

Buddy voor chronisch lichamelijk zieke volwassen mensen

Beschrijving:

Een buddy ondersteunt als vrijwilliger één dagdeel per week lichamelijk zieke volwassenen in de thuissituatie. Het gaat merendeels om mensen die ten gevolge van het lichamelijk ziek zijn en/of tegenslag de balans in hun leven zijn kwijtgeraakt.

Bij buddyzorg noemen we de klant: het 'maatje.'

Een buddy begeleidt doelgericht en zet in op het verwerken van het ziek- zijn door sociaal emotionele ondersteuning te bieden. Daarnaast ondersteunt de buddy om naar mogelijkheden te zoeken zodat 'zaken die voor het maatje belangrijk zijn' weer kunnen worden opgepakt.

Zo gaan 'begrip, nabijheid en plezier maken' samen in een vorm van doelgerichte ondersteuning en begeleiding. Veelal is het doel dat het maatje uiteindelijk weer op eigen kracht verder kan, nadat er een nieuwe vorm van evenwicht is gevonden.

Leuk/interessant:

Dit werk zorgt voor een leerzame ontmoeting van mens tot mens. Je krijgt ondersteuning, begeleiding en scholing. Ook leer je andere buddy's kennen en leer je van elkaar.

Overige eisen/wensen:

Leeftijd vanaf 18 jaar. Je bent een evenwichtige persoonlijkheid en hebt oprechte interesse in mensen. Je bent graag betekenisvol voor een ander. Je hebt respect voor privacy en eigenheid. Je wilt leren op de juiste manier betrokken te zijn en jezelf ontwikkelen.

Scholing en deelname aan werkbegeleiding is verplicht.

Je bent een dagdeel per week beschikbaar. De organisatie hanteert onkosten- en reiskostenvergoeding.

Begeleiding en opleiding:

Na het kennismakingsgesprek met Buddyzorg Limburg overleg je samen of dit werk voor jou 'past.' Zo ja, start je en word je opgeleid tot buddy. Er volgt een E-learning en een basistraining (3 dagdelen). Daarna ben je buddy en krijg je een werkbegeleider. Tijdens werkbegeleiding (1x per 6 weken) kun je samen met andere buddy's praten over jouw ervaringen en leer je van elkaar. Als je tussentijds vragen hebt, kun je dit bespreken met jouw werkbegeleider.

Verdere informatie over Buddyzorg Limburg

Buddyzorg Limburg organiseert ieder kwartaal een regio- bijeenkomst waarin onderwerpen worden besproken die alle buddy's of de organisatie aangaan.

Drie keer per jaar is er een studie- dag voor alle buddy's. Aan de hand van een thema wordt informatie en kennis gedeeld. Alle bijeenkomsten bieden gelegenheid om anderen te leren kennen en van elkaar te leren. Je bent welkom bij deze bijeenkomsten.

Voor meer informatie: www.buddyzorglimburg.nl/ www.facebook.com/buddyzorglimburg