



Maatjes dementie bij Ruggesteun

Ondersteuning geven aan mensen met dementie

Mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie zijn vaak zwaar belast. Zelfs bij beginnen dementie kost het veel energie om steeds alert te zijn en voor twee mensen te denken. Om dat vol te kunnen houden moet je af en toe tijd voor jezelf kunnen nemen. Dat noemen we respijtzorg. Mantelzorgers vinden dat vragen om hulp vaak heel moeilijk. Ruggesteun biedt in deze situaties graag een helpende hand door middel van het inzetten van gemotiveerde en geschoolde vrijwilligers.

Met als doel:

- * het ontlasten van de mantelzorger zodat deze zo lang als mogelijk voor zijn partner/familie lid kan blijven zorgen.
- * er samen met het dementieteam voor zorgen dat ouderen met geheugen problemen/dementie langer op een verantwoorde manier thuis kunnen blijven wonen

Taken:

- * samen een maaltijd bereiden en gezelschap bieden tijdens het eten
- * het aanreiken van de voorgeschreven medicatie
- * samen (kleine) boodschappen doen
- * een praatje maken, samen wandelen of een spelletje doen

We zoeken:

- iemand die kan luisteren en oprechte aandacht heeft voor een ander
- iemand die zijn eigen normen en waarden naar de achtergrond kan plaatsen
- iemand die respect heeft voor iemands privacy
- iemand die beschikt over communicatieve vaardigheden
- iemand die kan signaleren en signalen terugkoppelt naar de organisatie
- iemand die gemaakte afspraken nakomt
- iemand die één dagdeel per week beschikbaar is gedurende een langere periode

We bieden:

- * Vrijwilligersovereenkomst waarmee je tevens verzekerd bent
- * Scholing (facultatieve lezingen en cursussen)
- * Begeleiding (zowel individueel als in groepsverband)
- * Onkosten- / reiskostenvergoeding
- * Waardering in de vorm van 2x/jaar een gezellige activiteit
- * Een gratis plus abonnement op de Meander Zorgservice

Je wordt met open armen ontvangen, niet alleen door ons als organisatie, maar zeker ook door de mantelzorger/hulpvrager die je op deze manier enorm ondersteunt.

Hoe kun je je aanmelden?

Indien de vacature je aanspreekt, neem dan gerust (vrijblijvend) contact met ons op. Telefonisch via 045- 2114000 (maandag t/m donderdag van 08.30 - 16.30 uur en vrijdag van 08.30 - 12.00 uur), via email info@mantelzorgparkstad.nl of door je in te schrijven op deze markt. Voor meer informatie zie ook www.mantelzorgparkstad.nl