

Buddy voor volwassenen met Obesitas

Beschrijving van de vacature en wat een buddy doet.

Een buddy ondersteunt als vrijwilliger één dagdeel per week een volwassene met overgewicht/obesitas in de thuissituatie. De buddy heeft begrip en biedt ondersteuning in het proces van leefstijlverandering. Er is ook professionele begeleiding. De buddy sluit zoveel mogelijk inhoudelijk aan op het behandelprogramma (ontvangt hierover informatie/ scholing).

We zoeken buddy's die actief met de volwassene aan de slag gaan. Een buddy begrijpt de impact van overgewicht voor de gezondheid en zet in op bewustwording en 'in beweging komen.'

Een buddy biedt een luisterend oor. De buddy helpt uit te zoeken wat nodig is om succesvol kleine stappen op het pad van leefstijlverandering te zetten.

De buddy stimuleert, helpt om eigen motivatie te vinden en zet in op activering en socialisering.

Leuk/interessant:

Dit werk zorgt voor een leerzame ontmoeting van mens tot mens. Ook leer je andere buddy's kennen en leer je van elkaar. Je krijgt ondersteuning, begeleiding, informatie en scholing.

Overige eisen/wensen:

Leeftijd vanaf 18 jaar. Je hebt oprechte interesse in andere mensen. Je luistert graag en kunt doortastend zijn. Je wilt je ontwikkelen. Je hebt respect voor andermans privacy en eigenheid. Je wilt leren om op de juiste manier betrokken te zijn.

Het is niet noodzakelijk om ervaring te hebben met processen rondom (over)gewicht, maar ervaringsdeskundigen verzoeken wij vriendelijk zich aan te melden. Scholing en deelname aan werkbegeleiding is verplicht.

Je bent een dagdeel per week beschikbaar en bereid evt. één keer per week contact onderhouden per telefoon/mail.

De organisatie hanteert onkosten- en reiskostenvergoeding.

Begeleiding en opleiding:

Na het kennismakingsgesprek met Buddyzorg Limburg overleg je samen of dit werk voor jou 'past'.

Zo ja, start je en word je opgeleid tot buddy. Er volgt een E-learning en basistraining (3 dagdelen).

Daarna ben je buddy en krijg je een werkbegeleider. Tijdens werkbegeleiding (1x per 6 weken) kun je samen met andere buddy's praten over jouw ervaringen en leer je van elkaar.

Als je tussentijds met vragen hebt, kun je dit bespreken met jouw werkbegeleider.

Verdere informatie over Buddyzorg Limburg:

Buddyzorg Limburg organiseert ieder kwartaal een regio- bijeenkomst waarin onderwerpen worden besproken die alle buddy's of de organisatie aangaan.

Drie keer per jaar is er een studie- dag voor alle buddy's. Aan de hand van een thema wordt informatie en kennis gedeeld. Alle bijeenkomsten bieden gelegenheid om anderen te leren kennen en van elkaar te leren. Je bent welkom bij deze bijeenkomsten maar deze zijn niet verplicht.

Voor meer informatie: www.buddyzorglimburg.nl/ www.facebook.com/buddyzorglimburg