

## Hoe kan ik een buddy aanvragen?

Je kunt een buddy aanvragen door het aanvraagformulier in te vullen op de website van Buddyzorg Limburg ([www.buddyzorglimburg.nl](http://www.buddyzorglimburg.nl)) of te bellen naar (045) 565 75 90.

Daarna neemt Buddyzorg Limburg contact met je op om kennis te maken. Je bespreekt jouw verwachtingen en hoort wat de mogelijkheden zijn.

Als blijkt dat Buddyzorg Limburg aan jouw vraag gehoor kan geven, wordt er een buddy voor jou gezocht. De buddy komt kennismaken en daarna start een proefperiode. Als er een klik is, gaan jullie samen een stukje verder op jouw weg. Zo niet, dan wordt dat met elkaar besproken en wordt er gekeken hoe nu verder.

## Buddyzorg is gratis

Buddy's doen hun werk op vrijwillige basis en krijgen een onkostenvergoeding van Buddyzorg Limburg. Buddyzorg Limburg wordt gefinancierd door Limburgse gemeenten in het kader van de WMO, Provincie Limburg en door Stichting Vrienden van Buddyzorg Limburg. Deze Stichting ondersteunt het werk van Buddyzorg Limburg. Een donatie kan worden gestort op: NL 53 RABO 0102 6239 37 t.n.v. SVVBL. Buddyzorg Limburg maakt onderdeel uit van de MeanderGroep Zuid-Limburg.

provincie limburg

gesubsidieerd door de Provincie Limburg



**BUDDYZORG LIMBURG**

**Buddyzorg voor  
ernstig lichamelijk  
zieke mensen**



# Buddyzorg voor ernstig lichamelijk zieke mensen



## Wat kan een buddy betekenen?



Ernstig lichamelijk 'ziek-worden' of 'ziek-zijn' haalt je leven overhoop. Ineens staat het leven helemaal in het teken van deze ziekte. Dan kan het fijn zijn om iemand te hebben, die je helpt het ziek-zijn even te vergeten, maar tegelijkertijd de ogen niet sluit of er bang voor is. Iemand waarmee je een klik hebt, waarmee je kunt praten en die naar jou luistert als je je hart wilt luchten. Iemand die eventueel met je meegaat als je naar een arts moet of een behandeling moet ondergaan.

Als je zo iemand zoekt, kun je een tijdelijke buddy aanvragen bij Buddyzorg Limburg.

*Iemand waarmee je een klik hebt, waarmee je kunt praten en die naar jou luistert*

## Wat doet een buddy?

Buddy's zijn betrokken en aandachtige vrijwilligers, die graag iets willen betekenen voor een ander. Ze ondersteunen jou op het gebied van verwerking en het herwinnen van zelfredzaamheid.

Een buddy kan op velerlei manieren deze sociaal emotionele steun bieden:

- Luisteren en praten over de emoties die het ziek-zijn oproept
- Steun geven bij het omgaan met de ziekte in het dagelijks leven
- Samen bouwen aan een netwerk
- Samen er op uit gaan
- Steun geven bij contact met artsen of hulpverleners

Buddy's zijn geschoold en worden begeleid in het omgaan met mensen die ziek zijn. Alle vragen rondom zorg zijn bespreekbaar, maar buddy's verrichten geen specialistische verpleegkundige handelingen.



FOTO Marcel van Hoof - Weller