

Op de Heugden 100
6371 XN Landgraaf

T 045 533 93 39
F 045 531 94 93

T klantenservice 0900 699 0 699
(op werkdagen van 8.00 - 20.00 uur,
op zaterdag van 8.00 - 12.00 uur)

E info@meandergroep.com
www.meandergroep.com

MAAKT DEEL UIT VAN MEANDERGROEP ZUID-LIMBURG

Overige producten van MeanderGroep Zuid-Limburg zijn: Meander Beschut en Beschermd Wonen, Meander Thuiszorg, Meander Kraamzorg, Meander Jeugdgezondheidszorg, Meander Voeding & Dieet, Meander Maatschappelijke Dienstverlening, Meander Zorgservice, Meander Wonen en een uitleenmagazijn Verpleegartikelen en Hulpmiddelen.

Verenigingsactiviteiten

Woonzorgzone
Schaesberg/Nieuwenhagen



Inhoudsopgave

1.	Visie	4
2.	Doelgroep/doelstelling	4
3.	Recreatieactiviteiten	5
4.	Verenigingsleven	5
5.	Aan- en afmelden	5
6.	Wachlijsten	6
7.	Contributie	7
8.	Verenigingsruimten	7
9.	Lidmaatschap verenigingen	7
10.	Inschrijvingsformulier verenigingen De Dormig	8
11.	Verenigingsactiviteiten:	9
11.1	Trim je fit (meer bewegen voor ouderen)	9
11.2	Hobbyclub 'De Dormig'	9
11.3	De sjoelvereniging 'D'r Dormig'	10
11.4	Kegelclub 'strike 10'	11
11.5	Internet café 'De Dormig'	11
11.6	Kienclub 'De Dormigkieners'	12
11.7	Koor 'De Dormigzangers'	12
11.8	Praatgroep 'Het Leerhuis'	13
11.9	Leesgroep 'Jo&Riet'	13
11.10	Bibliotheek 'De Grote letter'	13
11.11	Filmclub 'De Toverlantaarn'	14

Verenigingsleven en recreatie in zorgcentrum De Dormig



1. Visie

Zorgcentrum De Dormig wil de cliënt een herkenbare woonomgeving aanbieden. Het verenigingsleven en de recreatieve activiteiten in zorgcentrum De Dormig bieden mogelijkheden voor vrijetijdsbesteding van de cliënten. Deze wordt vormgegeven zoals dat in de maatschappij gangbaar is. Dit betekent dat de cliënt zelf kiest voor deelname aan een vereniging of aan recreatieve activiteiten, en vooraf aan de hand van het verenigingsprogramma of recreatieprogramma, een keuze kan bepalen.

2. Doelgroep/doelstellingen

De doelgroep zijn de intramuraal wonende ouderen met een indicatie voor een verpleeg en/of verzorgingsstehuis en wijkbewoners met of zonder zorgindicatie.

De doelstellingen van zowel recreatieve activiteiten als ook verenigingsactiviteiten zijn:

- ontspanning;
- contacten met anderen;
- het bieden van culturele activiteiten;
- leren/verdiepen en kennis maken met nieuwe dingen.

3. Recreatieactiviteiten

Bij recreatieactiviteiten kan men per activiteit kiezen om al dan niet deel te nemen. Het programma van recreatieve activiteiten in De Dormig is veelzijdig, waardoor het voor iedereen mogelijk is een activiteit van zijn gading te vinden.

Het programma bevat activiteiten zoals:

- culturele evenementen (concerten, tentoonstellingen e.d.);
- markten (hobbytentoonstelling, kleding verkoop, schoenen verkoop e.d.);
- themafeesten (barbecues, oldtimer treffen e.d.);
- weekafsluitingen.

4. Verenigingsleven

Iedere cliënt van zorgcentrum De Dormig kan kiezen om lid te worden van één of meer verenigingen; daarnaast bestaat ook voor bezoekers uit de wijk de gelegenheid om lid van een vereniging te worden. In het verenigingsprogramma staan de verenigingen beschreven waarbij de volgende informatie gegeven wordt:

- naam van de vereniging;
- inhoud/programma van de vereniging;
- minimum en maximaal aantal leden;
- plaats en tijdstip van de bijeenkomsten;
- contributie (geldt voor bezoekers uit de wijk).

De verenigingsbijeenkomsten worden geleid door een professional, in dienst van De Dormig. Deze verenigingsleider kan worden ondersteund door één of meerdere (vaste) vrijwilligers. Verenigingen vinden plaats in een passende ambiance en op een passend tijdstip.

5. Aan- en afmelden

Nieuwe leden dienen zich in te schrijven door het invullen van het inschrijvingsformulier. De manager dagbesteding en/of verenigingsleider van de betreffende ver-

eniging laat vervolgens weten of er plaats is en vanaf wanneer het lidmaatschap ingaat. Afmelden voor een verenigingsbijeenkomst of algehele opzegging gebeurt door de cliënt zelf, of indien de cliënt dit niet meer zelfstandig kan door diens vertegenwoordiger.

6. Wachtlijsten

Indien het maximum aantal leden voor een vereniging is bereikt, worden nieuwe kandidaat leden op een wachtlijst geplaatst. De manager dagbesteding zal in samenspraak met de verenigingsleider van de desbetreffende vereniging bekijken of uitbreiding mogelijk is.

7. Contributie

Bezoekers uit de wijk betalen de van te voren met hen afgesproken contributie om deel te kunnen nemen aan de door hen gekozen vereniging bij de verenigingsleider. De contributie dient maandelijks automatisch overgeboekt te worden.

8. Verenigingsruimten

Recreatiezaal De Dormig	: begane grond verzorgingstehuis De Dormig.
AB-Ruimte verpleeghuis	: begane grond gelegen naast het Grand café.
Personeelsrestaurant	: begane grond verzorgingstehuis De Dormig.

9. Lidmaatschap verenigingen

1) Oriëntatiefase

De cliënt kan 2 keer, op proef, deelnemen aan een bijeenkomst van een vereniging voordat de keuze voor het lidmaatschap gemaakt dient te worden.

2) Aanmelden

De cliënt (of diens vertegenwoordiger) en/of bezoeker uit de wijk vult het inschrijvingsformulier in en laat dit de verenigingsleider toekomen.

3) Lidmaatschap

Bij plaatsing wordt de cliënt ingeschreven en geregistreerd als lid van de vereniging. Een bezoeker uit de wijk ontvangt bij deelname na het overmaken van de contributie een lidmaatschapskaartje.

4) Afmelden

Afmelden van het lidmaatschap kan alleen vanaf de eerste dag van de nieuwe maand. Men dient derhalve de contributie van de lopende maand te betalen.



10. Inschrijvingsformulier verenigingen De Dormig

Na ontvangst van het inschrijvingsformulier wordt de deelnemer ingeschreven. Indien er geen plaats is in de desbetreffende vereniging, neemt de manager van de dagbesteding en/of verenigingsleider contact met u op.

Opgelet: één vereniging per formulier!

Deelnemer/wijkbezoeker:

de heer/mevrouw : _____

Adres/postcode : _____

Naam vereniging : _____

Op : _____

Van : _____

Tot : _____

Ondergetekende : de heer/mevrouw _____

gaat akkoord met de te betalen contributiegelden en de gestelde afmeldprocedure. De contributie ad. € _____ wordt automatisch maandelijks overgeboekt. Eén en ander dient te gebeuren voor aanvang van de eerste dag van de nieuwe maand. Het lidmaatschap en de contributiebetaling gaat in of eindigt op de eerste van de maand.

Datum : _____

Handtekening : _____

Afmelden van het lidmaatschap kan uitsluitend vanaf de eerste dag van de nieuwe maand. Men dient derhalve de contributie van de lopende maand te betalen.

11. Verenigingsactiviteiten in verzorgingstehuis De Dormig

Aanbod van verenigingen:

11.1 Trim je fit (Meer bewegen voor ouderen)

Dit is een activiteit waarbij u in een ontspannen sfeer lichamelijk actief kunt bewegen en afsluitend gezellig een kopje koffie kunt drinken. Veiligheid en verantwoorde oefeningen staan centraal. De oefeningen worden gedaan onder deskundige leiding van de verenigingsleider.

Groep 1 : dinsdag 10.00 - 10.30 uur, recreatiezaal

Groep 2 : dinsdag 10.45 - 11.15 uur, recreatiezaal

Contributie : € 5,00 per maand (voor wijkbezoekers)

Aantal leden : max. 20 leden per groep



11.2 Hobbyclub De Dormig

Iedere maandag-, woensdag- en vrijdagochtend kunt u in de recreatiezaal van De Dormig terecht om deel te nemen aan de hobbyclub. U kunt hier bijvoorbeeld kaarten maken, handwerken, verven of op een andere manier creatief bezig zijn. Uw creaties zijn bedoeld voor de hobbytentoonstelling die we eenmaal per jaar binnen De

Dormig organiseren. Uiteraard kunt u ook iets maken voor uzelf en dat tegen een gereduceerde prijs (materiaalprijs) kopen.

Maandag : 10.00 - 11.45 uur, recreatiezaal
Woensdag : 10.00 - 11.45 uur, recreatiezaal
Vrijdag : 10.00 - 11.45 uur, recreatiezaal
Contributie : € 5,00 per maand excl.verbruiksmaterialen (voor wijkbezoekers)
Aantal leden : max. 70 deelnemers per dagdeel



11.3 De sjoelvereniging 'D'r Dormig'

Sjoelen is een van de vele oudhollandse spelvormen zoals deze nog steeds regelmatig gespeeld worden. Iedere maandagmiddag kunt u bij ons terecht om te sjoelen. Om de spanning er in te houden spelen we een sjoelcompetitie waarbij de beste drie deelnemers beloond worden met een kleine attentie.

Maandag : 14.00 - 16.00 uur, recreatiezaal
Contributie : € 4,00 per maand (voor wijkbezoekers)
Aantal deelnemers : 10 deelnemers per sjoelbak (max. 5 bakken)

11.4 Kegelclub 'strike 10'

Iedereen die het kegelen een warm hart toedraagt is van harte welkom om lid te worden van onze kegelclub 'strike 10'. Iedere week spelen wij op donderdagochtend onze competitiewedstrijden op de voor ons gemaakte en aangepaste kegelbaan. Gezelligheid en een lach staan voorop.

Donderdag : 10.00 - 11.45 uur, recreatiezaal
Contributie : € 4,00 per maand (voor wijkbezoekers)
Aantal deelnemers : max. 30 deelnemers



11.5 Internet café 'De Dormig'

Steeds meer ouderen ontdekken de mogelijkheden die het internet hen biedt. Onder deskundige begeleiding van medewerkers van de centrale activiteitenbegeleiding en een groep geschoolde vrijwilligers wordt er in ons eigen internetcafé door een gestaag groeiende groep ouderen geïnternet.

maandag : 10.00 - 11.45 uur, recreatiezaal/internet café
woensdag : 10.00 - 11.45 uur, recreatiezaal/internet café
vrijdag : 10.00 - 11.45 uur, recreatiezaal/internet café

Contributie : € 5,00 per maand, volgens dagplanning max. 30 min per dag
(voor wijkbezoekers)
Aantal deelnemers : max. 9 deelnemers per dagdeel

11.6 Kienclub 'De Dormigkieners'

Wekelijks bestaat er in ons huis twee keer de mogelijkheid om te kienen. In de recreatiezaal kunt u op dinsdagmiddag en op donderdagavond hiervoor terecht. Uiteraard gebeurt dit onder het genot van een kopje koffie.

Dinsdagmiddag : 14.00 - 16.00 uur, recreatiezaal
Donderdagavond : 18.30 - 21.00 uur, recreatiezaal
Contributie : € 4,00 per maand excl. kosten kienkaart (voor wijkbezoekers)
Aantal deelnemers : max. 90



11.7 Koor 'De Dormigzangers'

2-wekelijks repeteert dit koor onder de bezielende leiding van dirigent W. Charlier. Het repertoire omvat: Duitse volksliederen, schlagers, kerstliederen, carnavalshits en eigen Limburgse liedjes. Ons koor zoekt altijd enthousiaste zangers en zangeressen. Het koor geeft daarnaast regelmatig kleine sfeervolle concerten. Onder het moto: "kun je nog zingen, zing dan mee" staat de deur voor ieder nieuw lid open.



Dinsdagavond : 18.30 - 19.30 uur, recreatiezaal (2x per maand)
Contributie : € 4,00 per maand (voor wijkbezoekers)
Aantal deelnemers : max. 40 leden

11.8 Praatgroep 'Het Leerhuis'

Om de 14 dagen bestaat er op donderdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur de gelegenheid om met onze pastorale medewerker van gedachten te wisselen over alles wat u bezighoudt met betrekking tot het geloof. Er wordt gewerkt met thema's, en uiteraard staat er ook hier weer een kopje koffie voor u klaar.

Donderdagmiddag : 13.30 - 15.30 uur
Activiteitenruimte verpleeghuis
Contributie : € 2,50 per maand (voor wijkbezoekers)
Aantal deelnemers : max. 8

11.9 Leesgroep 'Jo & Riet'

Onder begeleiding van deskundige vrijwilligers bestaat de mogelijkheid om aan te sluiten bij deze, voor met name voor blinden en slechtzienden geschikte, activiteit. Tijdens deze activiteit wordt er voorgelezen en naar gesproken boeken geluisterd.

Maandagochtend : 10.15 - 11.15 uur, recreatiezaal
Contributie : € 2,50 per maand (voor wijkbezoekers)
Aantal deelnemers : max. 10

11.10 Bibliotheek 'De Grote letter'



Onder begeleiding van deskundige vrijwilligers bestaat de mogelijkheid om gebruik te maken van de boekenuitleen. Tijdens deze uitleen zijn grote letter boeken voor slechtzienden beschikbaar.

Woensdagochtend : 10.15 uur - 11.15 uur, recreatiezaal
Aantal deelnemers : geen beperking zolang de voorraad strekt
Contributie : € 2,00 per maand (voor wijkbezoekers)

11.11 Filmclub 'De toverlantaarn'

Een keer per maand word er in de recreatiezaal op een groot scherm een mooie film vertoond. Samen, onder het genot van een kopje koffie, geven wij u de garantie voor een gezellige middag.

Vrijdagmiddag : 14.15 uur - 16.00 uur
Contributie : € 2,50 per maand (voor wijkbezoekers)
Aantal deelnemers : max. 80

Meer weten?

Wilt u meer weten over het verenigingsleven van Zorgcentrum De Dormig? Neem dan contact op met de manager Dagbesteding, Henk de Vreede, of met een van de medewerkers van de Centrale Activiteitenbegeleiding. Telefoon 045 533 93 39 (maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.30 uur).