



## **Rouw en verlies**    Stervensbegeleiding bij Ruggesteun

### **Zorg in de laatste levensfase**

Steeds meer mensen kiezen ervoor om de laatste fase van hun leven thuis door te brengen. Thuis kan iedereen uit de directe omgeving helpen om het leven waardig af te sluiten. Het verzorgen van een geliefde in die moeilijke periode is erg zwaar. Ruggesteun biedt in deze situaties graag een helpende hand door middel van het inzetten van gemotiveerde en geschoolde vrijwilligers.

De vrijwilliger wordt één of meerdere keren per week ingezet op een vast tijdstip.

### **Met als doel:**

- \* het ontlasten van de mantelzorger zodat deze zo lang als mogelijk voor de ernstig zieke kan blijven zorgen.
- \* samen met de mantelzorger, familie/vrienden en professionele zorg er voor zorgen dat iemand op een zo waardig mogelijke manier in de thuissituatie kan sterven.
- \* het 'er zijn' voor de ernstig zieke, gewoon door er 'gewoon' te zijn of door het bieden van een luisterend oor.

### **We zoeken:**

- iemand die kan luisteren en oprechte aandacht heeft voor een ander
- iemand die zijn eigen normen en waarden naar de achtergrond kan plaatsen
- iemand die respect heeft voor iemands privacy
- iemand die beschikt over communicatieve vaardigheden
- iemand die kan signaleren en signalen terugkoppelt naar de organisatie
- iemand die gemaakte afspraken nakomt
- iemand die bereid is om scholing te volgen (basiscursus)
- iemand die minimaal één dagdeel per week beschikbaar is gedurende een langere periode (afhankelijk van duur inzet)

### **We bieden:**

- \* Vrijwilligersovereenkomst waarmee je tevens verzekerd bent
- \* Scholing (basiscursus en facultatieve lezingen)
- \* Begeleiding (zowel individueel als in groepsverband)
- \* Onkosten- / reiskostenvergoeding
- \* Waardering in de vorm van 2x/jaar een gezellige activiteit
- \* Een gratis plus abonnement op de Meander Zorgservice

Je wordt met open armen ontvangen, niet alleen door ons als organisatie, maar zeker ook door de mantelzorger/hulpvrager die je op deze manier enorm ondersteunt.

### **Hoe kun je je aanmelden?**

Indien de vacature je aanspreekt, neem dan gerust (vrijblijvend) contact met ons op. Telefonisch via 045- 2114000 (maandag t/m donderdag van 08.30 - 16.30 uur en vrijdag van 08.30 - 12.00 uur), via email [info@mantelzorgparkstad.nl](mailto:info@mantelzorgparkstad.nl) of door je in te schrijven op deze markt.