonnees



Cursusoverzicht



Zorgservice PlusPakket  
voor het hele gezin  
voor maar € 4,50 extra



**NIEUW:** Training Mindfulness

Mindfulness betekent letterlijk aandacht schenken aan het hier en nu. 'Aandacht' omdat je observeert wat er in je omgaat. We leven vaak op de automatische piloot en zijn ons niet bewust van wat er in ons omgaat. Door vaker je aandacht te sturen, leer je afstand te nemen van de spinsels in je hoofd en meer te genieten van de kleine, mooie momenten. De geest wordt daardoor rustiger, je kunt je beter concentreren en je ontspant gemakkelijker. Daarnaast leer je een meer accepterende houding aan te nemen ten opzichte van dat wat je niet kunt veranderen.

Ben je hierin geïnteresseerd en wil je dat ook leren? **Time2be** biedt abonnees van Meander Zorgservice de 8-weekse mindfulnessstraining aan tegen een aantrekkelijke korting.

De trainingen starten in mei en vinden plaats op maandag- of woensdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur in het 'Leiehoes' (Limburgiastraat 36) in Heerlen. Daarnaast is het aan te bevelen elke dag 45 minuten vrij te maken om mindfulness in de praktijk te brengen. Per groep is een minimum van zes en een maximum van 15 deelnemers. Abonnees betalen € 250,- voor de 8-weekse training, inclusief werkboek en CD's. Niet-abonnees betalen € 300,-.

Meer weten? Bel Meander Zorgservice: 045-574 88 00.

## Uit de Meander Winkel

Aanbiedingen exclusief voor abonnees met het **Zorgservice PlusPakket**.  
Geldig t/m 31 mei 2014

### Medisana Infrarood Voorhoofdthermometer FTN

De Medisana FTN Infrarood Koortsthermometer is een contactvrije meter en meet binnen een aantal seconden de lichaamstemperatuur. Het resultaat wordt zeer nauwkeurig gemeten, op 5 centimeter afstand van het lichaam. Bovendien kan met deze thermometer de omgevingstemperatuur worden gemeten.



Nu 50% korting!

Van € 59,99 voor € 29,99



Nu 50% korting!

Van € 49,90 voor € 24,95

### Medisana lichaamsanalyse weegschaal

De Medisana lichaamsanalyse weegschaal (BS475) meet het gewicht, lichaamsvet, lichaamsvocht en spier- en botmassa. Alle gemeten resultaten kunt u gemakkelijk aflezen – in witte verlichte cijfers – op het LCD scherm. Doordat de weegschaal over 10 geheugenplaatsen beschikt voor het opslaan van gegevens voor 10 personen is het de perfecte weegschaal voor (grote) gezinnen.

De weegschaal is gemaakt van 6 mm dik veiligheidsglas en heeft een maximaal weegvermogen tot 180 kg.

## Weetjes

- Twee van onze leveranciers hebben een **nieuwe naam**. Bosco Clean Shirt Service heet voortaan Clean Shirt Service. Chemdry Franssen wordt Chem-Dry Fredriks
- **Samenwerking ParkstadPas**  
Wist u dat Meander Zorgservice nauw samenwerkt met de ParkstadPas? Uw abonneepas van Meander Zorgservice geeft, naast onze eigen kortingen, ook recht op de kortingen die ParkstadPas hanteert. Dat is dus dubbel zoveel voordeel!
- **Zorg dat u niet teveel belasting betaalt!** Kerckhoffs & Mullenders Belastingadviseurs is een gecertificeerd belastingadvieskantoor. Ervaren medewerkers kunnen u helpen met het invullen van uw belastingpapieren, ook zonder DigiD.

## Damesmode bij u THUIS:

Damesmode Severens, gelegen in de Hoofdstraat van Kerkrade-Centrum, is al meer dan 40 jaar het adres als het gaat om mode voor de vrouw vanaf 40 jaar en voor de modebewuste senioren.

De ruime collectie omvat jacks, pullovers, t-shirts, vesten, hesjes, pantalons, rokken, blouses, blazers en japonnen in de maten 38 t/m 52. Bekende merken zoals bijvoorbeeld Gerry Weber, Frank Walder, Sommermann, Rabe en Setterhouse maken deel uit van de collectie. Het team van Damesmode Severens staat met haar jarenlange ervaring garant voor een eerlijke, vriendelijke en klantgerichte begeleiding bij uw aankoop.

Monique Smeets, die deel uitmaakt van het verkoopteam, vertelt: "De uitspraak 'klant is koning' is bij ons geen loze kreet. Wij geven ook graag kleding mee op zicht of komen indien gewenst ook bij mensen aan huis om hun garderobe aan te vullen!"

Damesmode Severens beschikt tevens over een eigen naaiatelier om uw kleding eventueel passend op maat te maken. Als abonnee van Meande Zorgservice ontvangt u,

op vertoon van uw pasje, 5 % korting op al uw aankopen.

Damesmode Severens.

Markt 11, Kerkrade

Telefoon: 045-5452093

Emailadres: Moniquesmeets64@gmail.com.

**5% KORTING  
VOOR ABONNEES**



## Clean Shirt Service: uw wasgoed was nog nooit zo fris!



Het verzorgen van het wasgoed is een wekelijks terugkerende klus die vaak heel wat tijd vraagt. Wanneer u ouder bent, kan het verzorgen van de was en de strijk een hele opgave zijn. Maar ook tweeverdieners kunnen hun tijd beter besteden. Clean Shirt service neemt het wasgoed voor u uit handen. Bo en Griffith zijn de gezichten achter de wasservice aan huis. Zij vertellen: "We hechten dezelfde waarde aan de kleding van mensen als zichzelf. Optimale aandacht voor het wasgoed en kwaliteit zijn onze belangrijkste stelregels. Het wasgoed wordt bij mensen in Zuid-Limburg opgehaald en ook weer netjes afgeleverd. We hechten veel waarde aan het persoonlijke contact."

Clean Shirt Service kan de volgende werkzaamheden bieden: wassen, stomen, strijken, vouwen, impregneren en het herstellen en verstellen van uw kleding of ander textiel. Uw wasgoed wordt al vanaf € 19,95 per week voor u uit handen genomen. Als abonnee van Meander Zorgservice ontvangt u ook nog eens 10 % korting op uw stoomgoederen.

Meer weten? Bel met Clean Shirt Service via telefoonnummer: 06-12 097 893 of mail naar [info@cleanshirtservice.nl](mailto:info@cleanshirtservice.nl). Meer informatie vindt u ook op de website: [www.cleanshirtservice.nl](http://www.cleanshirtservice.nl)

Meer weten? Bel met Clean Shirt Service via telefoonnummer: 06-12 097 893 of mail naar [info@cleanshirtservice.nl](mailto:info@cleanshirtservice.nl). Meer informatie vindt u ook op de website: [www.cleanshirtservice.nl](http://www.cleanshirtservice.nl)



## ROOKVRIJ worden, zijn én blijven



Gun uzelf hulp bij een volgende stop-poging zodat u meer kans heeft op een rookvrij vervolg voor de rest van uw leven! Meander biedt u de mogelijkheid om via SineFuma en Sylvia Heddema, dé stoppen-met-roken-specialist in Parkstad deel te nemen aan diverse trajecten. U kunt

kiezen voor individuele begeleiding (telefonische coaching) of stoppen in groepsverband, beiden 'Rookvrij! Ook jij?' genaamd. Voor (aanstaande) zwangeren en hun partners is er het speciale traject 'Rookvrij! Allebei?'

De ervaring leert dat een hoog percentage (85%!) na afloop daadwerkelijk rookvrij is. Wilt u graag stoppen met roken? Dan biedt Meander Zorgservice u als abonnee op maandag

16 juni en donderdag 19 juni de mogelijkheid om vrijblijvend met Sylvia te bekijken of u aan stoppen toe bent en wat de mogelijkheden zijn in de buurt. Dit gesprek duurt een half uur en is gratis, op vertoon van uw Zorgservice Pas en een identiteitsbewijs. Niet-abonnees betalen € 10,-. Tijdens dit gesprek geeft een blaastest inzicht in uw rookgedrag en wordt samen gekeken welk stoptraject bij u past en wat de vergoedingsmogelijkheden bij uw verzekering zijn.

De gesprekken vinden plaats in Brunssum. Bel voor meer informatie: 06-23016565. Wilt u niet wachten tot juni, dan kunt u zich al aanmelden voor de reeds geplande trainingen in Brunssum en Heerlen. Kijk voor recente data op: [www.rookvrijookjij.nl](http://www.rookvrijookjij.nl)

[www.rookvrijookjij.nl](http://www.rookvrijookjij.nl)

**GRATIS GESPREK  
VOOR ABONNEES**

## KAPPER AAN HUIS

**5% KORTING  
VOOR ABONNEES**

Alle thuis-kappers werken ná telefonische afspraak



REGIO	NAAM	TELEFOON
Amstenrade, Brunssum, Onderbanken	<b>Lisanne Gommans</b>	06-53217470
Brunssum en omgeving	<b>Hedwig</b>	045-5270419
Brunssum, Landgraaf, Heerlerheide, Hoensbroek	<b>Jolanda</b>	045-5214952
Brunssum, Hoensbroek, Heerlerheide, Nuth	<b>Mel knipt thuis</b>	06-11450620
Heerlen	<b>Gertie Hamers</b>	045-5712239
Heerlen en Geleen	<b>Natascha</b>	06-22560532
Heerlen, Hoensbroek, Brunssum	<b>Jasmijn's hairstyling</b>	06-14605779
Heerlen, Brunssum, Landgraaf	<b>Hairstylist Annie</b>	06-53207832
Heerlen, Kerkrade, Landgraaf	<b>Manon de Winter</b>	06-46314789
Kerkrade	<b>Suzanne Lürken</b>	06-25362510
Kerkrade, Eigelshoven	<b>Hairdesigners Dajana Vreuls</b>	045-5455415
Kerkrade, Heerlen, Ubachsberg, Simpelveld	<b>Hairstyling Mary-José Austen</b>	045-5420644 of 06-43030088
Kerkrade, Landgraaf, Heerlerbaan	<b>Cindy's knipmobiel</b>	06-24576894
Landgraaf, Kerkrade, Eigelshoven, Heerlen	<b>Belinda Ector</b>	06-20555196
Nuth, Schinnen, Oirsbeek, Amstenrade, Doenrade	<b>Christel Hofman</b>	06-41838276
Regio Parkstad	<b>Wim Linsen, herenkapper</b>	06-34349204
Regio Parkstad	<b>Mw. S. Kaiser</b>	06-22627979
Schimmert, Nuth, Hulsberg	<b>Mw. D. Orbons</b>	045-4042196 of 06-27141552
Schimmert, Hulsberg, Nuth, Meerssen, Bunde	<b>Annie</b>	06-22331047
Sittard, Heerlen, Brunssum, Kerkrade	<b>Sabah's hairstyle</b>	046-7850209

ABONNEES VAN MEANDER ZORGSERVICE ONTVANGEN 5% KORTING OP VERTOON VAN HET ABONNEMENTSPASJE



€ 1,15 KORTING  
PER BEHANDELING

## PEDICURES

Alle pedicures werken ná telefonische afspraak

REGIO	NAAM	TELEFOON	HUISBEZOEK	EXTRA	VERGOEDING ZORGVERZ.
Brunssum	Angela Meijer	045-5259603	Nee	Diabetes + Reuma	Ja
Brunssum En Omgeving	Happiness	045-8885516	Ja	Medisch Pedicure	Ja
Eygelshoven, Landgraaf	Sandra Middeldorp	045-5352381 of 06-11123373	Ja	Medisch Pedicure	Ja
Heerlen	G. Van Den Brand	045-5428607	Ja	Diabetes	Nee
Heerlen En Kerkrade	Jj's Medischpedicurepraktijk	06-21875972	Ja	Medisch Pedicure	Ja
Heerlen Heerlerbaan (Kerkrade)	J. Kohlen-Breemen	045-5423568	Nee	Diabetes + Reuma	Ja
Heerlen Heerlerheide	Pedique Mevr. S. Leers	046-46614565	Nee	Medisch Pedicure	Ja
Heerlen Meezenbroek	J. Roeks	06-13855118	Nee		Nee
Heerlen Musschemig	Salon "Laluna" Anja Th.	06-20928896	Ja	Diabetes + Reuma	Ja
Heerlen Musschemig	Salon "Laluna" Thea V.	06-51687268	Ja	Medisch Pedicure	Ja
Heerlen, Hoensbroek, Brunssum	José Auckel	06-44997423	Ja	Diabetes + Reuma	Ja
Heerlen, Hoensbroek, Brunssum, Nuth, Voerendaal	Pedicure Simone	06-13666406	Ja		Nee
Hoensbroek en Omgeving	Tjitske Bongartz	06-21536622	Ja	Diabetes + Reuma	Ja
Hoensbroek, Brunssum, Onderbanken	T. Dokter	06-54765031	Ja		Nee
Hoensbroek, Nuth, Brunssum	Nicolle Tummers	045-2055525 of 06-43563297	Ja	Diabetes + Reuma	Ja
Kerkrade en Heerlerbaan	E. Haanstra	045-5416536	Ja	Diabetes + Reuma	Ja
Kerkrade en Omgeving	Pedicuresalon Ester	06-41969570	Ja		Nee
Kerkrade	Marian Jonkerman	045-7517686 of 06-51224307	Ja	Diabetes + Reuma	Ja
Kerkrade, Landgraaf, Heerlen	Erika's Face And Feet Salon	06-29008871	Ja	Medisch Pedicure	Ja
Klimmen	H. Biemans	06-27257527	Nee	Diabetes	Nee
Landgraaf en Heerlen	H. Gommans	06-40922073	Ja	Diabetes + Reuma	Ja
Landgraaf, Kerkrade, Heerlen, Hoensbroek	Pedicuresalon Loes Jongen	06-51609490	Ja	Diabetes + Reuma	
Landgraaf Nieuwenhagen	M. Peters	06-37303352	Nee	Medisch Pedicure	Ja
Landgraaf Schaesberg	Schoonheidssalon Landgraaf	045-5114201	Ja	Diabetes + Reuma	Ja
Landgraaf en Heerlen	A. Van Heumen	045-5317114	Ja	Diabetes + Reuma	Ja
Landgraaf	L. Zeijen	045-5322634	Ja	Diabetes-Reuma	Ja
Nuth	D. Suijkerbuijk	06-22775912	Ja	Diabetes	Nee
Nuth	Mw. T. Rossen	045-5420895	Nee	Medisch Pedicure	Ja
Regio Parkstad	"Formosus"	06-20188279	Ja	Medisch Pedicure	Ja
Regio Parkstad	Monique's Footcare	06-46623026	Ja		Nee
Schinveld	Miriam De Bree	06-30881270	Ja	Diabetes + Reuma	Ja
Voerendaal	A. Verlaan	06-30937669	Ja	Medisch Pedicure	Ja
Voerendaal, Klimmen, Simpelveld	T. Veldman	045-5751179 of 06-51716994	Ja	Medisch Pedicure	Ja
Voerendaal, Nuth en omgeving	Feetcare Lilian	045-5753082 of 06-25022149	Ja		Nee
Wijnandsrade	G. Linssen	06-14973438	Nee		Nee

ABONNEES VAN MEANDER ZORGSERVICE KRIJGEN, WANNEER DE ZORGVERZEKERAAAR NIETS VERGOED, € 1,15 KORTING PER BEHANDELING OP VERTOON VAN DE ABONNEMENTSPAS.

## Afvallen en je gezond voelen bij Thermae 2000

Het schoonste water met thermale krachten. Door honderden meters grond en mergellagen diep gezuiverd in het Valkenburg aan de Geul. Zonder enige toevoeging behouden. Ontspannend, bevrijdend en dorstlessend. Dat is Thermae 2000. Ontdek wat het wellness centrum nog meer te bieden heeft. Massages, behandelingen, fysio en speciale kuren. Mindfulness en bewegen in water. Als abonnee van Meander Zorgservice ontvangt u 10% korting op een dag entreekaart!

Daarnaast biedt Thermae 2000 diverse leefstijlprogramma's op maat, vaak onder zeer gunstige voorwaarden van de grootste zorgverzekeraars. Er zijn diverse mogelijkheden voor leefstijlbegeleiding. Een leefstijltest inclusief het bespreken van de uitslag (1-1,5 uur) kost

normaal gesproken € 129,-. Als abonnee van Meander Zorgservice betaalt u slechts € 99,-. Een korting van maar liefst 30 euro! Daarnaast ontvangt u als abonnee 10% korting op alle andere leefstijlprogramma's en het



## VOORJAARSACTIE Nederlandse Huisopticiens

**Gratis overzetbril bij aanschaf van een complete bril (montuur plus glazen)**

Ook dit voorjaar ontvangt u bij de Nederlandse Huisopticiens bij aanschaf van een complete bril (montuur plus glazen) een GRATIS overzet zonnebril. Deze populaire zonnebril is voor veel mensen een erg fijne oplossing. Het is een zonnebril die over de eigen bril heen gedragen kan worden. Hij heeft polariserende glazen en sluit helemaal rondom af, dus optimale bescherming tegen de zon! Er zijn verschillende modellen, die worden geleverd met bruine of met grijze glazen.



De Nederlandse Huisopticiens komen bij u thuis, in uw eigen vertrouwde omgeving, voor het aanmeten van een nieuwe bril of alleen glazen, oogmeting of oogdrukmeting. U krijgt als abonnee van Meander Zorgservice 15% korting op monturen en/of glazen. Er worden geen voorrijkosten in rekening gebracht.

**Deze actie loopt tot en met 31 juli 2014.**

Wilt u gebruik maken van deze aanbieding, dan kunt u contact opnemen met Meander Zorgservice via telefoonnummer 045-574 88 00.

AANTREKKELIJKE KORTINGEN  
VOOR ABONNEES

aanbod van diensten van de leefstijlafdeling én dus 10% korting op de dagentree.

Kijk op [www.thermae.nl/leefstijl](http://www.thermae.nl/leefstijl) voor meer informatie of bel: 043-609 2000.

## NIEUWE leveranciers

Nieuw in het pakket van Meander Zorgservice is Jan Schings Brillen/Lenzen. Op vertoon van uw Meander Zorgservice pas ontvangt u 15% korting op de aankoop van brillen, brilglazen, contactlenzen en toebehoren. Abonnees, woonachtig in Landgraaf en Kerkrade, worden aan huis bezocht zonder voorrijkosten.

Jan Schings Brillen/Lenzen is gevestigd aan de Streeperstraat 13A in Landgraaf. Telefoon: 045-5331900 of via emailadres [jan@schingsbrillen.nl](mailto:jan@schingsbrillen.nl).

Franz Peters Bouw Technisch Adviesbureau is het adres voor al uw klussen in en om het huis. Franz Peters is tevens gespecialiseerd in WMO-aanpassingen en loodgieterswerk. Abonnees van Meander Zorgservice ontvangen 10% korting. Voor meer informatie: 06-517714 55.

Ellen Meijers heeft een praktijk voor Natuurgezondheidszorg en stoelmassage. Abonnees krijgen er 10% korting. Kijk voor meer informatie op

[www.ellenmeijers.nl](http://www.ellenmeijers.nl)  
of bel: 06-48018420

KORTING VOOR  
ABONNEES

# CURSUSSEN EN ACTIVITEITEN VOOR JONG EN OUD AANMELDEN? BEL 045 - 574 88 00



## Eerste Hulp Bij Kinder-Ongelukken

Een speciale cursus voor ouders of verzorgers van jonge kinderen. Naast het overbrengen van kennis en het geven van preventietips wordt veel in de praktijk geoefend.



## Geheugentraining

Voor ouderen die zich zorgen maken over hun vergeetachtigheid of hiervan hinder ondervinden en door oefeningen willen leren hun concentratie en luisterhouding te verbeteren. Deze training is niet bedoeld voor mensen die door hersenziekten (dementie) of hersenbeschadiging (hersenvloeding) last hebben van vergeetachtigheid.



## Hatha Yoga

Bevordert de lichamelijke en geestelijke gezondheid door inspannings- en ontspanningsoefeningen. In yoga ontbreekt wedijver en prestatiedrang waardoor in principe iedereen kan deelnemen aan deze cursus. Vraag bij twijfel advies bij uw huisarts (er is ook Hatha Yoga voor kinderen).



## Omgaan met verlies

Tijdens deze training wordt het denkvermogen gebruikt om de patronen die verdriet en pijn veroorzaken te herkennen en te leren omgaan met het verlies.



## Ontspannen slapen

Voor mensen met slaapproblemen zoals: in- en doorslapen, geen oog dicht doen, of weer willen leren slapen zonder gebruik van slaapmiddelen.



## Peutermassage en yoga

Voor het stimuleren van het zelfvertrouwen door massage, spelletjes en eenvoudige yoga-oefeningen. Zeer geschikt voor drukke en onrustige peuters, peuters met slaapproblemen, maar ook voor verlegen kindjes.



## Reanimatie Incl 'kinder- en babyreanimatie'

Voor iedereen (vanaf 16 jaar) die wil leren hoe de eerste levensreddende handelingen uitgevoerd dienen te worden totdat professionele hulp aanwezig is. Uitgebreid met werking Automatische Externe Defibrillator



## Shantala babymassage

Een gezellige activiteit met de baby, die tevens leidt tot een betere spijsvertering, regelmatig slapen en minder huilen. Deelname is voor één van de ouders met baby vanaf ongeveer 6 weken.



## Zelfverdediging, weerbaarheid en omgaan met agressie

Voor mensen die willen leren hoe ze zich kunnen beschermen tegen ongewenste invloeden van buitenaf en verdedigen in bedreigende situaties door een mentale en fysieke training.



## Zwangerschapsyoga

Door ademhalings-, concentratie- en ontspanningsoefeningen zowel lichamelijk als geestelijk zo goed mogelijk voorbereid worden op de bevalling en het moederschap.



## Ziekenverzorging thuis

Een cursus bestemd voor iedereen die in een thuissituatie een zieke verzorgt, maar ook voor mensen die verwachten dit in de toekomst te moeten doen. Deelnemers krijgen veel praktische tips en er wordt aandacht besteed aan het beleevingsaspect van ziek zijn.

**TIP! VRAAG UW BEHANDELEND ARTS NAAR DE JUISTE OMSCHRIJVING OM VOOR VERGOEDING BIJ UW ZORGVERZEKERAAR IN AANMERKING TE KOMEN.**

**IN SAMENWERKING MET MEANDER LEREN**

## HIER KRIJGT U KORTING ALS ABONNEE VAN MEANDER ZORGSERVICE

DIENST	NAAM	DIENST	NAAM
A Aangepast schoeisel	Smeets loopcomfort	N Mindfulnessstraining	Time2be
Activiteiten voor alleenstaanden	Click4Friends	N Natuurheekunde	Praktijk voor natuurheekunde
Audicien aan huis	Beter Horen BV	N Natuurheekunde	Ellen Meijers natuurgezondheidszorg
B Belastingadvies aan huis	Kerckhoffs & Mullenders Belastingadv.	O Opticien aan huis	Nederlandse Huisopticiens
Bestrating	D'r Sjalter	O Opticien aan huis	Jan Schings Brillen/Lenzen
Bowen therapie	Mw. W. van de Thillart	O Overgangsconsulente	Wil Hoek
C Computercursussen voor senioren	SLK Seniorweb Leercentrum Klimmen	P Pedicures aan huis	Zie pagina 3
Computerreparatie	Liquid Stones	P Pruikenservice aan huis	Pruikenthuyszorg Nederland
Computerservice aan huis	Student aan Huis	R Rijbewijskeuringen	Dokter Sadiék, verschillende locaties
E Elektrotechniek	Bosscher elektrotechniek	R Rookvrij zwanger	Sylvia Heddema
F Fotografie aan huis	Ruud Vranken	S Sauna	Thermae 2000
G Gesproken magazine	Dedicon	S Sauna	Sauna Zwemschool Spekholzerheide
Glazenwasser	Glazenwassersbedrijf Van den Broek	S Schoeisel en kleding aan huis	Jetten Mode en Schoenen
Grafonderhoud	Keldan professioneel grafonderhoud	S Speciale lingerie	Passione (Mw. F. van Geenen)
H Haarwerken en -aanvullingen	Nathalie Smeets haarwerkspecialiste	S Sporten	Sportcentrum Ben Mesters
Historie mijnverleden	Nederlands Mijnmuseum	S Sporten	Medical Fitness centre Terworm
I Inboedelzorg	Inboedelzorg Keulen	S Sporten	Polfermolen
K Kappers aan huis	Zie pagina 2	T Tapijt-of meubelreiniging	Chem-Dry Fredriks
Kinder Hatha Yoga	Basic Return	T Tuinonderhoud	D'r Sjalter
Kleding	Damesmode Severens	T Tuinonderhoud	Uw zorg = onze zorg
Kleding herstelwerkzaamheden	Naaiatelier Stoffie	T Tuinonderhoud	Tuintechniek John Witjes
Klussendienst aan huis	Inboedelzorg Keulen	U Uitleen verpleeg- en hulpartikelen	Meander Uitleen en Winkel
Klussendienst aan huis	D'r Sjalter	V Vakanties senioren	Sanyres Nederland
Klussendienst aan huis	Vakwerk Onderhoud BV	V Verblijf met zorg	Hotel Creusen
Klussendienst aan huis	Klusservice Bos	V Verhuizing en begeleiding	Inboedelzorg Keulen
Klussendienst aan huis	Uw zorg = onze zorg	V Verhuizing en ontruiming	Uw zorg = onze zorg
Klussendienst aan huis	Franz Peters	V Verhuizing en opslag	Harry Vroomen BV Verhuizingen
Kunstgebtsverzorging aan huis	Kunstgebit Parkstad	V Verhuizing en opslag	Harreman Verhuizingen BV
L Laserbehandeling	Laservitalis	V Verkoop verpleeg- en hulpartikelen	Meander Uitleen en Winkel
Laserbehandeling	Mw. I. Evers-Nijsten	V Verzekeringskorting	CZ
Lingerie voor borstprothesen	Ma-care (Mw. T. Peters)	V Verzekeringskorting	VGZ
M Maaltijdservice	Apetito	V Verzekeringskorting	Delta Lloyd
Maaltijdservice	AlleSmaken	V Verzorging kleine huisdieren	Nens en Dier
Massage (aan huis)	Corpus in balance	W Was- en strijkservice ophaaldienst	Mengelers Textielreiniging BV
Massagepraktijk Ayurveda en andere	Ernes	W Was- en strijkservice ophaaldienst	Clean Shirt Service
Massagepraktijk	Massagepraktijk Margriet Coumans	W Witgoedreparatie	RTV Geelen
Massagepraktijk	De Paradox	Z Zorgreizen	Lindetours Zorgreizen
Massagepraktijk	Energytime	Z Zwemmen	zwemparadijs Otterveurdrt
Matrasreiniging	Euregioreiniging	Z Zwemmen	zwembad De Joffer
		Z Zwemmen	Thermae 2000
		Z Zwemmen	de Polfermolen



BEL VOOR MEER INFORMATIE 045 - 574 88 00.