



Maatjes chronisch zieken bij Ruggesteun

Ondersteuning geven aan chronisch zieken

Mantelzorgers die zorgen voor iemand met een chronische ziekte (zoals parkinson, reuma, CVA en COPD) zijn vaak zwaar belast. Om het zorgen voor een ander vol te kunnen houden moet je af en toe tijd voor jezelf kunnen nemen. Dat noemen we respijtzorg. Mantelzorgers vinden het vragen om hulp vaak heel moeilijk.

Ruggesteun biedt in deze situaties graag respijtzorg door middel van het inzetten van gemotiveerde en geschoolde vrijwilligers.

De vrijwilliger wordt één keer per week/14 dagen ingezet op een vast tijdstip.

Is er geen mantelzorger, ook dan biedt Ruggesteun ondersteuning.

Met als doel:

- * het ontlasten van de mantelzorger zodat deze zo lang als mogelijk voor zijn partner/familieelid kan blijven zorgen.
- * er samen met de (eventuele) mantelzorger en professionele zorg voor zorgen dat de chronisch zieke zo lang als mogelijk op een verantwoorde manier thuis kan blijven wonen.

Taken:

Uitgangspunt is het beiden van gezelschap, bijvoorbeeld door:

- * het voeren van een gesprek
- * samen wandelen of een boodschap doen
- * het ondernemen van een activiteit zoals kaarten of voorlezen
- * het er 'gewoon' te zijn voor de ander

We zoeken:

- iemand die kan luisteren en oprechte aandacht heeft voor een ander
- iemand die zijn eigen normen en waarden naar de achtergrond kan plaatsen
- iemand die respect heeft voor iemands privacy
- iemand die beschikt over communicatieve vaardigheden
- iemand die kan signaleren en signalen terugkoppelt naar de organisatie
- iemand die gemaakte afspraken nakomt
- iemand die minimaal enkele uren per week/14 dagen beschikbaar is gedurende een langere periode

We bieden:

- * Vrijwilligersovereenkomst waarmee je tevens verzekerd bent
- * Scholing (facultatieve lezingen en cursussen)
- * Begeleiding (zowel individueel als in groepsverband)
- * Onkosten- / reiskostenvergoeding
- * Waardering in de vorm van 2x/jaar een gezellige activiteit
- * Een gratis plus abonnement op de Meander Zorgservice

Je wordt met open armen ontvangen, niet alleen door ons als organisatie, maar zeker ook door de mantelzorger/hulpvrager die je op deze manier enorm ondersteunt.

Hoe kun je je aanmelden?

Indien de vacature je aanspreekt, neem dan gerust (vrijblijvend) contact met ons op.

Telefonisch via 045- 2114000 (maandag t/m donderdag van 08.30 - 16.30 uur en vrijdag

van 08.30 - 12.00 uur), via email info@mantelzorgparkstad.nl of door je in te schrijven op deze markt. Voor meer informatie zie ook www.mantelzorgparkstad.nl